

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l. DISTRICT LIÈGE-NAMUR-LUXEMBOURG

AVANT-PROGRAMME CHAMPIONNATS DU DISTRICT L.N.L. 2018 Samedi **23 Novembre 2019**

Organisateur : District Liège Namur Luxembourg

Secrétaire: Remy Crahay

Courriel: remy.crahay50@gmail.com

Piscine Frédérik Deburghgraeve (25 m 7 couloirs)

Centre sportif de la porte de Trèves 6600 Bastogne

Juge Arbitre : Monsieur Remi JAYMAERT (ENW)

Service Médical de Garde

**INSCRIPTIONS : avec le fichier Lenex + liste récapitulative
pour le **09 novembre 2019** au plus tard
Au secrétariat du District**

**Désistement au secrétariat du District 24 heures avant la compétition.
Uniquement par le secrétaire du club et par mail.
Forfait jusqu'au 22 novembre 2019 à 08h00
(remy.crahay50@gmail.com)**

07h30-Ouverture des portes et échauffement
07h45-Réunion des délégués - Formation du Jury
09h00-Début de la compétition

**UN SEUL DEPART
PORT DU BONNET OBLIGATOIRE
PORT DE PANTOUFLES OBLIGATOIRE AUTOUR DU BASSIN**

			canet	benjamins		minimes		cadets		juniors	seniors		
			10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17-18 ans	19 ans et+	Open	
C01	200	NL	G		2.45.00	2.35.00	2.28.00	2.24.00	2.21.00	2.19.00	2.16.00	2.08.00	
C02	100	NL	F	1.33.00									
C03	100	NL	F		1.21.00	1.16.00	1.13.00	1.12.00	1.10.00	1.09.00	1.07.00	1.05.00	
C04	400	4 Nages	G		7.30.00	6.53.00	6.29.00	6.13.00	5.59.00	5.47.00	5.38.00	5.17.00	
		PAUSE											
C05	50	NL	F		0.38.00	0.36.00	0.34.00	0.34.00	0.33.00	0.32.00	0.31.00	0.30.00	
C06	100	Brasse	G	2.04.00									
C07	100	Brasse	G		1.48.00	1.38.00	1.33.00	1.29.00	1.27.00	1.26.00	1.23.00	1.18.00	
C08	200	Brasse	F		3.49.00	3.37.00	3.29.00	3.24.00	3.19.00	3.14.00	3.12.00	3.04.00	
C09	200	Pap	G		3.53.00	3.31.00	3.17.00	3.05.00	2.58.00	2.51.00	2.45.00	2.35.00	
C10	100	Pap	F	1.59.00									
C11	100	Pap	F		1.44.00	1.33.00	1.27.00	1.23.00	1.21.00	1.20.00	1.17.00	1.14.00	
C12	4 X 100	4 Nages	G		Pas TL		Pas TL		Pas TL		Pas TL	Pas TL	Pas TL

C13	200	4 Nages	F		3.24.00	3.14.00	3.06.00	3.02.00	2.56.00	2.52.00	2.50.00	2.44.00	
C14	1500	NL	G		22.20.00	21.01.00	20.10.00	19.32.00	19.21.00	19.11.00	18.41.00	18.04.00	
		PAUSE											
C15	400	NL	F	Pas TL									
C16	400	NL	F		6.12.00	5.53.00	5.38.00	5.30.00	5.20.00	5.11.00	5.08.00	4.56.00	
C17	100	Dos	G	1.48.00									
C18	100	Dos	G		1.34.00	1.28.00	1.23.00	1.18.00	1.16.00	1.15.00	1.14.00	1.08.00	
C19	200	Dos	F		3.24.00	3.13.00	3.05.00	3.01.00	2.56.00	2.51.00	2.48.00	2.42.00	
C20	4 x 100	NL	G		Pas TL		Pas TL		Pas TL		Pas TL	Pas TL	Pas TL

