

Venir à BERCK SUR MER

En voiture, par l'Autoroute A16 :
A 1H00 de Calais, 1H40 de Lille, 2H15 de Paris
A moins de 3H00 de Londres et Bruxelles

En train, gare SNCF de Rang-du-Fliers à
5 minutes

En avion :
Aéroport de Lille-Lesquin à 1H45
Aéroport de Paris-Charles de Gaulle à 2H00



Site de la Compétition

Piscine Intercommunale de Berck-sur-Mer
Bassin de 25 m – 8 couloirs
Chronométrage électronique
Nouveaux plots de départ avec track-start
Bassin de récupération
Esplanade Parmentier
62600 BERCK SUR MER



Restauration

Possibilité de restauration sur place ou dans nos restaurants partenaires.
Informations et Réservations auprès du CD Natation 62

Organisez votre séjour à BERCK SUR MER

Office de Tourisme de Berck sur Mer
5 Avenue Francis Tattegrain – BP 31 – 62601 BERCK SUR MER CEDEX
Tél : 03.21.09.50.00 – Fax : 03.21.09.15.60
E-mail : tourisme@berck-sur-mer.com – Web : www.berck-tourisme.com

12ème Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais



BERCK SUR MER

!! Attention !!
places limitées



24

25

Oct.
2020



Photo: René LUOS - Cretien - Frank HAUBEGAND



12ème Meeting National Open Côte d'Opale / Pas-de-Calais

Samedi 24 & Dimanche 25 Octobre 2020

Règlement :

Meeting labellisé National FFN.

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Séries et Finales pour les 50, 100 et 200 m suivant le principe :

- **Finale A, B, C** : Toutes Catégories - pour les **50, 100 m et le 200 m NL**.
- **Finale A, B** : Toutes Catégories - pour les **autres 200 m**.

Séries et classement au temps toutes catégories pour le 400, 800 et 1500 m NL et le 400 4N.

Séries et classement au temps toutes catégories pour les relais 4 x 50 NL et 4 x 50 4N.

Le nombre de courses individuelles par nageur n'est pas limité.

Réaliser les temps limites de la grille ci-contre. En cas d'absence de perf, contacter le CDN 62.

Le Comité d'Organisation se réserve le droit d'aménager les horaires et / ou de limiter les engagements afin de garder une durée de compétition raisonnable et permettre un aménagement favorisant le respect du protocole sanitaire.

Catégories :

DAMES : Juniors 1 & 2 (2007 à 2006) — Juniors 3 & plus (2005 & avant)

MESSIEURS : Juniors 1 & 2 (2006 à 2005) — Juniors 3 & plus (2004 & avant)

Récompenses :

Médaille & bon d'achat aux 3 premiers des Finales « A » toutes cat' sur les 50, 100 et 200 m

Médaille & bon d'achat aux 3 premiers toutes catégories sur les 400 4N, 400, 800 et 1500 NL

Médaille aux relayeurs des 3 premiers relais toutes catégories

Bon d'achat aux 3 premiers nageurs Dames et Messieurs par catégorie à l'addition des 3 meilleures performances à la table de cotation FFN (1^{er} : 120 € - 2^{ème} : 60 € - 3^{ème} : 30 €)

Les primes seront remises à l'issue des finales.

Jury / Forfaits :

Chaque club est invité à présenter au moins 1 officiel pour le bon déroulement de la compétition. Les noms sont à adresser à : competitions@natation62.fr. Les forfaits seront déclarés dans les meilleurs délais au secrétariat et dans les 30' à l'issue de l'annonce des finalistes.

Modalités d'engagements

7,00 € par course individuelle — **6,00 € par relais** — Code Financier : MEETINGPDC

Préinscription obligatoire. Tout club n'ayant pas réservé ne sera pas autorisé à participer.

Pour les clubs français, engagements à réaliser sur www.extranat.fr du 12 au 19/10/2020.

Pour les clubs étrangers, engagements par e-mail à : competitions@natation62.fr

Réglez vos engagements par virement bancaire ou par chèque à l'ordre du **CD Natation 62** au

Trésorier du **CD Natation 62** – M. Sébastien LYSIK – 2, Rue Henri Armand – 62440 HARNES.

Programme, Planning & Temps limites :

Samedi 24 Octobre 2020	
O.P. : 8H00 – D.E. : 9H30	O.P. : 14H30 – D.E. : 15H30
Séries 50 m Brasse D. (42.26) / M. (38.22)	Relais 4 x 50 m Nage Libre D. / M.
Séries Lentes 400 m NL D. (5:35.72) / M. (5.06.54)	Série Rapide 400 m Nage Libre D.
Séries 100 m Papillon D. (1:20.32) / M. (1:13.34)	Série Rapide 400 m Nage Libre M.
Séries 200 m Dos D. (2:56.86) / M. (2:41.74)	Finales 50 m Brasse D. / M.
Séries 100 m Brasse D. (1:33.10) / M. (1:23.07)	Finales 100 m Papillon D. / M.
Séries 200 m 4 Nages D. (2:57.84) / M. (2.42.66)	Finales 200 m Dos D. / M.
Séries 50 m Dos D. (38.63) / M. (34.76)	Finales 100 m Brasse D. / M.
Séries 100 m Nage Libre D. (1:11.37) / M. (1:06.23)	Finales 200 m 4 Nages D. / M.
Série Rapide 1500 m Nage Libre D. (22:04.97)	Finales 50 m Dos D. / M.
Série Rapide 1500 m Nage Libre M. (20:24.12)	Finales 100 m Nage Libre D. / M.
Séries Lentes 1500 m Nage Libre D. / M.	
Dimanche 25 Octobre 2020	
O.P. : 8H00 – D.E. : 9H30	O.P. : 14H00 – D.E. : 15H30
Séries Lentes 400 m 4N D. (6:10.51) / M. (5.40.63)	Relais 4 x 50 m 4 Nages D. / M.
Séries 100 m Dos D. (1:21.67) / M. (1:13.95)	Série rapide 400 m 4 Nages D.
Séries 200 m Papillon D. (2:55.63) / M. (2:41.87)	Série rapide 400 m 4 Nages M.
Séries 50 m Nage Libre D. (33.29) / M. (30.62)	Finales 100 m Dos D. / M.
Séries 200 m Brasse D. (3:21.14) / M. (3:00.09)	Finales 200 m Papillon D. / M.
Séries 100 m 4 Nages D. (1:22.71) / M. (1:14.42)	Finales 50 m Nage Libre D. / M.
Séries 50 m Papillon D. (35.84) / M. (32.60)	Finales 200 m Brasse D. / M.
Séries 200 m Nage Libre D. (2:41.08) / M. (2:26.12)	Finales 100 m 4 Nages D. / M.
Série Rapide 800 m Nage Libre D. (11:24.03)	Finales 50 m Papillon D. / M.
Série Rapide 800 m Nage Libre M. (10:38.49)	Finales 200 m Nage Libre D. / M.
Séries Lentes 800 m Nage Libre D. / M.	

Organisation & Contact du Meeting :

Comité Départemental de Natation du Pas-de-Calais

Maison des Sports du Pas-de-Calais — 9, Rue Jean Bart — 62143 ANGRES

Franck HAUDEGAND — Tél : 06.47.51.34.73

E-mail : franck.haudegand@ffnatationhdf.fr — Web : www.pasdecalsais.ffnatation.fr

Suivez la compétition sur : www.liveffn.com