

**FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.
DISTRICT LIÈGE-NAMUR-LUXEMBOURG**

**AVANT-PROGRAMME
CHAMPIONNATS DU DISTRICT L.N.L. 2022
Dimanche 23 Octobre 2022**

Organisateur : District Liège Namur Luxembourg

Secrétaire: Remy Crahay

Courriel: remy.crahay50@gmail.com

Piscine de Seraing (50 m - 8 lignes de nage)

Avenue des Puddleurs 53 4100 Seraing

Juge Arbitre : Monsieur Remi JAYMAERT (ENW)

Service Médical de Garde

**INSCRIPTIONS : avec le fichier Lenex + liste récapitulative
pour le 09 octobre 2022 au plus tard
Au secrétariat du District**

**Désistement au secrétariat du District 24 heures avant la compétition.
Uniquement par le secrétaire du club et par mail.
Forfait jusqu'au 20 octobre 2022 à 08h00
(remy.crahay50@gmail.com)**

07h30-Ouverture des portes et échauffement
07h45-Réunion des délégués - Formation du Jury
09h00-Début de la compétition

**UN SEUL DEPART
PORT DU BONNET OBLIGATOIRE
PORT DE PANTOUFLES OBLIGATOIRE AUTOUR DU BASSIN**

| | 3 | M | | canet | benjamins | | minimes | | cadets | | juniors | seniors | Open |
|-----|---------|---------|---|---------|-----------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|------------|--------|
| | | | | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17-18 ans | 19 ans et+ | |
| C21 | 200 | NL | F | | 2,56,24 | 2,48,07 | 2,42,02 | 2,38,57 | 2,33,61 | 2,29,43 | 2,28,40 | 2,23,10 | |
| C22 | 100 | NL | G | 1,33,70 | | | | | | | | | |
| C23 | 100 | NL | G | | 1,21,48 | 1,15,51 | 1,11,25 | 1,08,20 | 1,06,59 | 1,05,61 | 1,03,43 | 0,59,29 | |
| C24 | 400 | 4 Nages | F | | 7,30,84 | 7,06,60 | 6,46,64 | 6,36,43 | 6,24,83 | 6,15,18 | 6,10,56 | 5,56,62 | |
| | | PAUSE | | | | | | | | | | | |
| C25 | 50 | NL | G | | 0,36,97 | 0,34,39 | 0,32,72 | 0,31,49 | 0,30,84 | 0,30,49 | 0,29,59 | 0,27,45 | |
| C26 | 100 | Brasse | F | 2,08,66 | | | | | | | | | |
| C27 | 100 | Brasse | F | | 1,51,88 | 1,45,89 | 1,41,45 | 1,38,91 | 1,36,02 | 1,34,05 | 1,32,05 | 1,28,18 | |
| C28 | 200 | Brasse | G | | 3,57,71 | 3,39,33 | 3,27,42 | 3,16,85 | 3,11,98 | 3,08,07 | 3,03,42 | 2,51,21 | |
| C29 | 200 | Pap | F | | 3,54,95 | 3,40,95 | 3,28,16 | 3,21,92 | 3,13,78 | 3,06,65 | 3,01,04 | 2,54,15 | |
| C30 | 100 | Pap | G | 2,01,03 | | | | | | | | | |
| C31 | 100 | Pap | G | | 1,45,24 | 1,32,80 | 1,24,50 | 1,18,97 | 1,15,99 | 1,13,73 | 1,11,76 | 1,06,46 | |
| C32 | 4 X 100 | 4 Nages | F | | Pas TL | | Pas TL | | Pas TL | | Pas TL | Pas TL | Pas TL |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---------|---------|---|---------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|--------|
| C33 | 200 | 4 nages | G | | 3,22,68 | 3,08,21 | 2,56,98 | 2,49,86 | 2,46,49 | 2,43,94 | 2,40,15 | 2,29,23 | |
| C34 | 800 | NL | F | | 12,39,21 | 12,02,38 | 11,35,10 | 11,19,51 | 11,06,46 | 10,53,42 | 10,46,38 | 10,30,98 | |
| | | PAUSE | | | | | | | | | | | |
| C35 | 400 | NL | G | Pas TL | | | | | | | | | |
| C36 | 400 | NL | G | | 5,58,94 | 5,38,24 | 5,24,82 | 5,14,88 | 5,09,10 | 5,04,83 | 4,56,31 | 4,38,31 | |
| C37 | 100 | Dos | F | 1,53,11 | | | | | | | | | |
| C28 | 100 | Dos | F | | 1,38,36 | 1,33,10 | 1,29,21 | 1,26,99 | 1,24,51 | 1,22,85 | 1,21,34 | 1,18,69 | |
| C39 | 200 | Dos | G | | 3,24,13 | 3,09,78 | 3,00,59 | 2,53,61 | 2,50,03 | 2,47,28 | 2,42,07 | 2,32,46 | |
| C40 | 4 x 100 | NL | F | | Pas TL | | Pas TL | | Pas TL | | Pas TL | Pas TL | Pas TL |