

**FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION**  
**a.s.b.l.**

**Avant - Programme**

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)  
au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **29.01.2017**

Club organisateur : **Embourg Natation – Eurometing d'Embourg** affilié à la L.F.B.N.  
Jour, date et heure : **Samedi 20/05/ 2017 - 09h00**  
Lieu : **Piscine communale d' Embourg**  
rue : **Au Chession, 8** **Fête par invitation**  
Code postal : **4053** Commune : **Embourg**

**INSCRIPTIONS : 3€**

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Haquet Olivier jusqu' au 10 **mai 2017**  
rue : **de l'Aunaie, 5** code postal : **4031** commune : **Angleur**  
Téléphone : **0491/152.133**  
**Email : [Olihaquet@gmail.com](mailto:Olihaquet@gmail.com) – [embourg@ffbn.be](mailto:embourg@ffbn.be)**

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : <b>08H00</b> Formation du jury 08h30 Courses : <b>09H00</b>	
1	09h00	100 m nage libre Messieurs	5x3
2		200 m nage libre dames	5x3
3		1500m nage libre Messieurs	5x3
4		800m nage libre Dames	5x3
		<b>Pause 30'</b>	5x3
5		200m nage libre canetons filles	3x3
6		200m nage libre canetons garçons	3x3
7		50 m brasse Messieurs	5x3
8		100m brasse Dames	5x3
9		400m 4 nages Messieurs	5x3

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dès la clôture des inscriptions.

## Dispositions spéciales pour les 400m -800m -1500m Nage Libre

Il est permis de nager a deux par couloir sur ces trois distances lors d'une compétition officielle. Excepte pour une FINALE et/ou serie la plus rapide.

EN CE QUI CONCERNE LES 400m Nage Libre : il est permis de nager a 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 series Conditions :

- - Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)
- - Occupation de tous les couloirs pour autant qu'ils aient tous 2m de large au minimum.
- - le club organisateur voulant faire nager a 2 par couloir devra l'annoncer dans son avant programme approuve par son district et ne pourra plus changer d'avis une fois celui-ci approuve.
- - chaque nageur sera chronometre par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)
- - chaque couloir devra egalement disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs a nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent etre tournées par des personnes différentes qui ne doivent pas etre des officiels. 2 par couloir
- - 2 départs séparés
- - filles et garçons séparés
- - Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre

Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 400, 800 et 1500 m NL seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloirs = 2,5 m.

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard **24 h** avant le début de la compétition. Email : [remy.crahay@teledisnet.be](mailto:remy.crahay@teledisnet.be)

Piscine de **25 m 5** couloirs  
Pour le club  
Le Secrétaire Haquet Olivier

Juge Arbitre :



Approuvé par le District de **L.N.L** le

Le président LNL