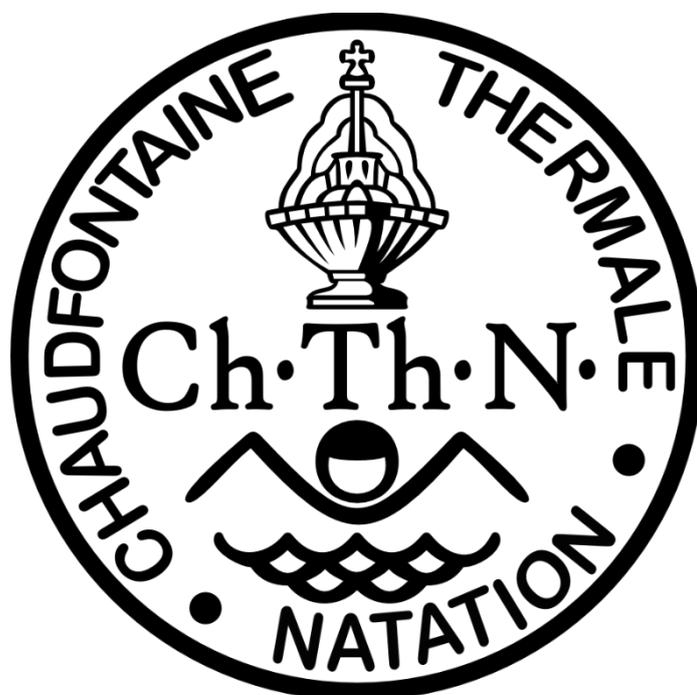


CHAUDFONTAINE Thermale Natation



Journal du Club
Edition Juin 2017



Ch.Th.N.

Chaudfontaine Thermale Natation ASBL
RPM 0544 300 454
Avenue des Thermes, 147
B-4050 Chaudfontaine

Tél : 04 367 71 79 0498 63 12 87
e-mail : secretariat@chthn.be
Editeur responsable : Yves Joskin



Club reconnu et certifié par la
Fédération Francophone Belge de Natation

BOULANGERIE

PÂTISSERIE

Les Saveurs de LILOU

- BOULANGERIE
- PÂTISSERIE
- DEGUSTATION
- SANDWICHERIE
- GLACES

Rue Grand'rue, 1E à 4870 Trooz

Commande et réservation : 04 368 86 15

CHASSIS DELHEZ

CHASSIS - PORTES - VOLETS - PVC - ALU - BOIS



0473 57 57 53

info@chassis-delhez.be

RUE DES HEIDS, 95 - 4610 QUEUE-DU-BOIS

Chaufontaine Thermale Natation

Charte du Club

Mission du club

Nous voulons être la proposition la plus attractive pour tous les amateurs de natation classique aux alentours du siège de notre club, la piscine thermale de Chaufontaine. A cet effet, nous associons deux activités complémentaires: une *école de natation* et un *groupe de compétition*.

Par ces activités, nous offrons aux jeunes l'opportunité d'apprendre la natation de manière rigoureuse, et d'en perfectionner la pratique aussi loin qu'ils le désirent. Nous encadrons les plus volontaires qui, sous licence de la Fédération Francophone Belge de Natation, représenteront le club dans les compétitions régionales, nationales et internationales.

Nous voulons positionner notre groupe de compétition aussi haut que possible dans le palmarès sportif de la natation belge. Toutefois, la volonté de susciter et de maintenir chez chacun de nos membres le plaisir de pratiquer la natation reste notre priorité. Aussi, nous veillons à ne pas sacrifier la satisfaction individuelle de nos nageurs à la recherche de la performance sportive du club.

Nous voulons créer et maintenir un esprit de collaboration prononcé au sein du club, qui unisse les nageurs, leurs parents, les entraîneurs, les moniteurs, les administratifs, les aidants. Le club veut se distinguer en offrant un lieu de rencontre convivial, où le plaisir de s'entraider à l'occasion de toutes les activités bénéficiera à tous. En plus de favoriser l'épanouissement de nos nageurs, la collaboration permet d'alléger la participation financière des parents en évitant le recours à de coûteux services extérieurs et en montant des opérations lucratives.

Valeurs du club

Epanouissement

- Divertissement qu'apporte l'aspect ludique des activités aquatiques.
- Socialisation par le partage d'un intérêt commun au sein de groupes d'âge homogènes.
- Satisfaction de se voir évoluer dans une discipline, de manière mesurable.
- Dépassement de soi dans l'écolage, dans la compétition.
- Pour le cadre technique, satisfaction de guider et constater la progression des nageurs.

Rigueur

- Niveau de formation exemplaire des moniteurs et des entraîneurs.
- Méthodes d'enseignement réfléchies, méthodologie moderne des entraînements.
- Sélection des compétitions pour le respect de la progression individuelle et globale.
- Adhésion aux règles de notre fédération.
- Administration saine et transparente.

Collaboration

- Implication de tous les intervenants, pas seulement les nageurs et le cadre technique.
- Maintien d'une structure légère et économique.
- Dévouement des permanents, participation des temporaires.
- Intérêts croisés: école – compétition – fêtes.

Progression

- Evolution du club dans les classements nationaux.
- Suivi des nageurs individuellement: école, loisir, compétition.
- Saine émulation entre les nageurs.
- Réputation dans notre environnement.

Le billet du Président

Bonjour à tous, membres effectifs, membres adhérents, parents, sympathisants de l'ASBL Chaudfontaine Thermale Natation !

Je voudrais attirer votre attention sur une nouveauté au club : depuis quelques mois, le site Internet est (enfin) fonctionnel ! Allez voir en <http://www.chthn.be>.

L'absence d'un site web correct était une carence de notre part, nous en étions bien conscients... Une présence sur Internet est indispensable.

D'aucuns se demandaient pourquoi cette absence... La raison n'est pas bien compliquée. Notre ASBL n'a guère d'autres revenus que ceux de vos droits d'inscriptions aux activités et les bénéfices de quelques manifestations que nous organisons. Les subsides que nous pouvons récolter à gauche et à droite sont plutôt maigres. Il n'était pas raisonnable pour nous de consacrer une partie de ces revenus à rémunérer un sous-traitant pour la création et la maintenance d'un site.

Par ailleurs, nous voulions un site propre, moderne, techniquement stable, et facile à maintenir. La seule solution est alors de pouvoir compter sur une personne volontaire motivée, professionnelle, proche du club et disponible dans la durée. Pendant plusieurs années, nous n'avions pas cette perle rare dans notre entourage...

Jusqu'à l'arrivée de Christelle !

Complètement impliquée dans le club puisqu'elle en est un membre effectif, Christelle s'est proposée pour faire ce job. Très discrète, Christelle avait « oublié » de nous dire qu'elle était professionnelle de l'informatique. Le conseil d'administration la remercie chaleureusement, car voici une épine hors du pied du Ch.Th.N. ! Nous avons enfin ce site web, et il devrait (entre autres) nous permettre de nous présenter dignement devant de nouveaux sponsors.

Une autre initiative heureuse s'est concrétisée ce dimanche 4 juin. Notre section de nage synchronisée, en place depuis quatre ans, a conçu le projet d'organiser un grand gala pour démontrer le savoir-faire de leurs nageuses, en y associant d'autres clubs. Résultat : un véritable succès, avec un public de presque 400 personnes, venues admirer 130 nageuses en provenance de cinq clubs !

Toutes nos félicitations et nos remerciements à Gentiane, Solène et Marie ! Ceux qui ont donné de leurs temps parmi les parents et les responsables du club pour les aider à mener à bien le projet ont apprécié leur contact et leur efficacité. La logistique lourde à mettre en place autour du bassin le jour J l'a été en un temps record, dans la bonne humeur, et les intervenants ont été récompensés par la qualité du spectacle ! Un grand merci à ceux qui se sont donné la peine de soutenir cette division de notre club, qui le mérite bien et qui porte haut l'image du Ch.Th.N.

