

L'Assurance au Kilomètre jusqu'à 50% moins chère



**Corona**  
direct

Recevez aussi jusqu'à 6 mois **GRATUITS\*** d'Assurance RC >

\* action soumise à conditions

## Natation: Nouvelle vie pour les sœurs Garcia Zamora

MATROULE ERIC Publié le jeudi 08 mars 2018 à 10h09 - Mis à jour le jeudi 08 mars 2018 à 10h10



◀476

◀8

LIÈGE (/REGIONS/LIEGE)

### Pour vivre pleinement leur passion, Ilona et Salome ont intégré le centre de formation et d'excellence de Liège de la FFBN

Salome (17 ans) et Ilona (15 ans) Garcia Zamora partagent une passion commune : la natation. Pour poursuivre leur progression, elles n'ont pas hésité à quitter leur famille et leurs amies pour rejoindre le centre de formation et d'excellence de la FFBN à Liège et son internat.

*"La famille est mon plus grand manque. Heureusement, nous pouvons rentrer à la maison pour passer la soirée du mardi ensemble. Cela scinde la semaine en deux. En étant avec ma sœur, c'est aussi un avantage",* confirme la cadette. *"Je partage le même sentiment mais je dois remercier l'équipe pour l'accueil qui nous a été accordé. Juliette et Valentine Dumont, actives au centre depuis deux ans, nous ont pris sous leur aile et sont toujours présentes lorsqu'on a une baisse de moral",* poursuit Salome.

Un choix motivé par l'envie de s'améliorer et d'atteindre de nouveaux objectifs. *"Nous avons débuté à Chaudfontaine avant de rejoindre Le Perron. Pour pouvoir évoluer, nous devons absolument augmenter le volume de nos entraînements et cela devenait très difficile de combiner les entraînements matinaux et l'école",* précise l'aînée. *"Ici, une structure est mise en place pour faciliter la combinaison des deux. Notre objectif est les championnats d'Europe Juniors. Ronald Claes, notre entraîneur, dispense des entraînements plus personnalisés qui doivent nous aider à atteindre notre objectif",* ajoute Ilona. *"En septembre, ce fut assez difficile. Nous n'étions pas habituées aux séances*

à sec hors de l'eau. Il nous a fallu une période de transition mais, aujourd'hui, nous avons trouvé notre rythme de croisière. Ronald Claes est toujours derrière nous pour nous encourager et nous perfectionner. Il est exigeant mais aussi très ouvert au dialogue lorsqu'il voit qu'on donne notre meilleur", enchaîne Salome.

Une expérience et un choix que les filles recommanderaient à ceux qui hésiteraient à franchir le pas. "Tout à fait mais il faut être motivé et travailleur. Le mental est important car il faut accepter de souffrir. Cependant, nous formons une belle équipe et l'ambiance est excellente entre nous", concluent-elles.

## Une reconnaissance pour Le Perron

Dominique Begasse, directeur technique à Ch. Th.N. et co-responsable du club Perron, a eu sous sa coupe, pendant plusieurs années, les deux sœurs. "C'est un choix personnel des filles mais c'est aussi la reconnaissance, pour le club, du travail effectué en amont. Le rôle des clubs formateurs, comme nous, est de collaborer avec la Fédération qui a, avec le centre de formation et d'excellence, une des plus belles réalisations de ces dernières années", explique-t-il. "Elles vont légitimement progresser. Ce sera un travail plus foncier avec Ilona qui sort d'une excellente saison. Pour Salome, les résultats sont déjà présents."

Un départ qui ne l'aigrir pas. "Ce n'est pas un divorce ou une séparation. Il y a une vraie collaboration entre la Fédé, les nageuses et nous. Il faut en féliciter Philippe Midrez qui travaille en toute transparence. Le seul regret est que les nageuses ne soient pas pleinement à charge de la FFBN", conclut-il.

## Matroule Eric

◀476

◀8

PUBLICITÉ



0 commentaires

Trier par [plugin Commentaires Facebook](#)