



# ECOLE DE NAGE

## Horaire des leçons

saison 2016 - 2017

### 2 leçons par semaine

données lors de deux séances à choisir

	de	à	Niveau	
Lundi	18h45	19h30	1	2,5
			1,5	3
			2	4
Mardi	19h00	19h45	1	2,5
			1,5	3
			2	4
Mercredi	18h45	19h30	1	2,5
			1,5	3
			2	4
Jeudi	18h45	19h30	1	2,5
			1,5	3
			2	4
Vendredi	18h45	19h30	1	2,5
			1,5	3
			2	4

### Cours particuliers

séance de 30 minutes

Lundi	16h00	18h00
Mardi	17h00	17h30
Mercredi	14h15	18h30
Jeudi	16h00	18h30
Vendredi	16h00	18h00
Samedi	9h15	12h15
	13h00	16h45
Dimanche	12h00	16h45

### AquaZumba

Jeudi	20h15	21h00
-------	-------	-------

### Fun Training

3 entrainements de 1h30 sans compétition

Mercredi	19h30	21h00
Jeudi	20h00	21h30
Dimanche	19h00	20h30

### 1 leçon par semaine

donnée lors d'une séance à choisir:

	de	à	Niveau	
Lundi	18h15	18h45	0	
			19h30	20h15
Mardi	17h00	17h30		
			17h30	18h15
	1,5	3		
	2	4		
	18h15	19h00	1	2,5
1,5			3	
2	4			
19h45	20h30	5 - 6		
Mercredi	18h00	18h45	1	2,5
			2	3
	2	4		
19h30	20h15	1 - 1,5 - 2		
Jeudi	18h15	18h45	0	
			19h30	20h15
	1,5	3		
	2	4		
2	6*			
20h15	21h00	5 - 6		
Vendredi	18h00	18h45	1	2,5
			1,5	3
	2	4		
2	5**			
19h30	20h15	1 - 1,5 - 2		
Samedi	9h45	10h30	3	
	10h30	11h15	4	
	11h15	12h00	5**	

\*\*réservé aux enfants de 10 à 14 ans

\*réservé aux parents dont les enfants nagent à ce moment  
possibilité de participer à 1 ou 2 leçons pour les niv 5 et 6

### Nage Synchronisée Jeunes

deux séances obligatoires

Mardi	17h00	19h
Samedi	8h00	10h

### Nage Synchronisée Adultes

Dimanche	19h00	21h00
----------	-------	-------