Le troisième sujet dont je désire vous entretenir est ce rapprochement de nos nageurs de compétition avec ceux d'Embourg Natation. Je vous retranscris le communiqué qui a été fait sur ce sujet :

« Le mardi 18 avril 2017, les conseils d'administration des ASBL des clubs attachés aux deux piscines de la commune de Chaudfontaine ont présenté à leurs membres compétiteurs leur projet de rapprochement.

Les deux clubs ont décidé d'unir leurs groupes de compétitions en plaçant sous une bannière commune tous leurs nageurs de compétition, actuellement licenciés auprès de la Fédération Francophone de Belgique (FFBN) sous leurs clubs respectifs.

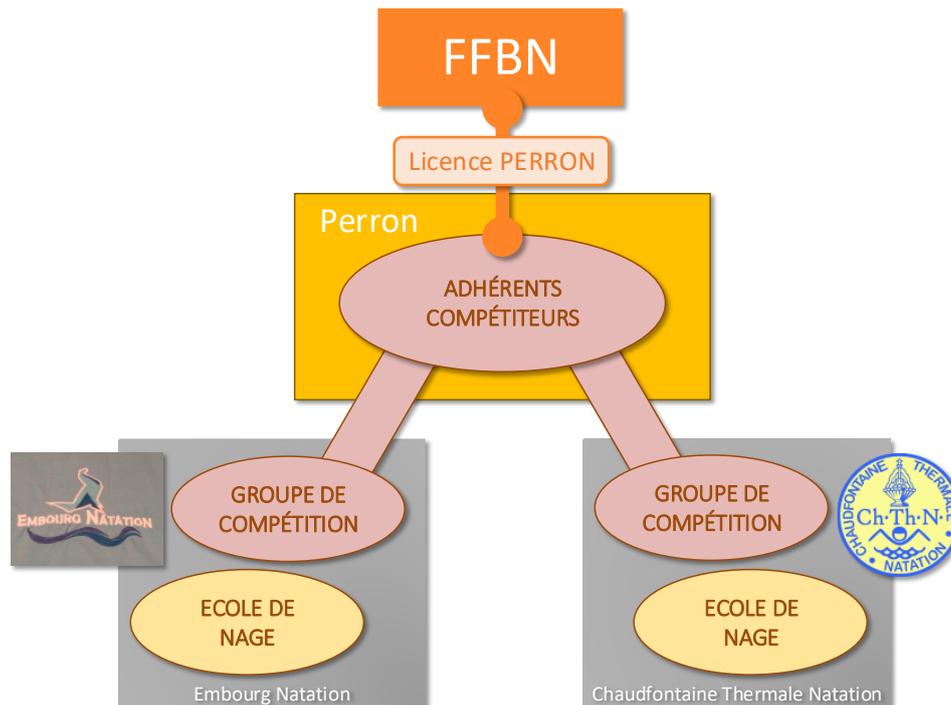
Une nouvelle ASBL, appelée « Perron », sera créée et inscrite auprès de la FFBN. Les membres effectifs du Perron seront les clubs de Chaudfontaine Thermale Natation et d'Embourg Natation, et les membres adhérents seront les compétiteurs des deux clubs. Ils seront dorénavant licenciés sous le Perron.

Grâce à cette communautarisation, la Wallonie comptera un club capable de se hisser aux plus hautes places des compétitions nationales et internationales, tout en respectant les valeurs d'épanouissement individuel chères aux deux clubs.

Les directeurs techniques des deux clubs constitueront le comité sportif du Perron qui sera chargé d'harmoniser les entraînements, de sélectionner et d'organiser les compétitions auxquelles participera le Perron. Toutefois, les nageurs restent affiliés à leur club d'origine, qui organisera comme actuellement les entraînements et assurera la gestion administrative. »

A ce jour, c'est avec fierté que nous confirmons la création de l'ASBL Perron, et dès les prochaines compétitions, c'est sous le nom Perron que les nageurs de notre groupe de compétition et ceux d'Embourg uniront leurs talents.

Je voudrais rendre clair ceci : il ne s'agit *en aucun cas* d'une fusion entre les clubs de Chaudfontaine et d'Embourg.



Les deux clubs fondateurs du Perron restent en place, avec leur école de nage, leur structure, et toutes leurs activités y compris l'entraînement à la compétition. Les nageurs de compétition actuels du Ch.Th.N. restent affiliés au Ch.Th.N., qui organise leurs entraînements et leurs stages. Simplement, leur licence de compétiteur est enregistrée auprès de la FFBN sous le nom « Perron », ce qui signifie qu'ils sont également affiliés à ce nouveau club.

Il est vraisemblable qu'avec le temps, le succès, les contributions de futurs sponsors, l'on verra certaines activités organisées directement par le Perron. Sachez aussi que les initiateurs du Perron ont l'espoir de voir d'autres clubs de la région se joindre à l'initiative. C'est le seul moyen intelligent de faire naître en Wallonie un groupe de nageurs de compétition qui puisse tenir tête aux associations qui existent dans la partie Nord de la Belgique.

Souhaitons longue vie au Perron. Ensemble, nous serons plus forts.

Là-dessus, à tous nous souhaitons de bonnes vacances, et nous vous remercions encore de la confiance que vous nous accordez.

Yves Joskin
Président

Le mot de la trésorière

Comme chaque année, nous vous avons proposé un certain nombre d'activités lucratives, indispensables pour le fonctionnement du club.

Petit bilan financier de ces activités

Date	Événement	Bénéfice/ perte
Septembre 2016	Vente pasticcios	460
Novembre 2016	Vente spéculoos	230€
3 décembre 2016	Fête des 40 ans du club	-3500€
Décembre 2016	Venue de Saint Nicolas	-1000€
11 décembre 2016 :	Compétition pour nageurs non licenciés (Challenge FFBN)	580€
Janvier 2017	Vente lacquements	150€
17 avril 2016	Éliminatoires du Challenge Dauven pour les nageurs licenciés du district Liège Namur Luxembourg	1730€
Mai 2016	Vente de fleurs pour balconnières	670€
25 mai 2016	Finales du Challenge Dauven en collaboration avec le club de Molenbeek	-2500€
4 juin 2016	Gala nage synchronisée	200€

Nous organisons ce 24 juin un après-midi « passage de brevets » suivie d'un souper BBQ, nous vous y attendons nombreux pour fêter avec vos enfants l'aboutissement de cette saison d'apprentissages.

Nous organiserons encore une compétition pour nageurs licenciés le mardi 25 juillet 2017 qui sera la conclusion de leur saison après les championnats de Belgique.

Nous vous remercions pour votre participation à toutes ces manifestations et comptons encore sur votre présence, votre soutien et votre collaboration lors de ces dernières activités.

Bonnes vacances et à l'année prochaine **dès le 1^{er} septembre** pour la reprise des cours.

Liliane Schraepen
Trésorière Ch.Th.N.

Du côté du secrétariat

La saison 2016-2017 se clôture doucement. Pendant que l'école de nage (nageurs et moniteurs) préparent les derniers objectifs, que les compétiteurs se préparent pour les Championnats de Belgique, les parents et les administratifs pensent déjà à la rentrée de septembre 2017...

Tout au long de la saison, nous tâchons de répondre au mieux à vos attentes tout en restant cohérent avec les valeurs du club : l'épanouissement, la rigueur, la collaboration, la progression.

Chaque année apporte son lot de surprises, de nouveautés. Nous pouvons noter comme (presque) révolution la mise à niveau et le maintien du site web du club : www.chthn.be . N'hésitez pas à le consulter...

Nous avons également repris la collaboration avec le CNBA (club de natation de Bruxelles) pour l'organisation des finales du Dauven (compétition nationale pour les jeunes nageurs organisée par votre club depuis près de 10 ans).

Enfin, dans le cadre du développement de la natation synchronisée dans votre club,

nous avons organisé un gala qui fut une réussite.

