

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION

a.s.b.l.

Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)
au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **24.08.2017**

Club organisateur : **Embourg Natation – Critérium d'hiver** affilié à la L.F.B.N.
 Jour, date et heure : **Samedi 18/11/ 2017 – 45' après la course 9**
 Lieu : **Piscine communale d' Embourg**
 rue : **Au Chession, 8** **Fête par invitation**
 Code postal : **4053** Commune : **Embourg**

INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Haquet Olivier jusqu' au 11 **novembre 2017**
 rue : **de l'Aunaie, 5** code postal : **4031** commune : **Angleur**
 Téléphone : **0491/152133**
Email : olihaquet@gmail.com – embourg@ffbn.be

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : Après la course 9 Formation du jury 30' après la course 9 Courses : 45' après la course 9	
10		100m dos Messieurs	5x3
11		100m papillon Dames	5x3
12		200m papillon Messieurs	5x3
13		50m papillon canetons filles	3x3
14		50m papillon canetons garçons	3x3
15		50m dos Dames	5x3
16		400m nage libre Messieurs	5x3
17		200m 4 nages Dames	5x3
		Pause 30'	
18		200m brasse Messieurs	5x3
19		50m nage libre Dames	5x3
20		100m 4 nages Messieurs	5x3
21		200m dos canetons filles	3x3
22		200m dos canetons garçons	3x3
23		200m dos Dames	5x3
24		50m papillon Messieurs	5x3
		Pause 10'	
25		Relais 4 X 100m 4 nages Dames	1x3
26		Relais 4 X 100m 4 nages Messieurs	1x3

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dès la clôture des inscriptions.

Dispositions spéciales pour les 400m -800m -1500m Nage Libre

Il est permis de nager a deux par couloir sur ces trois distances lors d'une competition officielle. Excepte pour une FINALE et/ou serie la plus rapide.

EN CE QUI CONCERNE LES 400m Nage Libre : il est permis de nager a 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 series Conditions :

- - Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)

- - Occupation de tous les couloirs pour autant qu'ils aient tous 2m de large au minimum.

- - le club organisateur voulant faire nager a 2 par couloir devra l'annoncer dans son avant

programme approuve par son district et ne pourra plus changer d'avis une fois celui-ci approuve.

- - chaque nageur sera chronomètre par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)

- - chaque couloir devra egalement disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs a nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent etre tournées par des

personnes différentes qui ne doivent pas etre des officiels. 2 par couloir

- - 2 départs séparés

- - filles et garçons séparés

- - Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre

Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 400, 800 et 1500 m NL seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloirs = 2,5 m.

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard **24 h** avant le début de la compétition. Email : remy.crahay@teledisnet.be

Piscine de **25 m** **5** couloirs

Pour le club

Le Secrétaire Haquet Olivier



Juge Arbitre : Urbain Laurent (SSSV)

Approuvé par le District de **L.N.L** 30-8-2017

Le président LNL
Pierre Salembier