

Embourg Natation a.s.b.l.
Au Chession, 8 – 4053 Embourg



INVITATION NOCTURNE 200 m 2019

Embourg Natation a le plaisir de vous inviter à sa Nocturne 200m 2019.

Dates : 24/07/2019

Lieu : Piscine communale d'Embourg – Au Chession, 8 4053 Embourg

Programme :

MERCREDI 25/07

ECH : 17h30
1ere C: 18h30

200m papillon Dames CS
200m papillon Messieurs CS

100 m dos canetons filles CS/ages
100 m dos canetons garçons CS/ages
200 m nage libre Dames CS

200 m nage libre Messieurs CS

100 m brasse canetons filles CS/ages
100 m brasse canetons garçons CS/ages

Pause 30'

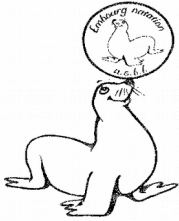
200m brasse Dames CS
200m brasse Messieurs CS

200m dos Dames CS
200m dos Messieurs CS

Pause 5'

Relais 8 X 50m nage libre mixte





Embourg Natation a.s.b.l.

Au Chession, 8 – 4053 Embourg



Inscriptions :

Les inscriptions doivent être envoyées à Olivier Haquet pour le 14/07/2019 au plus tard.

Adresse mail : embourg@ffbn.be – olihaquet@gmail.com

Gsm : 0491/152 133

Inscriptions via fichier «.lxf» Team Manager pour les clubs Belges.

Pour les clubs étrangers possibilité via «pce 3 (FRA)»; «DSV 5/6 (GER)» «.xls»; «.doc»; «.odt».

Infos nécessaires:

Nom

Prénom

Fille / Garçon

Date de naissance complète

Numéro de course

Intitulé de course

Temps d'inscription

Montant des inscriptions : 0€

Suivez nous sur :

<https://olihaquet.wixsite.com/embourgnatation/home>

<https://www.facebook.com/embourgnat/>

<https://www.facebook.com/Perron.team/>

Divers :

Prochaines organisations :

- [Critérium 2019 : novembre 2019](#)