La dernière manifestation se tiendra le samedi 24 juin avec les brevets et le barbecue de fin d'année. Nous espérons pouvoir profiter de ce moment avec vous en toute simplicité. C'est l'occasion de se rencontrer, de discuter sans être pressé de rentrer ou de prendre en charge son groupe suivant. Toutefois, quelques nageurs ne clôtureront leur saison qu'à la fin du mois de juillet avec les Championnats de Belgique et deux nocturnes. Nous leurs souhaitons d'ores et déjà beaucoup de réussite.

Autres activités pendant l'été

Les **nocturnes** du jeudi (21h-22h) sont maintenues pendant les vacances d'été.

L'**AquaZumba** du jeudi (20h15-21h) est maintenue pendant les vacances d'été sauf les trois premières semaines d'août.

Abordons à présent la rentrée prochaine... Afin de nous faciliter l'organisation de la saison 2017-2018, nous insistons sur l'importance de rentrer le document de réinscription distribué à la table. Ceci nous permet de vous accorder la priorité dans les horaires par rapport aux nouveaux nageurs qui s'inscriront lors des soirées d'inscription les 24 et 25 août. Si vous ne rentrez pas le document, nous ne pourrions garantir la disponibilité de place dans les différents horaires. Si vous ne l'avez plus, n'hésitez pas à venir en demander un nouveau à la table ou au bureau. Il est également envisageable de le recevoir par mail si d'aventure vous vous en rappelez plus tard encore (secretariat@chthn.be).

Nous vous souhaitons de belles vacances et à l'année prochaine.

Votre secrétaire, Olivier Joskin

Nos stages

D'été

Du 1^{er} au 15 juillet, pour les nageurs licenciés.

Natation-Psychomotricité

Du 3 au 7 juillet, pour les enfants de 3 à 6 ans.

Natation-Multisport

Du 21 au 25 août, pour les enfants de 5 à 12 ans.

Rentrée 2017

Journée inscriptions

Jeudi 24 et vendredi 25 août 2017, entre 19h et 20h.

Reprise des activités de l'école de nage

Lundi 4 septembre aux horaires classiques.

Reprise des activités de la compétition

Lundi 4 septembre aux horaires classiques.

Régie son et lumière de qualité
pour votre organisation

ASBL
Écoles

Clubs sportifs

Mouvements de jeunesse

SonoTech

Services



Une solution à votre mesure

WWW.SONOTECH.BE

Jean-François et Christelle
vous accueillent..

Le P'tit



baigneur

Toujours avec le sourire !

Avenue des thermes, 147B
4050 Chaudfontaine
Tél: 04 / 263.27.53

Fabricant de Porte-clés, Trophées, Coupes
Transfert et impression tout textiles
Sur alu, céramique, plastique, casquette



Rue Vallée, 609
4870 TROOZ-FRAIPONT 087 / 26 87 07

Le mot du Directeur Technique

Bilan et fin de saison

A 6 semaines de la fin de la saison, nous pouvons d'ors et déjà faire un **bilan des performances des nageurs du groupe compétition**.

Dès le mois de Janvier, nos nageurs avaient déjà marqué les esprits en ramenant 33 podiums aux championnats francophones dont 13 médailles d'or, 14 médailles d'argent et 6 médailles de bronze.

Ont suivi les finales du challenge national Jules Georges où nous terminons à la 3^{ème} place, les finales nationales du Challenge Dauven ou nous terminons à la 4^{ème} place.

L'ensemble de ces résultats confirme le rôle d'acteur majeur de notre club au sein de la natation francophone.

Dans notre volonté de permettre à chacun de s'exprimer au mieux, nous avons participé à un très grand nombre de compétitions...Plus d'une trentaine d'évènements sont venus ponctuer notre saison et les résultats étaient, dans l'ensemble, très bons.

Dès le mois de Juillet les équipes d'Embourg et de Chaudfontaine concourront sous une même bannière **Le « Perron »**.

Grâce à cette union, nous allons littéralement mettre en valeur les potentiels des deux clubs au niveau national.

Mais nous avons encore des progrès à réaliser tant sur le plan du suivi de nos nageurs, de leur cadre et de leur programme d'entraînement

C'est pourquoi le CA et les équipes d'entraîneurs continuent à se remettre en question.

Nous souhaitons pérenniser le bon niveau que notre équipe a atteint. Pour ce faire, trois efforts sont en cours :

1 : L'amélioration de notre cadre d'entraînement. Un grand pas a été réalisé dans la création du Perron.

2 : Le deuxième effort a été réalisé dans la formation continuée de nos entraîneurs, qui est toujours en cours.

3 : L'amélioration du suivi de nos nageurs. Statistiques, plan d'entraînements,...

Merci

Nous remercions particulièrement les parents qui nous aident à réaliser ces projets.

Nous avons été touchés par l'engagement des parents en tant que délégués, chronos, officiels,... lors des compétitions ou pour l'assistance et la mise en ordre du bassin lors des différentes manifestations.

Je vous invite à **consulter le site du Club** tenu à jour par Madame Ney : www.chthn.be qui vous permettra de mesurer la qualité des progrès de chacun au sein du club et de trouver une mine d'informations concernant notre fonctionnement.

2017-2018...

Pour la rentrée de la saison 2017-2018, la division canetons sera dirigée par Anouchka Mailleux, la division formation restera sous le contrôle d'Olivier Joskin et la division Performance sera suivie par Olivier Hennen.

Les divisions formation et performance évolueront en étroite collaboration. Le suivi Technique et Sportif de la division performance sera assuré par Olivier Hennen tandis que le suivi Administratif des deux divisions sera géré par Olivier Joskin.

Les postes de secrétaire et de secrétaire sportif seront repris respectivement par Olivier Lourtie et Annick Bottin, ce qui permettra à l'équipe des entraîneurs d'être pleinement concentrée sur sa fonction première.

Déjà un tout grand merci à Annick et Olivier pour cet investissement.

Begs et Nouch



C'EST AVEC UNE IMMENSE
TRISTESSE QUE NOUS VOUS
ANNONÇONS LE DÉCÈS DE

MONSIEUR PATRICK SASTRE

NOTRE CHER AMI
PRÉSIDENT ET ENTRAÎNEUR DU
LIÈGE GRIVEGNÉE MONOPALME

La division Formation

Nous sommes le nez sur la fin de la saison pour certains. Pour d'autre, il reste l'objectif majeur : le Championnat de Belgique par catégorie. Si trois nageurs de la division ont réalisé les critères d'accès à ce Championnat, je tiens à préciser que tous les nageurs de formation ont progressé, et ce, d'une manière impressionnante.

Une fois encore nous avons eu le plaisir de constater que vous étiez plus que des éléments se juxtaposant sans cohésion. Vous êtes un groupe et vous avancez ensemble. Bien entendu, il existe ponctuellement des tensions... Mais il existe aussi des forces positives qui vous soudent.

En dehors des enfants, il y a les parents. Nous sommes heureux de constater l'investissement extraordinaire que nous trouvons au sein des parents des nageurs de formation. Nous espérons de tout cœur que l'ambiance et le dévouement dont vous faites preuve se poursuivra même si vos enfants quittent la division formation. Un club, ce sont les nageurs, les moniteurs, les entraîneurs, mais c'est aussi, et dans une large mesure, les parents 😊 Merci de nous offrir un club aussi chouette.

Sur le plan sportif, nous n'avons pas de « grand » nom à sortir cette année. Pourtant, les performances de chacun des participants étaient bel et bien là. Félicitations aux nageurs pour tout leur travail tout au long de la saison.

Faisons un rapide tour des nageurs...

Aubane : L'évolution que tu as eu cette année est superbe. Ta technique comme ton endurance se sont considérablement développés. En respectant les contraintes de temps lorsqu'il y en a, tu évoluerais davantage encore 😊 J'espère te voir progresser au moins aussi bien l'année prochaine.

