

**3 août 2022 FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE  
NATATION**  
a.s.b.l.

**Avant - Programme**

à soumettre au Secrétaire du District **au moins deux mois** avant la fête

**District de LIEGE NAMUR LUXEMBOURG**

**Rédigé le : 20 juillet 2022**

**Club organisateur : Ecole Seraing Natation**

affilié à la F.F.B.N.

**Jour, date et heure : Dimanche 04 décembre 2022**

**Lieu : Piscine Olympique de Seraing**

**Rue : Avenue des Puddleurs, 51**

**Code postal : 4100**

**Commune : Seraing**

**Longues Distances**

Fête organisée sous les règlements de la FINA – FRBN - FFBN

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

UN SEUL DEPART

Inscriptions à envoyer chez **Ecole Seraing Natation**

Jusqu'au **20 décembre 2022**

Adresse : Avenue des Puddleurs, 53 à 4100 Seraing

Téléphone/fax : 04 / 338 15 52 Mail : **remy.crahay50@gmail.com**

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	7h30 8h00 9h00	Ouverture des portes - Echauffements Formation du Jury Courses	
01 02 03		400 m Nage Libre Messieurs 11/12, 13/14, 15/16, 17/18, 19/+ 400 m Nage Libre Canetons Garçons 8, 9, 10 ans 800 m Nage Libre Dames 11/12, 13/14, 15/16, 17/18, 19/+  Pause de midi	5 x 3 3 x 3 5 x 3
	13h00 13h30 14h00	Echauffements Formation du Jury Courses	
04 05 06		400 m Nage Libre Dames 11/12, 13/14, 15/16, 17/18, 19/+ 400 m Nage Libre Canetons Filles 8, 9, 10 ans 1500 m Nage Libre Messieurs 11/12, 13/14, 15/16, 17/18, 18/+  Droits d'inscription : 3 € par course. Port du bonnet obligatoire Service médical : URGENCES CHBAH	5 x 3 3 x 3 5 x 3

Piscine de 50 m, 8 couloirs, chronométrage électronique  
Pour le club

Juge – Arbitre : Gillet Chantal (VN)  
Le Président et / ou Le Secrétaire:

I. MAQUET

**Approuvé par le District de Liège Namur Luxembourg, le 3 août 2022**

Le président , **Pierre Salembier**