

**CHRONOMETRAGE ELECTRONIQUE**

**SAINT-DIZIER - FRANCE**

ORGANISATION

*Club organisateur :* C.O. SAINT-DIZIER NATATION

Centre nautique de SAINT-DIZIER.

1. *Bassin de 25 m avec 8 couloirs*
2. *Bassin de récupération*
3. *Température de l'eau :* 26,8°
4. *PH de l'eau :* 8

CATEGORIES D’AGES

1. *Filles nées en 2005 Garçons nés en 2004*
2. *Filles nées en 2006 Garçons nés en 2005*
3. *Filles nées en 2007 Garçons nés en 2006*
4. *Filles nées en 2008 et après Garçons nés en 2007 et après*

*(\*Pour les Français les 2004 et après devront être titulaires du Pass’Compétition.)*

Portable : 06.07.66.41.43 Tél. Club : 03.25.05.23.07

Email : cosd.natation@free.fr Site Internet : www.natation-saintdizier.fr

En cas de difficultés techniques ou d'horaires, le club organisateur se réserve le droit de modifier le programme et de limiter éventuellement le nombre de participants dans certaines épreuves. Les premières séries des 400 m Nage Libre pouvant également être doublées.

RECOMPENSES

1. Médaille aux trois premiers de chaque épreuve.
2. Coupe aux trois premières équipes de relais par catégorie. *(Jeunes et Avenirs Filles et Garçons)*
3. Récompense à la fille et au garçon ayant réussi la meilleure performance à la table de cotation F.F.N. par année d’âge. *(2005/2006/2007/2008 et après pour les filles et 2004/2005/2006/2007 et après pour les garçons).*

ENGAGEMENTS

1. 6.50 Euros par engagement pour les courses individuelles.
2. 18 Euros par relais.
3. 70 Euros pour frais de dossiers dont 40 euros remboursés, si temps d'engagements réalisés et officiels présentés par les clubs.
4. 5 Euros seront retenus par temps d'engagement non réalisé.
5. 8 Euros pour les 400 m NL si dépassement de temps > à 3%.
6. 15 Euros par réunion et par officiel manquant jusqu'à concurrence de 70 Euros
7. Aucun remboursement en cas de forfait (5 Euros seront retenus).

Les engagements devront être effectués sur Extranat :

 **AVANT le 23 mars 2018 minuit**

Et pour les Clubs étrangers, ils devront être adressés :

**AVANT le 18 mars 2018 à :**

Monsieur Arnaud MASSART

C.O.S.D. NATATION

20, Rue de la Commune de Paris

52100 SAINT-DIZIER

France

**Chèque à l'ordre du C.O.Saint-Dizier NATATION**

Pour d'autres renseignements, vous pouvez contacter :

Monsieur Arnaud MASSART au 06.07.66.41.43

**1 OFFICIEL POUR 5 NAGEURS ET MOINS**

**2 OFFICIELS DE 6 A 14 NAGEURS**

**3 OFFICIELS POUR PLUS DE 14 NAGEURS**

**PRGRAMME DU WEEKEND**

 Samedi 31 Mars 2018

**MATIN**

* Ouverture des portes : 8h00
* Appel des officiels : 8h30
* Essais des chronomètres : 8h45
* Evacuation du bassin : 9h15
* Début des épreuves : 9h30

 **1 - 200 m 4 Nages Jeunes**

 **2 - 200 m 4 Nages Jeunes**

 **3 - 50 m Dos Avenirs**

 **4 - 50 m Dos Avenirs**

 **5 - 50 m Dos Jeunes**

 **6 - 50 m Dos Jeunes**

***Pause de 15 Minutes***

**7 - 50 m Nage Libre Avenirs**

 **8 - 50 m Nage Libre Avenirs**

 **9 - 50 m Nage Libre Jeunes**

 **10 - 50 m Nage Libre Jeunes**

**APRES - MIDI**

* Ouverture des portes : 14h45
* Appel des officiels : 15h00
* Essais des chronomètres : 15h15
* Evacuation du bassin : 15h45
* Début des épreuves : 16h00

 **11 - 100 m Brasse Jeunes**

 **12 - 100 m Brasse Jeunes**

 **13 - 100 m Nage Libre Avenirs**

 **14 - 100 m Nage Libre Avenirs**

 **15 - 100 m Nage Libre Jeunes**

 **16 - 100 m Nage Libre Jeunes**

 ***Pause de 15 Minutes***

 **17 - 4 x 50 m 4 Nages Avenirs** (3 séries maximum)

 **18 - 4 x 50 m 4 Nages Avenirs** (3 séries maximum)

 **19 - 4 x 100 m 4 Nages Jeunes** (3 séries maximum)

 **20 - 4 x 100 m 4 Nages Jeunes** (3 séries maximum)

**VERRE DE L’AMITIE POUR**

**LES ENTRAINEURS ET LES OFFICIELS**

Dimanche 1er Avril 2018

**matin**

* Ouverture des portes : 8h00
* Appel des officiels : 8h30
* Essais des chronomètres : 8h45
* Evacuation du bassin : 9h15
* Début des épreuves : 9h30