Camille : Ton évolution se poursuit à son rythme. Petit à petit, le grapille les secondes (sur six mois, tu as gagné plus de 30 secondes sur ton 400 libre...). Il faut maintenant penser à passer à 4 entraînements par semaine pour continuer dans cette voie.

Charline : Ton année a été des plus mouvementées... Aussi n'as-tu pu t'entraîner avec autant de régularité que tu ne pouvais le souhaiter. Malgré cela, sur un an (de janvier 2016 à janvier 2017), tu as progressé de presque deux minutes sur ton 400 libre. Je suis curieux de voir ce que ça donnera une fois que tu arriveras à t'entraîner régulièrement. Nous sommes tous de tout cœur avec toi.

Clément : Tu as progressivement évolué dans ta mentalité face aux entraînements. Mais tu n'as pas encore parcouru tout le chemin... Il te faut encore gagner en rigueur et concentration. Toutefois, l'évolution que tu as eue t'a permis de participer à de belles compétitions nationales.

Flavie : L'année n'a peut-être pas été aussi fructueuse que tu ne le souhaitais. Pourtant tu as continué à évoluer dans le bon sens toute l'année. Il manque encore deux petites choses... Un certain respect de la place de chacun et la tolérance à la douleur. Je ne doute pas que tu continueras à progresser en travaillant sur ces deux points.

Joa : Tu es arrivé en formation avec une ambition non voilée. Tu te bats à l'entraînement et c'est tant ta force que ta faiblesse... C'est ta faiblesse car il ne faut pas lutter avec l'eau, il faut l'utiliser (bref, la technique se travaille d'abord calmement). C'est ta force car tu ne te laisses jamais dire et tu vas jusqu'au bout de toi-même s'il le faut. Garde le plus et travaille le moins 😊

Julien : Il y a eu un bon dans tes performances cette année et ça se voit dans tes entraînements. Tu tiens des séries avec les autres qu'avant, tu n'y arrivais pas. Ta régularité et ta volonté sont des forces extraordinaires.

Juliette : La progression n'est plus aussi impressionnante que l'année passée. Pourtant, tu as eu accès pour la première fois à une compétition avec temps limite : l'Ethias Trophy. Continue à t'appliquer et tu continueras à y avoir ta place 😊

Laura : Avec des hauts et des bas, un moral incertain face à une forme de manque de confiance en soi. Ton évolution t'a permis de devenir

Les brevets

Le 24 juin 2017 à 19h.

Nagerons un 400 4 nages chrono :

Camille, Flavie, Juliette, Laura, Nezar, Sarah

Nagerons un 200 4 nages chrono :

Charline

Nagerons un 100 pap chrono :

Aubane, Lucas

Nagerons un 200 pap chrono :

Line, Nicolas, Simone, Victor

Nagerons un 800 libre chrono :

Clément

Nagerons un 1000 libre chrono :

Julien

Nagerons un 1500 libre chrono :

Joa

Nagerons un 16x25 apnée chrono :

Léna. Zoé

une des meilleures du groupe. Mais pour durer dans la natation, il te faudra continuer à améliorer ta technique : la force physique seule ne suffit pas.

Léna : Ton évolution technique est bonne (excepté en crawl où nous avons encore quelques soucis 😊). Cette année, les temps du Championnat de Belgique n'étaient vraiment pas loin... Ce sera pour l'année prochaine si tu continues à t'appliquer.

Line : Tu as des facilités que beaucoup n'ont pas dans le sport en général. Exploite tes talents au mieux en te donnant à 100% aux entraînements. Tu nous fais une belle année et nous sommes fier de toi.

Lucas : Une année avec quelques bousculades au niveau des groupes. Tu as commencé avec nous pour partir vers la performance. Tu y avais ta place... Nous espérons que ton retour parmi nous t'aura permis de reprendre confiance en toi et t'aura redonné envie d'avancer. Tu nages avant tout pour toi, ne l'oublie pas.

Nezar : Tu as eu accès à l'Ethias Trophy, compétition à temps limite. Pourtant, nous sommes convaincus qu'avec plus d'implication à l'entraînement, tu pourrais faire beaucoup plus.

Nicolas : Un superbe évolution cette année. Certes tu rates l'accès au Championnat de Belgique de peu, mais tu t'es ouvert l'accès à l'ENSL, ce qui n'est pas si simple. Continue à t'entraîner et fais attention à ton maintien.

Sarah : Pour notre grande joie, tu as réalisé les temps limites du Championnat de Belgique. Félicitations. De plus, tu participes au stage d'été. Tu seras donc inscrite au Championnat de Belgique 😊 Pour l'année prochaine, il faut absolument que tu arrives à maintenir un présence nettement plus haute et régulière... Les progrès seront encore plus importants.

Simone : Une année qui jusqu'à présent est réussie 😊 L'accès à l'ENSL comme au Championnat de Belgique sont acquis. Continue à t'appliquer.

Victor : Malgré quelques baisses de régimes, tu sembles reparti bien motivé. Tu as accès à toutes tes courses au Championnat de Belgique... Bon amusement 😊

Zoé : Il n'y a pas longtemps, tu te plaignais de ne pas progresser... Or les faits nous disent que tu as progressé dans TOUTES tes courses. Tu t'entraînes avec rigueur, les progrès ne peuvent qu'être présents même si parfois on stagne pendant quelques semaines/mois. Courage Zoé.

Reste à aborder le point de qui va où la saison prochaine...

Restent en formation :

Aubane, Camille, Charline, Clément, Line, Nezar, Sarah.

Passent en performance (Chaudfontaine ou Saint-Louis) :

Flavie, Joa, Julien, Juliette, Laura, Léna, Lucas, Nicolas, Simone, Victor, Zoé.

Nous vous souhaitons de bonnes vacances sans oublier les quelques nageurs participants aux Championnats de Belgique les 21, 22 et 23 juillet prochain à qui nous souhaitons beaucoup de succès.

Vos entraîneurs
François, Gentiane, Marie, Olivier

Leçons particulières :

Nom - Prénom	Brevet 2017	Commentaires
STREEL Valentine	Pingouin	Beaux progrès depuis le début de l'année ! Tu mets à présent la tête dans l'eau sans problème. Tu nages sur le ventre et sur le dos avec plus d'assurance. Tu commences à nager dans le grand bassin. Une grande et belle progression tout au long de l'année. Je t'encourage dans tes efforts et je te félicite pour tes beaux progrès. On continue à l'année dans la même lignée en espérant te voir encore bien progresser ☺
JADOT Salomé	Pingouin	Très à l'aise dans l'eau depuis le début, tu as bien évolué durant l'année. Tu commences à nager dans le grand bassin tant sur le dos que sur le ventre. La respiration sur le ventre commence à être acquise. Sur le dos, les bras commencent à tourner correctement. Continue comme cela, tu appliques bien les conseils donnés. Tes progrès sont flagrants ☺ !
BARE Charline	Dauphin	Très belle avancée ! Tu as acquis les bases des trois nages, il reste à les perfectionner. Cela viendra comme tout le reste. Tu es maintenant à l'aise dans l'eau, tu nages seule dans le grand bassin et tu es aujourd'hui capable de faire 25m sans t'arrêter. Continue à t'appliquer comme tu le fais !
BARE Eloïse	Dauphin	Tu es capable de t'appliquer davantage. Néanmoins, tu nages aujourd'hui dans le grand bassin. La nage sur le dos est acquise, la brasse est en voie d'acquisition ainsi que le crawl. Continue tes efforts, appliques toi un maximum et tes progrès seront à la hauteur.
ENGLEBERT Lou	Caneton	Il y'a une grande évolution quant à ton appréhension à mettre ta tête dans l'eau. Tu sautes seul, tu mets la tête dans l'eau et tu glisses même sur le toboggan sans aide. La flottaison dorsale est acquise ! Le travail des bras est à ses débuts mais cela viendra vite. La flottaison ventrale est encore à travailler mais tu nages maintenant dans le grand bassin. Continue comme cela Lou, tu progresses bien !
YUEGAN Maya	Dauphin	Tu as acquis en peu de temps les bases des trois nages principales ! Tu es capable de nager une longueur complète sans t'arrêter dans le grand bassin. Tu as acquis la flèche et le plongeon est en cours d'acquisition. Je te souhaite de prendre autant de plaisir dans un cours collectif. Continue à bien t'appliquer et tu continueras à progresser ☺.
GILLET Amandine	Pingouin	Tu es à l'aise dans l'eau de manière générale. Tu as acquis la flottaison dorsale. Le travail des bras est à ses débuts mais tu progresses. De plus, tu nages dans le grand bassin. Quant à la flottaison ventrale, il faut encore la travailler un peu mais je ne doute pas que tu y arriveras rapidement. Pense à bien écouter les conseils que je te donne. Continue à travailler comme cela ☺ !

