

**FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION  
A.S.B.L.**

**Avant-Programme samedi matin**

A soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête

Prix par départ : **3€ par inscription individuelle, canetons pas de frais d'inscription.**

<b>District Liège-Namur-Luxembourg</b>	<b>Rédigé le 01 juin 2022.</b>
<b>Club organisateur : Liège Mosan Natation</b>	<b>Affilié à la F.F.B.N.</b>
<b>Jour, date et heure : le samedi 25 et le dimanche 26 juin 2022</b>	
<b>Lieu : Piscine Communale de Jonfosse</b>	
<b>Rue Lambert le Bègue 36</b>	<b>Fête par invitation</b>
<b>Code Postal : 4000</b>	<b>Commune : Liège</b>

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions  
Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Inscriptions à envoyer chez Monsieur ALBORES Roberto.	Pour le <b>samedi 18 juin 2022</b>
Rue : Av. de la Grotte, 70	Code Postal : 4130
	Commune : Tilff
Tél : 0485/386199	E-mail : <a href="mailto:competition@liegemosan.eu">competition@liegemosan.eu</a>

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes :8H00 Echauffements :8H00 Formation du jury :8H30 Courses : 9H00	
1	9H00	50 M papillon Dames 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins.	3 x 3
2		50 M Papillon Messieurs 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins.	3 x 3
3		400 M Nage Libre Dames 2011-2010, 2009-2008, 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins	5 x 3
4		400 M Nage Libre Messieurs 2011-2010, 2009-2008, 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins	5 x 3
5		200 M Brasse Dames 2009-2008, 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins	4 x 3
6		200 M Brasse Messieurs 2009-2008, 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins	4 x 3
7		100 M Nage Libre Dames 2011-2010, 2009-2008, 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins	5 x 3
8		100 M Nages Libre Messieurs 2011-2010, 2009-2008, 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins	5 x 3
		Dispositions spéciales pour les 400m Nage Libre : Il est permis de nager à deux par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries lors d'une compétition officielle. Excepté pour une FINALE et/ou série la plus rapide.	
		Inscriptions sur team manager + liste récapitulative	

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 48h avant le début de la compétition. Email : [remy.crahay50@gmail.com](mailto:remy.crahay50@gmail.com)

**Piscine de 25 m, 6 couloirs**

**Juge Arbitre : Gosuin Bruno (MOSAN)**

**Pour le Club  
Liège MOSAN Natation**

**Coordinateur Sportif  
ALBORES Roberto**

**Approuvé par le District L.N.L. le 6 JUIN 2022**

**Le président : Salembier Pierre**

**FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION  
A.S.B.L.**

**Avant-Programme samedi après-midi.**

A soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête

Prix par départ : **3€ par inscription individuelle, canetons pas de frais d'inscription.**

<b>District Liège-Namur-Luxembourg</b>	<b>Rédigé le 01 juin 2022.</b>
<b>Club organisateur : Liège Mosan Natation</b>	<b>Affilié à la F.F.B.N.</b>
<b>Jour, date et heure : le samedi 25 et le dimanche 26 juin 2022</b>	
<b>Lieu : Piscine Communale de Jonfosse</b>	
<b>Rue Lambert le Bègue 36</b>	<b>Fête par invitation</b>
<b>Code Postal : 4000</b>	<b>Commune : Liège</b>

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions  
Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Inscriptions à envoyer chez Monsieur ALBORES Roberto.	Pour le <b>samedi 18 juin 2022</b>
Rue : Av. de la Grotte, 70	Code Postal : 4130
	Commune : Tilff
Tél : 0485/386199	E-mail : <a href="mailto:competition@liegemosan.eu">competition@liegemosan.eu</a>

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Echauffements : à la fin de la course 8 Formation du jury :30 minutes après la fin de course 8 Courses : 45 minutes après la fin de la course 8	
9		200 M papillon Dames 2009-2008, 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins.	4 x 3
10		200 M papillon Messieurs 2009-2008, 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins.	4 x 3
11		50 M papillon Canetons Mixte 2014/ 2013/ 2012	6 x 3
12		100 M Brasse Dames 2011-2010, 2009-2008, 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins	5 x 3
13		100 M Brasse Messieurs 2011-2010, 2009-2008, 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins	5x 3
14		50 M Nage Libre Canetons Mixte 2014/ 2013/ 2012	6 x 3
15		50 M Dos Dames 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins	3 x 3
16		50 M Dos Messieurs 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins	3 x 3
Canetons : classement séparé filles et Garçons, et par année de naissance.			
Inscriptions sur team manager + liste récapitulative			

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 48h avant le début de la compétition. Email : [remy.crahay50@gmail.com](mailto:remy.crahay50@gmail.com)  
Piscine de 25 m, 6 couloirs Juge Arbitre :Gosuïn Bruno

**Pour le Club  
Liège MOSAN Natation**

**Coordinateur Sportif  
ALBORES Roberto**

Approuvé par le District L.N.L. le 6 :06/2022

Le président : Salembier Pierre

**FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION  
A.S.B.L.**

**Avant-Programme dimanche matin**

A soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête

Prix par départ : **3€ par inscription individuelle, canetons pas de frais d'inscription.**

**District Liège-Namur-Luxembourg** **Rédigé le 01 juin 2022.**  
**Club organisateur : Liège Mosan Natation** **Affilié à la F.F.B.N.**  
**Jour, date et heure : le samedi 25 et le dimanche 26 juin 2022**  
**Lieu : Piscine Communale de Jonfosse**  
**Rue Lambert le Bègue 36** **Code Postal : 4000** **Commune : Liège** **Fête par invitation**

