

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.
DISTRICT LIÈGE-NAMUR-LUXEMBOURG
AVANT-PROGRAMME
CHAMPIONNATS DU DISTRICT L.N.L. 2017
JOURNÉE DES RELAIS
SAMEDI 28 octobre 2017

Organisateur : COUNTRY

Secrétariat : Didier Maats, rue Max, 14 à 4721 Kelmis

Tél : 0498 07 32 07

Courriel: country@ffbn.be, didier.maats@hotmail.com

Piscine Communale (25 m - 6 lignes de nage)

Rue du Patronage, 53 4720 La Calamine

Juge Arbitre : Madame Rosemay Deponthieux (FLIPP)
Service Médical de Garde

INSCRIPTIONS : SUR FICHER pour les utilisateurs du programme
informatique de la F.F.B.N. (TEAM MANAGER) et liste récapitulative à envoyer pour lundi
21 octobre 2017 (20 h 00) au plus tard
au Secrétaire du Country

Désistement au secrétariat du District 24 heures avant la compétition.
Uniquement par le secrétaire du club et par mail.
Forfait jusqu'au 27 octobre 2016 à 14h00
(remy.crahay@teledisnet.be)

13 h 30 :	Ouverture des portes et échauffement
13 h 45 :	Réunion des délégués - Formation du Jury
14 h 30 :	Début de la compétition

PORT DU BONNET OBLIGATOIRE
PORT DE PANTOUFLES OBLIGATOIRE AUTOUR DU BASSIN

PAS DE TEMPS LIMITES

Course 1	4 x 50 m NL	mixte	catégorie 11-12 ; 13-14 ; 15-16 ; 17-18 ; 19 et+
Course 2	4 x 50 m NL	dames	idem
Course 3	4 x 50 m NL	messieurs	idem
Course 4	4 x 100 m NL	mixte	idem
Course 5	4 x 200 m NL	dames	idem

PAUSE 30 min

Course 6	4 x 50 m 4 nages	mixte	idem
Course 7	4 x 50 m 4 nages	dames	idem
Course 8	4 x 50 m 4 nages	messieurs	idem
Course 9	4 x 100 m 4 nages	mixte	idem
Course 10	4 x 200 m NL	messieurs	idem

Approuvé par le District L.N.L. en date du 12 août 2015

Le Président,
Pierre SALEMBIER