LECLERE Marina	Pingouin	<p>Beaucoup d'appréhension face au grand bassin. Néanmoins, il me semble que tu commences à prendre doucement confiance. Tu nages sur le ventre et tu commences à faire tourner correctement les bras. Continue comme ça, tu es capable d'y arriver. La flottaison dorsale est acquise, le travail des bras est à ses débuts mais tu progresses. Pense toujours bien à faire travailler les jambes.</p> <p>Continue sur cette lancée, soit bien régulière et ton appréhension face au grand bassin diminuera.</p>
Victoria	Caneton	<p>Depuis peu à la piscine, tu sembles à l'aise dans l'eau. Nous allons continuer à faire sous forme de jeu des situations pour que tu mettes davantage la tête dans l'eau. Tu nages sur le ventre et sur le dos. Le travail des bras va débiter. Je remarque que tu es déjà plus à l'aise dans l'eau. Tes progrès font plaisir à voir, continue comme cela ☺ !</p>
Marcelin	Caneton	<p>Gros progrès en peu de temps. Tu mets la tête dans l'eau et tu oses ouvrir les yeux ! La flottaison dorsale est acquise ainsi que la flottaison ventrale. Le travail des bras va commencer et nous allons aller d'avantage dans le grand bassin afin de diminuer ton appréhension. On continue à apprendre de manière ludique afin que tu gardes l'envie de venir et que je continues à voir ton grand sourire ☺ !</p> <p>Belle évolution de manière générale.</p>
Max	/	<p>Très à l'aise dans l'eau, l'apprentissage des différentes nages va pouvoir débiter. Tu as acquis la flottaison dorsale même si elle doit encore être travaillée. Le travail des bras suivra. Même chose pour nager sur le ventre, la flottaison est en cours d'acquisition. Continue à bien écouter et à bien travailler, j'ai hâte de voir davantage de progrès.</p>
Robin	/	<p>Tu viens à la piscine depuis peu de temps, tu n'oses pas encore tout à fait mettre la tête dans l'eau. Cela viendra, j'en suis sûre ! Tu es capable de faire les exercices que je donne, je reste toujours à tes côtés. Lorsque cela ira mieux dans le petit bassin, nous passerons doucement au grand bassin. L'apprentissage des nages se fera dans la continuité lorsque tu seras un peu plus à l'aise. Je suis sûre que tu progresseras rapidement. Prend confiance et tout ira bien ☺ !</p>



*Des spécialistes à votre écoute et
des conseils de professionnels*

Tout le matériel électrique pour le bâtiment

Tél : 04/355 10 80 - signoratofrederic@skynet.be

26, avenue des Martyrs - 4620 FLERON

Ouvert de 8h à 12h et de 13h à 18h - le samedi de 9h à 16h



FABRICATIONS MÉTALLIQUES SUR-MESURE
PIECES MÉCANO-SOUDEES, RACKS DE STOCKAGE
FERRONNERIE : GARDE-CORPS, ESCALIERS, PORTAILS,
STRUCTURES POUR TERRASSES, CARPORTS ...



NICOLAS PRÉVOT
TEL : 0499/42.64.53

MAIL : INFO@ENP-METAL.BE • MAGNÉE • WEB : WWW.ENP-METAL.BE

La Gourmandine



Boulangerie- pâtisserie

Spécialités : tarte au riz, gaufres au
sucre, à la cannelle et aux fruits,
galette des rois



Rue de Magnée numéro 49
4620 Fléron
Tél : 04/358 94 86
Fermé le lundi



— WWW.LASER-JLP.COM —

LASER – CO2 FX – LED SCREEN – OTHER FX

Gala de natation synchronisée

du Ch.Th.N.

Dimanche 4 juin a eu lieu la 1^{ère} édition du gala de natation synchronisée du club. Un spectacle haut en couleurs ! Plus de 400 spectateurs, 15 équipes, 130 nageuses venues de toutes la région et d'ailleurs, une équipe technique au top et une ambiance incroyable !

Au début de l'année, toujours dans une optique de développement et de loisir, les entraîneurs synchros se sont demandés comment partager encore d'avantage la passion de leurs nageuses ? C'est ainsi qu'est apparue l'idée de réaliser un gala hors du commun. En effet, ce show sous le thème du cinéma a été réalisé pour faire découvrir une passion peu ordinaire. Un sport qui mêle à la fois la technicité et l'élégance, l'endurance et la rapidité, le souffle et la force, la créativité et la synchronisation.

De la préparation des nageuses sous un chapiteau à la chorégraphie très réalistes des ballets, c'était un spectacle très réussi qui promet de belles avancées pour la section synchro au sein du club.

Pour ceux qui n'étaient pas là ou qui souhaiterait simplement revoir le gala, un dvd sera mis en vente à la rentrée scolaire.

Par cet article, je tiens personnellement à remercier toutes les petites mains qui sont venues nous aider à la préparation et à l'organisation de ce gala et plus particulièrement le comité du club ainsi que Fred Joskin pour tout le soutien qu'ils nous ont apporté durant cette belle aventure.

Pour la section synchro,

Solène.



Lettre ouverte à « mes filles ».

Mes choupettes,

Cette année se termine... et pour la plus part vous allez continuer votre chemin en natation synchronisée, chemin que nous avons commencé ensemble. Souvent dans la joie et parfois dans le stress et l'énerverment... Je dois bien reconnaître que je ne suis pas un entraîneur facile à vivre... très exigeante sur l'attention, l'écoute et sur la synchronisation (en même temps si vous ne deviez pas être synchro ce sport ne s'appellerait pas comme ça). Je vous remercie pour votre bonne humeur et pour votre gentillesse à toutes, la diversité de vos caractères et de vos compétences ont fait la richesse de cette équipe. Car oui nous y sommes arrivées, enfin vous y êtes parvenues, vous êtes une équipe et pas juste 10 nageuses qui nagent côte à côte et en ça votre coach est très fière de vous !

Félicitations les filles !

Vos progrès sont impressionnants ! En partant de rien vous êtes pour la majorité parvenues à maîtriser les mouvements de base, les figures de base et même approcher certaines figures avancées.

Félicitation les filles !

Aélia : Petite boule de sourires et de ronchonchonnages... tes capacités naturelles sont impressionnantes ainsi que ta gentillesse et ton humour. Si tu acceptais de te donner à 100% dans ce que tu fais les résultats obtenus seraient d'autant plus impressionnants ! pense à gagner et à être droite. Bravo Poulette !

Aude : Toi qui ne voulais pas commencer ... et qui une fois lancée on ne peut plus arrêter. Tu es dans celles qui ont le plus progressé ! Ta rigueur, ta volonté et tes capacités ont fait de toi une très belle nageuse qui pourrait devenir encore plus performante et il ne faut pas oublier ton charisme et ta gentillesse qui font de toi un leader né ! Bravo Chouchou !