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions  
Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Inscriptions à envoyer chez Monsieur ALBORES Roberto. **Pour le samedi 18 juin 2022**  
Rue : Av. de la Grotte, 70 Code Postal : 4130 Commune : Tilff  
Tél : 0485/386199 E-mail : [competition@liegemosan.eu](mailto:competition@liegemosan.eu)

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes :8H00 Echauffements :8H00 Formation du jury :8H30 Courses : 9H00	
17	9H00	50 M Brasse Dames 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins.	3 x 3
18		50 M Brasse Messieurs 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins.	3 x 3
19		400 M 4 Nages Dames 2009-2008 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins	4 x 3
20		400 M 4 Nages Messieurs 2009-2008 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins	4 x 3
21		100 M Dos Dames 2011-2010 2009-2008 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins	5 x 3
22		100 M Dos Messieurs 2011-2010 2009-2008 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins	5 x 3
23		200 M Nage Libre Dames 2009-2008 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins	4 x 3
24		200 M Nages Libre Messieurs 2009-2008 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins	4 x 3
		Inscriptions sur team manager + liste récapitulative	

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 48h avant le début de la compétition. Email : [remy.crahay50@gmail.com](mailto:remy.crahay50@gmail.com)  
Piscine de 25 m, 6 couloirs **Juge Arbitre :Gosuïn Bruno**

**Pour le Club  
Liège MOSAN Natation**

**Coordinateur Sportif  
ALBORES Roberto**

**Approuvé par le District L.N.L. Le 6 juin 2022**

**Le président : Salembier Pierre**

**FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION  
A.S.B.L.**

**Avant-Programme dimanche après-midi**

A soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête

Prix par départ : **3€ par inscription individuelle, canetons pas de frais d'inscription.**

**District Liège-Namur-Luxembourg** **Rédigé le 01 juin 2022.**  
**Club organisateur : Liège Mosan Natation** **Affilié à la F.F.B.N.**  
**Jour, date et heure : le samedi 25 et le dimanche 26 juin 2022**  
**Lieu : Piscine Communale de Jonfosse**  
**Rue Lambert le Bègue 36** **Code Postal : 4000** **Commune : Liège** **Fête par invitation**

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions  
Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Inscriptions à envoyer chez Monsieur ALBORES Roberto. **Pour le samedi 18 juin 2022**  
Rue : Av. de la Grotte, 70 Code Postal : 4130 Commune : Tilff  
Tél : 0485/386199 E-mail : [competition@liegemosan.eu](mailto:competition@liegemosan.eu)

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Echauffements : à la fin de la course 24 Formation du jury : 40 minutes après la course 24 Courses : 60 minutes après la course 24	
25		100 M 4 Nages Canetons Mixte 2014/ 2013/ 2012	6 x 3
26		200 M Dos Dames 2009-2008, 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins.	4 x 3
27		200 M Dos Messieurs 2009-2008, 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins Pause 10'	4 x 3
28		50 M Dos Canetons Mixte 2014/ 2013/ 2012	6 x 3
29		100 M Papillon Dames 2011-2010 2009-2008 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins	5 x 3
30		100 M Papillon Messieurs 2011-2010 2009-2008 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins	5 x 3
Canetons : classement séparé filles et Garçons, et par année de naissance.			
Inscriptions sur team manager + liste récapitulative			

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 48h avant le début de la compétition. Email : [remy.crahay50@gmail.com](mailto:remy.crahay50@gmail.com)  
Piscine de 25 m, 6 couloirs **Juge Arbitre :Gosuïn Bruno**

**Pour le Club  
Liège MOSAN Natation**

**Coordinateur Sportif  
ALBORES Roberto**

Approuvé par le District L.N.L. le 6 juin 2022

Le président : **Salembier Pierre**

**FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION  
A.S.B.L.**

**Avant-Programme dimanche soir**

A soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête

Prix par départ : **3€ par inscription individuelle, canetons pas de frais d'inscription.**

**District Liège-Namur-Luxembourg** **Rédigé le 01 juin 2022.**  
**Club organisateur : Liège Mosan Natation** **Affilié à la F.F.B.N.**  
**Jour, date et heure : le samedi 25 et le dimanche 26 juin 2022**  
**Lieu : Piscine Communale de Jonfosse**  
**Rue Lambert le Bègue 36** **Code Postal : 4000** **Commune : Liège** **Fête par invitation**

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions  
Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Inscriptions à envoyer chez Monsieur ALBORES Roberto. **Pour le samedi 18 juin 2022**  
Rue : Av. de la Grotte, 70 Code Postal : 4130 Commune : Tilff  
Tél : 0485/386199 E-mail : [competition@liegemosan.eu](mailto:competition@liegemosan.eu)

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Echauffements : après la course 30 Formation du jury : 30 minutes après la course 30 Courses : 45 minutes après la course 30	
31		50 M Brasse Canetons Mixte 2014/ 2013/ 2012	6 x 3
32		200 M 4 Nages Dames 2011-2010, 2009-2008 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins	5 x 3
33		200 M 4 Nages Messieurs 2011-2010, 2009-2008 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins	5 x 3
34		50 M Nage Libre Dames 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins	3x 3
35		50 M Nages Libre Messieurs 2007-2006, 2005-2004, 2003 et moins	3 x 3
Caneton : classement séparé filles et Garçons, et par année de naissance.			
Inscriptions sur team manager + liste récapitulative			

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 48h avant le début de la compétition. Email : [remy.crahay50@gmail.com](mailto:remy.crahay50@gmail.com)  
Piscine de 25 m, 6 couloirs **Juge Arbitre : Gosuin Bruno**

**Pour le Club  
Liège MOSAN Natation**

**Coordinateur Sportif  
ALBORES Roberto**

**Approuvé par le District L.N.L. le 6 juin 2022**

**Le président : Salembier Pierre**