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

DISTRICT LIÈGE-NAMUR-LUXEMBOURG

AVANT-PROGRAMME

CHAMPIONNATS DU DISTRICT L.N.L. 2018

Dimanche **24 Novembre** 2019

Organisateur : District Liège Namur Luxembourg

Secrétaire: Remy Crahay

Courriel: remy.crahay50@gmail.com

Piscine Frédérik Deburghgraeve (25 m 7 couloirs)

Centre sportif de la porte de Trèves 6600 Bastogne

Juge Arbitre : Monsieur Remi JAYMAERT (ENW)

Service Médical de Garde

INSCRIPTIONS : avec le fichier Lenex + liste récapitulative
pour le 09 novembre 2019 au plus tard
Au secrétariat du District

Désistement au secrétariat du District 24 heures avant la compétition.

Uniquement par le secrétaire du club et par mail.

Forfait jusqu'au 22 novembre 2019 à 08h00

(remy.crahay50@gmail.com)

07h30-Ouverture des portes et échauffement

07h45-Réunion des délégués - Formation du Jury

09h00-Début de la compétition

UN SEUL DEPART

PORT DU BONNET OBLIGATOIRE

PORT DE PANTOUFLES OBLIGATOIRE AUTOUR DU BASSIN

	3	M		canet	benjamins		minimes		cadets		juniors	seniors	
				10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17-18 ans	19 ans et+	Open
C21	200	NL	F		2.54.00	2.46.00	2.39.00	2.36.00	2.31.00	2.27.00	2.26.00	2.20.00	
C22	100	NL	G	1.32.00									
C23	100	NL	G		1.20.00	1.14.00	1.10.00	1.07.00	1.05.00	1.04.00	1.02.00	0.58.00	
C24	400	4 Nages	F		7.28.00	7.03.00	6.45.00	6.35.00	6.24.00	6.14.00	6.09.00	5.55.00	
		PAUSE											
C25	50	NL	G		0.36.00	0.34.00	0.32.00	0.31.00	0.30.00	0.30.00	0.29.00	0.27.00	
C26	100	Brasse	F	2.07.00									
C27	100	Brasse	F		1.50.00	1.44.00	1.39.00	1.37.00	1.34.00	1.32.00	1.30.00	1.27.00	
C28	200	Brasse	G		3.55.00	3.36.00	3.24.00	3.14.00	3.09.00	3.05.00	3.00.00	2.48.00	
C29	200	Pap	F		3.52.00	3.37.00	3.26.00	3.20.00	3.12.00	3.05.00	2.59.00	2.52.00	
C30	100	Pap	G	2.00.00									
C31	100	Pap	G		1.44.00	1.31.00	1.23.00	1.18.00	1.15.00	1.12.00	1.10.00	1.06.00	
C32	4 X 100	4 Nages	F		Pas TL		Pas TL		Pas TL		Pas TL	Pas TL	Pas TL

C33	200	4 nages	G		3.20.00	3.06.00	2.54.00	2.47.00	2.44.00	2.41.00	2.38.00	2.27.00	
C34	800	NL	F		12.26.00	11.49.00	11.22.00	11.06.00	10.53.00	10.40.00	10.33.00	10.17.00	
		PAUSE											
C35	400	NL	G	Pas TL									
C36	400	NL	G		5.52.00	5.31.00	5.18.00	5.08.00	5.02.00	4.58.00	4.50.00	4.32.00	
C37	100	Dos	F	1.52.00									
C28	100	Dos	F		1.37.00	1.32.00	1.28.00	1.26.00	1.23.00	1.22.00	1.20.00	1.17.00	
C39	200	Dos	G		3.22.00	3.07.00	2.58.00	2.51.00	2.48.00	2.45.00	2.40.00	2.30.00	
C40	4 x 100	NL	F		Pas TL		Pas TL		Pas TL		Pas TL	Pas TL	Pas TL