Constance : ta gentillesse et ta douceur font de toi une petite fille extra ! Ta volonté et ton courage aussi. Tu es venue au bout de la plus part des difficultés. Bien qu'il te reste un long chemin à faire je suis extrêmement fière de ton

évolution tu as surmonté des difficultés pas évidentes pour parvenir à un super résultat ! Bravo Louloute !

Doris : Chapeau bas mademoiselle ! Ton application est certainement ce qui m'a marquée le plus. Pointes de pieds toujours tendues, toujours à ta place et prête à temps. Merci. Tu es toi aussi dans celles qui ont progressé le plus, il faut bien avouer que ta souplesse est un atout majeur et important, une belle progression t'attend encore. Bravo Miss !

Éléana : mademoiselle rigueur... tant qu'un exercice ne te convenait pas tu le recommençais ... oui oui je t'ai vue travailler pendant que certaines jouaient ☺ et tes progrès sont impressionnants !! La danse t'aide énormément dans la connaissance de ton corps et dans la maîtrise de tes mouvements, mais ton aisance naturelle dans l'eau a fait le reste. Bravo Choupetta !

Margaux : es-tu calme à un moment donné de la journée ? Misouette je n'arrête jamais... ton énergie déborde et tu parviens à la canaliser et à l'inclure dans tes apprentissages, pour une fillette de ton âge c'est ... stupéfiant. Tu as l'art et la manière pour faire en sorte que les autres te suivent... mais parfois il faut laisser le temps au temps. Impressionnante progression. Bravo Misouette !

Marise : tu es partie avec de grosses difficultés, tu dois être celle qui en avait le plus en commençant en septembre... et regarde où tu en es ? C'est magnifique ! Presque magique ! Ta détermination, ta joie et ton sourire, ton courage et ta persévérance t'ont conduite là où tu es en cette fin d'année ! moi je dis respect ! Concentre-toi bien pendant les exercices et tu continueras à évoluer. Bravo Ma Belle !

Sarah : une force tranquille ... pas toujours très concentrée... ni toujours très volontaire ... mais quand tu as décidé d'y parvenir ça ne loupe pas tu y parviens très très bien ! Tu as des aptitudes naturelles qui t'aident beaucoup... utilise-les ! Fais les progresser et tu verras tu décrocheras la lune. Bravo Pucette !

Smila : ma petite timide du début d'année ... qui ne l'est plus tant que ça maintenant. Un sourire merveilleux, une volonté de fer ! Tu es appliquée et concentrée, toujours parfaitement là où tu sais que tu dois être. Une nageuse des plus agréables et des plus persévérantes. Peut-être parfois un rien trop exigeante avec toi-même... j'ai beaucoup aimé travailler avec toi. Je pense que tu peux être très fière de toi. Bravo Princesse !

Ysaline : Ma référence Star Wars qui m'aura été dans grand secours tout au long de cette année. Tu es appliquée, concentrée, volontaire, douce et gentille. Le milieu aquatique n'est pas ton milieu de prédilection et pourtant tu as surmonté ça avec brio ! Félicitations Mistinguette !

Je suis si fière de vous toutes les filles ! MES filles !

Merci pour cette belle année à vos côtés, je vous souhaite à toutes de bonnes vacances et à l'année prochaine.

Je voudrais également remercier les parents pour leur confiance (parfois mise à rude épreuve j'en suis bien consciente). De tout cœur merci !

À mes grandes,

Vous qui, parfois, manquez un peu de confiance en vous je pense que vous pouvez être fière de votre année.

Vous m'avez montré une performance au-dessus de toutes mes espérances lors du Gala. Vous vous êtes données à fond ! Comme quoi le stress est parfois vecteur de motivation. (je devrai peut être vous stresser plus pendant l'année)

Audrey : pour cette première année complète je trouve que ta progression est impressionnante, car tu ne pars pas avantagée, si ta taille mannequin et élancée est certainement un atout dans ta vie de tous les jours, en synchro pour débiter elle ne t'a certainement pas facilité la tâche. Il est bien plus difficile de trouver la stabilité quand 80 cm de jambe sortent de l'eau à la place de 50 cm...(alors que vous êtes toutes les 2 aux genoux)... tu as acquis toutes les bases ainsi que le début des grosses figures techniques. Maintenant il n'y a plus qu'à ... tendre les jambes.

Camille : tu es arrivée dans l'équipe avec un bon niveau. Je me rends bien compte que je ne t'ai pas fait progresser beaucoup cette année mais ton coupe-coupe prend de la stabilité et de la force ce qui n'est pas évident à acquérir. Continue comme ça et pense à ton placement de bassin.

Christelle : tu as progressé ... même si je pense que tu ne t'en es pas rendue compte. Tu as pris beaucoup de stabilité et tu as gagné en endurance. Je te souhaite une bonne continuation dans tes projets.

Cora : ta bonne humeur et ton énergie ont été un moteur tout ce début de saison. Il est dommage qu'une appendicite t'ai forcé à stopper ton année avec nous. Sois prudente dans ton voyage de l'année prochaine et reviens nous quand tu veux.

Florine : jolie ballerine ... ta souplesse est ton point fort mais également ta faiblesse. Elle te permet de te placer juste mais te joue des tours dans le contrôle de ton corps. Ta persévérance porte ses fruits petit à petit, accroche toi. Cette première année montre qu'il y a en toi une nageuse prometteuse.

Morgane : toi aussi tu termines cette première année en force. Tu as progressé très très vite début d'année et un rien moins vite sur la fin, ce qui peut peut-être t'avoir donné la sensation de ne plus évoluer. Rassure-toi il n'en est rien. Et tes acquis me semblent très stables. Bien vite la rentrée !

Solène : tu as repris en force, en stabilité et en maîtrise ce sont des petits détails qui ne se sentent pas toujours et qui sont longs et difficiles à faire progresser... pourtant l'évolution est bien là chez toi aussi. Tu as courageusement pris le lead de l'équipe, tu as eu l'enviable et pourtant difficile place de « capitaine ». Même si ta serviabilité et ta gentillesse sont presque sans limite ne t'oublie pas, je suis là pour conseiller et corriger tes coéquipières n'hésite donc surtout pas à me les renvoyer (je ne pense pas qu'elles se vexeront) et pense à toi.

J'ai découvert en vous toutes des jeunes femmes belles et merveilleuses. Je suis très honorée d'avoir pu être votre coach sur cette année et espère continuer à vous entraîner encore pour un bon bout de temps.

Gentiane.

P.S. il est comment votre entraîneur ?! (Dure mais juste)

Merci pour cette belle année avec vous toutes



CJ secrétariat

Christine Joyeux

0475 / 81.84.97

Jolet
Boulangier - Pâtissier



Beyne-Heusay
232, Grabd Route - 04365.14.62

Vaux-Sous-Chèvremont
1, rue Boden - 04367.19.15

Fléron
224, avenue des Martyrs - 04358.99.93

HOTEL - RESTAURANT

PIZZERIA

IL Castellino

SALLES POUR BANQUETS



Avenue des Thermes, 147
4050 Chaudfontaine

Fermé les mardi non fériés,
sauf Hôtel et Réceptions.

info@ilcastellino.be
www.ilcastellino.be

Le mot du directeur de l'École de Nage

Bonjour à tous,

La fin de l'année est arrivée et je vous remercie de nous avoir accordé votre confiance pour apprendre à nager à vos enfants tout au long de cette saison.

Voici les quelques dernières informations importantes.

LES BREVETS

Les brevets sont des épreuves élaborées par la Fédération Royale Belge de Natation (FRBN), reconnues par le Comité Olympique et Interfédéral Belge (COIB). Ils permettent de se faire une opinion sur la progression d'un nageur. Ils constituent également une motivation pour donner envie au nageur de continuer à progresser et à persévérer dans ce sport. De plus, certains brevets sont requis pour la pratique de certaines activités nautiques ou l'accès à certaines professions (le 100m).

