

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

a.s.b.l.

AVANT-PROGRAMME

A soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires) au moins deux mois avant la fête

District : Liège Namur Luxembourg

Rédigé le 08/10/2019

Club organisateur : Nautic Club Herve

Affilié à la F.F.B.N.

Jour, date et heure : Dimanche 17 novembre 2019 (Challenge Ethias pour débutants année d'âge 2009-2013 Première Manche)

Lieu : Piscine Communale

Fête ouverte

Rue : du Stade, 6b

Fête par invitation*

Code postal : 4650

Commune : HERVE

Fête réservée

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Guy LEMAIRE

Jusqu'au: **09/11/2019 au plus tard**

Rue des deux Tilleuls, 92

Code postal: 4630

Commune: SOUMAGNE

Téléphone / Fax: 04/377.22.99

E-mail : guy.lemaire43@gmail.com

: nch@ffbn.be

N° de L'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance catégorie	Prix affectés à l'épreuve
-----------------	-------	------------------------------------------------	---------------------------

Ouverture des portes – Echauffements: **13 heures 20**

Formation du Jury: **13 heures 30**

Courses: **14 heures 00**

01	14H00	25 mètres dos filles (09-10 11-12-13)	(Cl sép)5x3
02		25 mètres dos garçons (09-10-11-12-13)	(Cl sép) 5x3
03		25 mètres crawl filles (09-10-11-12-13)	(Cl sép) 5x3
04		25 mètres crawl garçons (09-10 11-12-13)	(Cl sép)5x3
05		25 mètres brasse filles (09-10-11-12-13)	(Cl sép)5x3
06		25 mètres brasse garçons (09-10-11-12-13)	(Cl sép) 5x3
07		100 mètres crawl filles (10-11)	(Cl sép) 2x3
08		100 mètres crawl garçons (10-11)	(Cl sép) 2x3
<u>Pause de 20 minutes et remise des médailles des courses 01 à 06</u>			
09		50 mètres brasse filles (09-10-11-12-13)	(Cl sép) 5x3
10		50 mètres brasse garçons (09-10-11-12-13)	(Cl sép) 5x3
11		50 mètres dos filles (09-10-11-12-13)	(Cl sép)5x3
12		50 mètres dos garçons (09-10-11-12-13)	(Cl sép) 5x3
13		50mètres crawl filles (09-10-11-12-13)	(Cl sép)5x3
14		50 mètres crawl garçons (09-10-11-12-13)	(Cl sép) 5x3
15		100 mètres brasse filles (10-11)	(Cl sép) 2x3
16		100 mètres garçons (10-11)	(Cl sép) 2x3
17		100 mètres dos filles (10-11)	(Cl sép) 2x3
18		100 mètres dos garçons (10-11)	(Cl sép) 2x3

Remise des médailles des courses 09 à 18

Uniquement pour les nageurs non-licenciés

3 courses maximum par nageurs (un seul 100 mètres pour les 2010-2011).

Le chronométrage est assuré par les différentes personnes représentants les clubs participants (désignation lors de l'inscription)

Un diplôme à chaque nageur

Piscine de 25 mètres, 4 couloirs

Juge – Arbitre : [Maria Willems \(NCH\)](#)

Starter : [à désigner](#)

Pour le club: Nautic Club Herve

Le Président et / ou le Secrétaire


Guy LEMAIRE.

Inscriptions sur liste récapitulative + fichier LENEX + nombre de nageurs et de départs.

Officiels suivant règlement du challenge, port du bonnet obligatoire et sandales de rigueur.