

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.
DISTRICT LIÈGE-NAMUR-LUXEMBOURG

AVANT-PROGRAMME

Rédigé le : 03/01/2019

GRAND PRIX DE LA CAFETERIA - DIMANCHE 3 MARS 2019

Organisateur : Les Dauphins Visétois (LDV)

Secrétaire : Madame Jeannine DELFOSSE

Rue Célestin Dambon, 5 4683 VIVEGNISS

Tél: 04/264.51.44 Courriel : ldv@ffbn.be

Piscine Communale de VISE (25m – 5 lignes de nage)

Rue Porte de Lorette, 15 4600 VISE

Service Médical de Garde : Clinique Notre Dame Hermalle

INSCRIPTIONS : SUR FICHER pour les utilisateurs du programme informatique de la F.F.B.N. (TEAM MANAGER) et liste récapitulative à envoyer pour le 24 février 2019 au plus tard - Au secrétariat du club LDV

13h30 - Ouverture des portes et échauffement

14h00 - Réunion des délégués et Formation du Jury

14h30 - Début de la compétition

UN SEUL DEPART - PORT DU BONNET OBLIGATOIRE
PORT DE PANTOUFLES OBLIGATOIRE AUTOUR DU BASSIN

		CAN	BEN	MIN	CAD	SEN	Prix
1	100m NL Dames						4 x 3
2	100m NL Messieurs						4 x 3
3	100m NL Canetons Filles						3 x 3
4	100m NL Canetons Garçons						3 x 3
5	50m NL Dames - ELIMINATOIRES						
6	50m NL Messieurs - ELIMINATOIRES						
PAUSE							
7	DEMI FINALES 50m NL Dames (10 meilleurs temps)						
8	DEMI FINALES 50m NL Messieurs (10 meilleurs temps)						
9	100m Brasse Canetons Filles						3 x 3
10	100m Brasse Canetons Garçons						3 x 3
11	100m Dos Dames						4 x 3
12	100m Dos Messieurs						4 x 3
13	100m Papillon Dames						4 x 3
14	100m Papillon Messieurs						4 x 3
15	100m Brasse Dames						4 x 3
16	100m Brasse Messieurs						4 x 3
17	100m Dos Canetons Filles						3 x 3
18	100m Dos Canetons Garçons						3 x 3
19	FINALE 50m NL Dames (5 meilleurs temps)						1 x 3
20	FINALE 50m NL Messieurs (5 meilleurs temps)						1 x 3

2 courses par nageur + 50m NL, **PAS DE FRAIS D'INSCRIPTION.**

Le nageur et la nageuse vainqueurs du 50m NL et les 2 canetons garçon et fille qui totaliseront le plus grand nombre de points LEN à la suite de leurs deux courses individuelles recevront chacun un trophée du GRAND PRIX DE LA CAFETERIA.

Plus de certificats médicaux à partir du 1^{er} septembre 2012.

Désistement au secrétariat du District 24 heures avant le début de la compétition.

Uniquement par le secrétaire du club et par mail.

(remy.crahay@teledisnet.be)

Juge Arbitre: **Gilet Chantal (vn)**

Approuvé par le District L.N.L. en date du **9 janvier 2019**
Le président
Pierre Salembier

Pour Les Dauphins Visétois
J. Delfosse (Secrétaire)