

**FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION**  
**a.s.b.l.**

**Avant - Programme**

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)  
au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **21.11.2017**

Club organisateur : <b>Embourg Natation</b>	affilié à la L.F.B.N.
Jour, date et heure : <b>Dimanche 07/01/ 2018 - 14h00</b>	
Lieu : <b>Piscine communale d' Embourg</b>	
rue : <b>Au Chession, 8</b>	<b>Fête par invitation</b>
Code postal : <b>4053</b> Commune : <b>Embourg</b>	

**INSCRIPTIONS : 0€**

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Haquet Olivier	jusqu' au 29 <b>décembre 2017</b>
rue : <b>de l'Aunaie, 5</b>	code postal : <b>4031</b> commune : <b>Angleur</b>
Téléphone : <b>0491/152 133</b>	
<b>Email : <a href="mailto:olihaquet@gmail.com">olihaquet@gmail.com</a> – <a href="mailto:embourg@ffbn.be">embourg@ffbn.be</a></b>	

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : <b>13H00</b> Formation du jury 13h30 Courses : <b>14H00</b>	
1	14h00	400 m 4 nages dame 07 et avant	4x3
2		400m nage libre messieurs 03 et Avant	4X3
3		800 m nage libre dames 07 et avant	4X3
		Pause 30'	
4	14h00	400 m 4 nages messieurs 07 et avant	4x3
5		400 m nage libre dames 03 et Avant	4x3
6		1500 m nage libre messieurs 07 et avant	4X3
		Pause 15 '	
7	14h00	4X 200m nage libre dames open	1X3
8		4X200m nage libre messieurs open	1X3

Piscine de **25 m** **5** couloirs  
Pour le club  
**Le Secrétaire Haquet Olivier**

Juge Arbitre :



Approuvé par le District de **L.N.L** le

Le président ou le secrétaire