

**FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION
A.S.B.L.**

Avant-Programme

A soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête

Prix par départ : **3€ par inscription individuelle et relais, canetons 3€ par nageur.**

District Liège-Namur-Luxembourg **Rédigé le 18 octobre 2021.**
Club organisateur : Liège Mosan Natation **Affilié à la F.F.B.N.**
Jour, date et heure : le samedi 18 décembre 2021
Lieu : Piscine Communale de Jonfosse
Rue Lambert le Bègue 36 **Code Postal : 4000** **Commune : Liège** **Fête par invitation**

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions
Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Inscriptions à envoyer chez Monsieur ALBORES Roberto. Pour le **08 décembre 2021**
Rue : Av. de la Grotte, 70 Code Postal : 4130 Commune : Tilff
Tél : 0485/386199 E-mail : competition@liegemosan.eu

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes : 8H30 Echauffements : groupe 1 8H30, groupe 2 9H15 Formation du jury : 9H30 Courses : 10H00	
1	10H00	100 M Brasse Canetons Filles 2013-2012-2011	3 x 3
2		100 M Brasse Canetons Garçons 2013-2012-2011	3 x 3
3		100 M Papillon Dames	5 x 3
4		100 M Papillon Messieurs	5 x 3
5		100 M Dos Dames	5 x 3
6		100 M Dos Messieurs	5 x 3
		Pause	
7		100 M 4 Nages Canetons Filles 2013-2012-2011	3 x 3
8		100 M 4 Nages Canetons Garçons 2013-2012-2011	3 x 3
9		100 M 4 Nages Dames	5 x 3
10		100 M 4 Nages Messieurs	5 x 3
		Pause	
11	4x50 M Nage libre Canetons Mixte 2013-2012-2011	1 x 4	
12	4x100 M Nage libre Mixte	1 x 4	
		Inscriptions sur team manager + liste récapitulative Classement par catégories, classement séparé Canetons : 2013 2012 2011 pour les courses individuelles.	

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 48h avant le début de la compétition. Email : remy.crahay50@gmail.com

Piscine de 25 m, 6 couloirs

Juge Arbitre : Willems Maria (NCH)

**Pour le Club
Liège MOSAN Natation**

**Coordinateur Sportif
ALBORES Roberto**

Approuvé par le District L.N.L. le 27 octobre 2021

Le président : Salembier Pierre

**FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION
A.S.B.L.**

Avant-Programme

A soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête

Prix par départ : **3€ par inscription individuelle et relais, canetons 3€ par nageur.**

District Liège-Namur-Luxembourg **Rédigé le 18 octobre 2021.**
Club organisateur : Liège Mosan Natation **Affilié à la F.F.B.N.**
Jour, date et heure : le samedi 18 décembre 2021
Lieu : Piscine Communale de Jonfosse
Rue Lambert le Bègue 36 **Code Postal : 4000** **Commune : Liège** **Fête par invitation**

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions
Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Inscriptions à envoyer chez Monsieur ALBORES Roberto. Pour le **08décembre 2021**
Rue : Av. de la Grotte, 70 Code Postal : 4130 Commune : Tilff

Tél : 0485/386199 E-mail : competition@liegemosan.eu

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes : après la course 12 Echauffements : groupe 1 après la course 12, groupe 2 30' après l'échauffement du groupe 1 Formation du jury : 45' après la course 12 Courses : 75' après la course 12	
13		400 M NL Canetons Filles 2013-2012-2011	3 x 3
14		400 M NL Canetons Garçons 2013-2012-2011	3 x 3
15		200 M 4 Nages Dames	5 x 3
16		200 M 4 Nages Messieurs	5 x 3
17		100 M Dos Canetons Filles 2013-2012-2011	3 x 3
18		100 M Dos Canetons Garçons 2013-2012-2011 Pause	3 x 3
19		100 M Brasse Dames	5 x 3
20		100 M Brasse Messieurs	5 x 3
21		100 M NL Canetons Filles 2013-2012-2011	3 x 3
22		100 M NL Canetons Garçons 2013-2012-2011	3 x 3
23		100 M NL Dames	5 x 3
24		100 M NL Messieurs Pause	5 x 3
25		4X50 M 4 Nages Canetons Mixte 2013-2012-2011	1 x 4
26		4x50 M 4 Nages Mixte Inscriptions avec team manager + liste récapitulative Classement par catégorie, classement séparé canetons 2013 2012 2011 pour les courses individuelles.	1x 4

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard 48h avant le début de la compétition. Email : remy.crahay50@gmail.com

Piscine de 25 m, 6 couloirs

Juge Arbitre : Willems Maria (NCH)

**Pour le Club
Liège MOSAN Natation**

**Coordinateur Sportif
ALBORES Roberto**

Approuvé par le District L.N.L. le 27 octobre 2021

Le président : Salembier Pierre