Cette année, **les brevets se dérouleront le 24 juin**

- **14h à 17h** : Passage des brevets de 800m, 1000m, 1500m et plus.
- **17h à 19h** : Passage des autres brevets (alevins, caneton, pingouins, poulpes, dauphins, requins, 50m, 100m, 3x50m, 200m, 400m). Rendez-vous à 16h45 à la piscine. Attention, s'il fait grand soleil, il y aura du monde à la piscine et dans les vestiaires, nous aurons éventuellement un décalage dans l'horaire).
- **17h** : Démonstration de nage synchronisée
- **Dès 18h45** : barbecue. Réservez votre repas à la table.
-

SAISON 2017-2018

La préparation de la saison prochaine est déjà en route !

Vous avez reçu un **formulaire de réinscription** via la carte de membre de votre enfant. Ce document sera aussi disponible dans ce journal, sur notre site internet (www.chthn.be) et sur notre page Facebook.



ATTENTION : Si vous ne rentrez pas ce document complété, le nageur n'est pas réinscrit pour la saison 2017-2018

Pour notre organisation et la vôtre, retournez-le-nous le plus rapidement possible. En effet, nous ne pouvons garantir les disponibilités dans les groupes, si vous désirez changer d'horaire par exemple. Nous proposons tous les niveaux à toutes les séances sauf pour le niveau 0 (baby) qui doivent changer d'heure.

Il n'est pas possible de connaître les horaires des différents moniteurs avant la rentrée.

AquaZumba



Jeudi 20h15-21h

NAGE SYNCHRONISEE



Notre club possède une section de nage synchronisée destinée aux nageuses de à partir de 8 ans. Selon des critères de nage qui sont évalués par les monitrices, les nageuses sont réparties en différents groupes.

Depuis cette saison, nous avons également ouvert un groupe adulte !

Horaire d'entraînement

Jeunes : *Mardi 17h-19h et samedi 8h-10h* (participation aux deux séances obligatoire)

Adultes : *Dimanche 19h-21h*

NOS STAGES

3 – 7 juillet

Natation et psychomotricité

Enfants de 3 à 6 ans



Piscine de Chaudfontaine

Local de psychomotricité à Chaudfontaine

21 – 25 aout

Natation et multisports

Enfants de 5 à 12 ans



Piscine de Chaudfontaine

Ecole de Chênée « Les Grands-Prés »



Activités : 9h – 16h



80 € pour le 1^{er} enfant

75 € à partir du 2^e enfant

CONTACTS

Vincent Joskin (Directeur Ecole de Nage) : 0498/63 13 18

ecoledenage@chthn.be



Olivier Joskin (secrétaire) : 0498/63 12 87



secretariat@chthn.be

Liliane Schraepen (trésorière) : 0497/37 49 84

tresorier@chthn.be



www.chthn.be



www.facebook.com/ChaudfontaineThermaleNatation

Je vous souhaite d'excellentes vacances

Vincent

Préparation de la saison 2017-2018



Chers parents, chers nageurs,

Afin de préparer au mieux la saison 2017-2018, veuillez compléter et nous retourner ce formulaire.

Ce document est indispensable pour la réinscription du nageur pour cette nouvelle saison. Soyez attentifs au fait que, pour des raisons évidentes d'organisation, les demandes d'horaire seront prises en compte dans l'ordre de leur réception. Papier non rendu = inscription non prise en compte ! Nous ne pouvons garantir la disponibilité de chaque cours.

En cas d'inscription d'un nouveau membre, remplissez le formulaire ad hoc disponible à la table.

En vous remerciant de votre compréhension, je vous souhaite d'agréables vacances.

Vincent Joskin

Directeur Ecole de Nage

0498/63 13 18 ecoledenage@chthn.be

Je soussigné, adulte responsable de (prénom et nom)
....., qui nageait lors de la saison **2016-2017** le (jour + heure) ..
..... au NIVEAU (voir liste affichée), déclare qu'il/elle

- Poursuis les leçons au Ch.Th.N. **au même horaire** (ne rien cocher d'autre)
- Poursuit les leçons au Ch.Th.N. **en changeant d'horaire** → Cochez parmi les propositions ci-dessous
- Passe en **leçons particulières** → jour souhaité ou (ne rien cocher d'autre)
- Passe en **nage synchronisée** (après accord des monitrices de nage synchro) (ne rien cocher d'autre)
- Passe en **compétition** (après accord des entraîneurs) (ne rien cocher d'autre)
- Cesse ses activités au Ch.Th.N. Raison éventuelle :

2 leçons par semaine

Veuillez cocher 2 séances de votre choix

<u>Séance</u>		
<u>Jour</u>	<u>Heure</u>	<u>Niveaux</u>
<input type="checkbox"/> Lundi	18h45	1 à 4
<input type="checkbox"/> Mardi	19h00	1 à 4
<input type="checkbox"/> Mercredi	18h45	1 à 4
<input type="checkbox"/> Jeudi	18h45	1 à 4
<input type="checkbox"/> Vendredi	18h45	1 à 4

1 leçon par semaine

Veuillez cocher 1 séance de votre choix

<u>Séance</u>		
<u>Jour</u>	<u>Heure</u>	<u>Niveaux</u>
<input type="checkbox"/> Lundi	18h15	0
<input type="checkbox"/> Mardi	17h00	0
<input type="checkbox"/> Mardi	17h30	1 à 4
<input type="checkbox"/> Mardi	18h15	1 à 4
<input type="checkbox"/> Mercredi	18h00	1 à 4
<input type="checkbox"/> Jeudi	18h15	0
<input type="checkbox"/> Jeudi	19h30	1 à 4
<input type="checkbox"/> Vendredi	18h00	1 a 4
<input type="checkbox"/> Vendredi	19h30	1 à 4
<input type="checkbox"/> Samedi	9h45	3 à 5
<input type="checkbox"/> Samedi	10h30	3 à 5
<input type="checkbox"/> Samedi	11h15	3 à 5

1 ou 2 leçons par semaine

Veuillez cocher 1 ou 2 séances de votre choix

<u>Séance</u>		
<u>Jour</u>	<u>Heure</u>	<u>Niveaux</u>
<input type="checkbox"/> Mardi	19h45	5, 6
<input type="checkbox"/> Jeudi	19h30	6*
<input type="checkbox"/> Jeudi	20h15	5, 6

5 = ados > 14 ans, 6 = adultes

*uniquement pour les adultes ayant un enfant nageant au même horaire

Adresse email :

Numéro de GSM :

Signature

Retourné au club le/...../..... Paraphe d'un responsable



CHAUDFONTAINE THERMALE NATATION ASBL

Club affilié à la Fédération Francophone Belge de Natation
Matricule 256



STAGES

3 – 7 juillet

Natation et psychomotricité

Enfants de 3 à 6 ans



Piscine de Chaudfontaine
Local de psychomotricité à Chaudfontaine

21 – 25 aout

Natation et multisports

Enfants de 5 à 12 ans



Piscine de Chaudfontaine
Ecole de Chênee « Les Grands-Prés »



Activités : 9h – 16h

Rdv à la piscine (sauf le mardi)

Garderie : 8h-9h et 16h-17h

Encadrement par les moniteurs du club et par des professeurs en éducation physique diplômés

- Accoutumance à l'eau
- Apprentissage des nages
- Développement du schéma corporel
- Psychomotricité et sports adaptés aux plus jeunes
- ...

- 1h de natation par groupes d'apprentissage
- Sports de ballons, de raquettes, sports nouveaux
- Activités extérieures (orientation ; athlétisme...)
- ...



