

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.
DISTRICT LIÈGE-NAMUR-LUXEMBOURG
AVANT-PROGRAMME
CHAMPIONNATS DU DISTRICT L.N.L. 2018
JOURNÉE DES RELAIS
DIMANCHE 20 octobre 2019

Organisateur : MOSAN

Secrétariat : Remy Crahay Avenue Rogier 28/1A 4000 Liège
Tél : 0499 39 91 30

Courriel: remy.crahay50@gmail.com

Piscine d(Outremeuse (25 m - 6 lignes de nage)
Rue de l'Ourthe, 1 4020 Liège

Juge Arbitre : Madame Rosemay Deponthieux (FLIPP)
Service Médical de Garde

INSCRIPTIONS : SUR FICHER pour les utilisateurs du programme
informatique de la F.F.B.N. (TEAM MANAGER) et liste récapitulative à envoyer pour lundi
12 octobre 2019 (20 h 00) au plus tard
au Secrétaire du District LNL

Désistement au secrétariat du District 24 heures avant la compétition.
Uniquement par le secrétaire du club et par mail.
Forfait jusqu'au 19 octobre 2019 à 14h00
(remy.crahay50@gmail.com)

13 h 30 : Ouverture des portes et échauffement
13 h 45 : Réunion des délégués - Formation du Jury
14 h 30 : Début de la compétition

PORT DU BONNET OBLIGATOIRE
PORT DE PANTOUFLÉS OBLIGATOIRE AUTOUR DU BASSIN

PAS DE TEMPS LIMITES

Course 1	100 m NL canetons	filles	8 ans, 9 ans, 10 ans
Course 2	100 m Dos canetons	garçons	8 ans, 9 ans, 10 ans
Course 3	4 x 50 m NL	mixte	catégorie 11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19 et+ ; Open
Course 4	4 x 50 m NL	dames	catégorie 11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19 et+ ; Open
Course 5	4 x 50 m NL	messieurs	catégorie 11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19 et+ ; Open
Course 6	4 x 100 m NL	mixte	catégorie 11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19 et+ ; Open
Course 7	100 m 4 nages	messieurs	catégorie 11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19 et+
Course 8	4 x 200 m NL	dames	catégorie 11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19 et+ ; Open
PAUSE 30 min			
Course 9	100 m NL canetons	garçons	8 ans, 9 ans, 10 ans
Course 10	100 m Dos canetons	filles	8 ans, 9 ans, 10 ans
Course 11	4 x 50 m 4 nages	mixte	catégorie 11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19 et+ ; Open
Course 12	4 x 50 m 4 nages	dames	catégorie 11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19 et+ ; Open
Course 13	4 x 50 m 4 nages	messieurs	catégorie 11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19 et+ ; Open
Course 14	4 x 100 m 4 nages	mixte	catégorie 11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19 et+ ; Open
Course 15	100 m 4nages	dames	catégorie 11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19 et+
Course 16	4 x 200 m NL	messieurs	catégorie 11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19 et+ ; Open

Attention : veuillez renseigner les noms des nageurs par relais afin de les placer dans la bonne catégorie.

Approuvé par le District L.N.L. en date du 12 août 2015

Le Président,
Pierre SALEMBIER