

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION
a.s.b.l.

Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)
au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **29.01.2017**

Club organisateur : **Embourg Natation – Eurometing d’Embourg** affilié à la L.F.B.N.
Jour, date et heure : **Dimanche 21/05/ 2017 - 09h00**
Lieu : **Piscine communale d’ Embourg**
rue : **Au Chession, 8** **Fête par invitation**
Code postal : **4053** Commune : **Embourg**

INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d’inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Haquet Olivier jusqu’ au 10 mai **2017**
rue : **de l’Aunaie, 5** code postal : **4031** commune : **Angleur**
Téléphone : **0491/152133**
Email : Olihaquet@gmail.com – embourg@ffbn.be

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : 08H00 Formation du jury 08h30 Courses : 09H00	
27	09h00	100 m nage libre Dames	5x3
28		200 m nage libre Messieurs	5x3
29		1500m nage libre Dames	5x3
30		800m nage libre Messieurs	5x3
		Pause 30'	
31	09h00	100m 4 nages canetons garçons	3x3
32		100m 4 nages canetons filles	3x3
33		50 m brasse Dames	5x3
34		100m brasse Messieurs	5x3
35		400m 4 nages Dames	5x3

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dès la clôture des inscriptions.

Dispositions spéciales pour les 400m -800m -1500m Nage Libre

Il est permis de nager a deux par couloir sur ces trois distances lors d'une compétition officielle. Excepte pour une FINALE et/ou série la plus rapide.

EN CE QUI CONCERNE LES 400m Nage Libre : il est permis de nager a 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 series Conditions :

- - Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)
- - Occupation de tous les couloirs pour autant qu'ils aient tous 2m de large au minimum.
- - le club organisateur voulant faire nager a 2 par couloir devra l'annoncer dans son avant programme approuve par son district et ne pourra plus changer d'avis une fois celui-ci approuve.
- - chaque nageur sera chronomètre par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)
- - chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs a nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent etre tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas être des officiels. 2 par couloir
- - 2 départs séparés
- - filles et garçons séparés
- - Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre

Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 400, 800 et 1500 m NL seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloirs = 2,5 m.

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard **24 h** avant le début de la compétition. Email : remy.crahay@teledisnet.be

Piscine de **25 m** **5** couloirs
Pour le club
Le Secrétaire Haquet Olivier



Juge Arbitre :

Approuvé par le District de **L.N.L** le

Le président LNL