 **21 - 400 m Nage Libre Jeunes**

 **22 - 400 m Nage Libre Jeunes**

 **23 - 50 m Papillon Avenirs**

 **24 - 50 m Papillon Avenirs**

 **25 - 50 m Papillon Jeunes**

 **26 - 50 m Papillon Jeunes**

***Pause de 15 Minutes***

 **27 - 100 m 4 Nages Avenirs**

 **28 - 100 m 4 Nages Avenirs**

 **29 - 100 m Dos Jeunes**

 **30 - 100 m Dos Jeunes**

**APRES - MIDI**

* Ouverture des portes : 13h45
* Appel des officiels : 14h00
* Essais des chronomètres : 14h15
* Evacuation du bassin : 14h45
* Début des épreuves : 15h00

 **31 - 100 m Papillon Jeunes**

 **32 - 100 m Papillon Jeunes**

 **33 - 50 m Brasse Avenirs**

 **34 - 50 m Brasse Avenirs**

 **35 - 50 m Brasse Jeunes**

 **36 - 50 m Brasse Jeunes**

 ***Pause de 15 Minutes***

 **37 - 4 x 50 m Nage Libre Avenirs**

 **38 - 4 x 50 m Nage Libre Avenirs**

 **39 - 4 x 50 m Nage Libre Jeunes**

 **40 - 4 x 50 m Nage Libre Jeunes**

* Remise des récompenses

**Accord de principe pour**

**le 10 Mars 2018**

**ACCORD DE PRINCIPE**

**A renvoyer pour le : 10 Mars 2018 dernier délai**

CLUB :

Participera 🞏 Ne participera pas 🞏

**Au 13ème MEETING JEUNES-AVENIRS de SAINT DIZIER les 31 Mars et 1er Avril 2018.**

**CORRESPONDANT DU CLUB :**

NOM :

ADRESSE:

🕿 : …………………………………..FAX………………………Email : …………………………...

NOMBRE DE NAGEURS(ses) ENVISAGE :



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAMES** |  | **MESSIEURS** |
| **2008 et****Après****or Later** | **2007** | **2006** | **2005** | **EPREUVES****EVENTS** | **2004** | **2005** | **2006** | **2007 et Après****or Later** |
| **45”00** | **41”00** | **37”00** | **34”50** | **50 m Nage Libre / Freestyle** | **33”50** | **36”50** | **40”50** | **42”50** |
| **1’39”00** | **1’28”50** | **1’20”00** | **1’15”00** | **100 m Nage Libre / Freestyle** | **1’14”00** | **1’18”50** | **1’27”50** | **1’36”50** |
| **/** | **6’15’’00** | **5’40”00** | **5’30”00** | **400 m Nage Libre / Freestyle** | **5’19”00** | **5’30”00** | **5’55’’00** | **/** |
| **54”50** | **48”50** | **43”50** | **41”00** | **50 m Dos / Backstroke** | **39”50** | **43”50** | **47”50** | **51”50** |
| **/** | **1’40’’00** | **1’31”00** | **1’25”50** | **100 m Dos / Backstroke** | **1’24”00** | **1’30”50** | **1’35’’00** | **/** |
| **55”50** | **52”50** | **48”50** | **46”00** | **50 m Brasse / Breaststroke** | **44”50** | **48”00** | **52”00** | **55”00** |
| **/** | **1’50’’00** | **1’41”00** | **1’36”50** | **100 m Brasse / Breastsrtoke** | **1’35”00** | **1’39”50** | **1’45’’00** | **/** |
| **55”00** | **50”00** | **42”50** | **40”00** | **50 m Papillon / Butterfly** | **37”00** | **41”50** | **46”00** | **53”00** |
| **/** | **1’45’’00** | **1’36”50** | **1’29”00** | **100 m Papillon / Butterfly** | **1’28”00** | **1’35”00** | **1’40’’00** | **/** |
| **1’51”50** |  | **/** | **/** | **100 m 4 Nages / Ind. Medley** | **/** | **/** |  | **1’46”50** |
| **/** | **3’20’’00** | **3’10”00** | **3’00”00** | **200 m 4 Nages / Ind. Medley** | **2’58’’50** | **3’09”00** | **3’18’’00** | **/** |
| **2’45”00** | **2’19”00** | **Relais 4x50 m Nage Libre** | **2’17”50** | **2’42”00** |
| **3’10”00** | **/** | **Relais 4x50 m 4 Nages** | **/**  | **3’10”00** |
|  **/** | **5’48”50** | **Relais 4x100 m 4 Nages** |  **5’40”00** | **/** |