

Les 24 h de liège : 09/09 à 13h jusqu'au 10/09 à 13h

Derniers Conseils, en plus de tout ce qu'il y a sur l'invit'

- Liste de départs en pièce jointe... Si vous voulez courir plusieurs fois c'est possible aussi, mais vous n'êtes indiqué qu'une fois sur le papier.
- Binôme ou trio, mais un seul « badge électronique » de relais. Donc, soit c'est le plus rapide des deux ou trois « officiels » qui le prend, soit les enfants courent ensemble. Une aide moniteur/entraîneur est toujours possible.
- Amenez de la musique, des films sur clés USB ou DVD
- **Vraiment prévoir des vêtements CHAUDS**
- Le parc de la Boverie sera interdit à la circulation dès le samedi 11h. Donc, vous devez amener votre enfant à pied jusqu'au chapiteau.
- Prendre sa tente et de quoi dormir en camping pour ceux qui passent la nuit...et de quoi avoir chaud (je répète, mais la nuit, c'est froid)
- Avoir une montre, ça aide... mais il y aura un maître du temps
- Apporter des jeux de société (uno, ...)
- Prévoir des trucs pour encourager les autres (sifflet, déguisement, ...)
- **L'idéal : rester toute la nuit...** surtout chez les grands !!! Pour les plus jeunes, « entourez » votre passage de quelques heures avant et/ou après. Après midi, soirée, matinée...

Il y a de nombreuses animations prévues ! Si vous ne restez pas, vous risquez de ne pas pouvoir y participer et de ne pas profiter de l'ambiance de groupe qui est un des objectifs principaux de cette activité.

**DANS TOUS LES CAS VOUS DEVEZ ETRE SUR PLACE AU
MINIMUM 1H AVANT VOTRE PASSAGE**

- Alors, même si on ne sera probablement pas les gagnants car il y a des « pros » et beaucoup d'adultes qui courent, il y aura quand même un concours entre nous, par catégories. Il va falloir se donner, faire le mieux possible en fonction de ses capacités...

On est un groupe compet !

☺ REPOSEZ VOUS BIEN ET A SAMEDI 12h30 POUR 24 H DE PLAISIR ☺

PS : on cherche des papas (forts ☺) pour le montage du chapiteau vendredi à 16h30 (ou un peu plus tard) au parc de la Boverie (intéressé : 0485 560 565)

RePS : si quelqu'un à un groupe électrogène à prêter...qu'il se signale... ☺.