80 € pour le 1^{er} enfant

75 € à partir du 2^e enfant

Paiement : acompte 20€ à l'inscription, solde pour le 1^{er} jour du stage au numéro de compte BE25 0682 0398 6882 du Ch .Th.N. ASBL

Infos et inscriptions

Vincent Joskin (Directeur Ecole de Nage) : 0498/63 13 18



Olivier Joskin (secrétaire) : 0498/63 12 87



ecoledenage@chthn.be

secretariat@chthn.be

Liliane Schraepen (trésorière) : 0497/37 49 84



www.chthn.be



www.facebook.com/ChaudfontaineThermaleNatation

Siège social

Ch.Th.N. asbl
RPM 0544-300-454
Avenue des Thermes, 147
B-4050 Chaudfontaine

Secrétariat et courrier

Olivier Joskin
Avenue de Hony, 29
B-4130 Esneux

Contacts

Tél. Piscine : 04 367 71 79
GSM Secrétariat : 0498 63 12 87
e-mail administration : secretariat@chthn.be

Groupe du lundi 18h45 avec Mme Audrey. (niveau1)

Nous voici déjà en fin d'année. Il est temps de faire un petit bilan.

Tout au long de l'année, les enfants ont montré de l'enthousiasme, de la volonté. Ils ont réussi à vaincre leurs peurs.

Charlotte : un peu craintive mais se dépasse pour réaliser les exercices.

Maxime : Maxime évolue bien dommage qu'il y a plus de jours sans que de jours avec.

Nora : Nora a bien évolué tout au long de l'année et a su vaincre sa peur des anneaux.

Romain : Romain est à l'aise dans l'eau.

Victoria : Mme je veux faire toute seule. 😊

Bonne continuation à tous.

Bonnes vacances.

Mme Audrey.

Relais du Salagou

Village de Gîtes dans le Sud de la France



Venez passer vos Vacances Autrement

- Proche du LAC du SALAGOU.
- Lieu préservé, entre Méditerranée et plateau du Larzac, paradis des sportifs, pour la planche à voile, le kitesurf, le VTT, le cyclotourisme, la randonnée, lieu privilégié pour les pêcheurs.

L'Esprit de Famille !

- Un village de gîtes à taille humaine, des chalets tout équipés et espacés, lieu de détente en famille, en groupe ou entre amis, où tout est pensé pour vous faire passer de bonnes vacances.
- Des animations à partager, pour petits et grands.
- Des Rencontres, des échanges, des Amitiés qui durent !

Des Vacances tranquilles ou actives !

- Profitez du soleil au bord de la piscine, d'une séance de spa, sauna ou hammam, d'un massage, visiter St Guilhem le Désert, le cirque de Navacelle...
- Ou préférez des vacances sportives : tennis, pétanque, canyoning, spéléo, les Gorges de l'Hérault en canoë, le Caroux en randonnée, le Salagou en VTT...

www.relais-du-salagou.com

Relais du Salagou
8 rue des terrasses
34700 Salelles du Bosc
France

Tél : +33 467 44 76 44

relaisdusalagou@wanadoo.fr



www.facebook.com/relaisdusalagou/

Niveau 2: Lundi 18h45

Vous êtes un groupe de volontaires. Pour certains, le début d'année n'a pas été facile car les exigences étaient là mais au fil des semaines vous avez bravé vos peurs et le résultat à l'heure actuelle est impressionnant.

Je vous félicite tous pour votre détermination et votre envie d'apprendre, cela nous aura permis de vous faire progresser durant l'année.

*En ce qui concerne les **brevets** du 24 Juin à 17h00, je vous propose à chacun de passer un brevet qui est composé de différentes épreuves que vous êtes capables de réussir!*

<i>Poulpe</i>	<i>Dauphin</i>
<i>Yanis Lylou Oscar</i>	<i>Luna Robin Lucie Emilie Lésia</i>
<ul style="list-style-type: none">- sauter seul grand bassin- pompier- 1/2 longueur sur le dos- 1/2 longueur sur le ventre avec 1 planche	<ul style="list-style-type: none">- jambes crawl- saut de dauphin- exercice d'adresse- sauter du plot- 25 m dos

*Pour les **passages de groupe**:*

<i>Niveau 2.5 - 3</i>	<i>Niveau 3</i>
<i>Yanis Oscar Lylou</i>	<i>Luna Robin Lucie Emilie Lésia</i>

*Passez de bonnes vacances,
Aline*

Niveau 2: Vendredi 18h00

Félicitations à tous pour votre progression durant cette année passée ensemble!

Vous étiez assez nombreux et il n'a pas toujours été aisé de corriger tout le monde sur une longueur. C'est pourquoi vous avez parfois beaucoup nagé mais ce sont aussi les critères de travail pour un niveau 2.

*Pour les **brevets** du 24 Juin à 17h00:*

<i>Poulpe</i>	<i>Dauphin</i>
<i>Arthur Timo Guillaume Eva</i>	<i>Elisa Tom Mathias Elise Marc Juliette Sacha</i>
<ul style="list-style-type: none">- sauter seul grand bassin- pompier- 1/2 longueur sur le dos- 1/2 longueur sur le ventre avec 1 planche	<ul style="list-style-type: none">- jambes crawl- saut de dauphin- exercice d'adresse- sauter du plot- 25 m dos

*Concernant les **passages de groupe**:*

<i>Niveau 2,5 - 3</i>	<i>Niveau 3</i>
<i>Arthur Timo Guillaume Eva</i>	<i>Elisa Tom Mathias Elise Marc Juliette Sacha</i>

*Je vous souhaite de bonnes vacances,
Aline*

Niveau 1: Vendredi 18h45

Au début de l'année vous m'avez impressionnée, vous étiez capable de faire déjà tellement de choses. Au fil des mois vous n'avez jamais cessé de progresser. Cela a été un vrai plaisir de vous transmettre ma passion pour la natation.

Je vous remercie également pour votre bonne humeur et votre motivation. J'espère que cela continuera pour les années à venir!

*Pour les **brevets** du 24 Juin à 17h00, je vous propose de passer un brevet. Pas de panique pour certains, je serai là et vous êtes capables de réussir les différentes épreuves qui vous seront proposées.*

<i>Caneton</i>	<i>Pingouin</i>
<i>Judith Romain Sacha</i>	<i>Adriel Rafaël</i>
<ul style="list-style-type: none">- tête sous l'eau- ouvrir les yeux dans l'eau- flotter sur le ventre- souffler dans l'eau- sauter	<ul style="list-style-type: none">- flèche ventrale- flotter sur le dos- pêcher 3 objets- plonger du bord- slalomer entre des obstacles

L'année prochaine, vous pourrez intégrer un ou l'autre groupe:

<i>Niveau 1.5</i>	<i>Niveau 2</i>
<i>Judith Romain Sacha</i>	<i>Adriel Rafaël</i>

*Bonnes vacances et peut-être à l'année prochaine,
Aline*

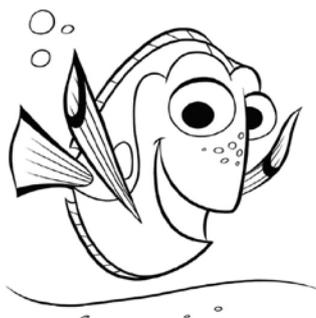
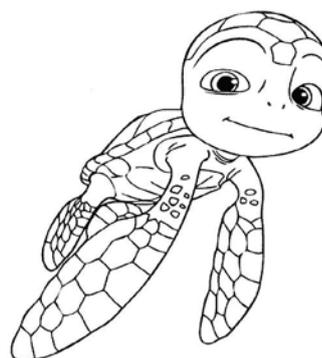
Les Petits Pingouins d'Aure. Mercredi à 18 H 45.

Avant de vous parler des nageurs plus précisément, je souhaite faire un point sur tous ces bouleversements que nous avons vécu cette année. Tout d'abord j'ai eu le plaisir de reprendre ce groupe au mois de février et c'est avec grand plaisir que j'ai passé ces quatre derniers mois avec vous. Nous avons aussi eu le plaisir d'accueillir Romin à partir de mi-avril pour qu'il apprenne le plaisir d'être moniteur avec nous.

Maintenant les nageurs :

DEWEZ Martin :

J'ai découvert un petit nageur très attentif, parfois un peu dans la lune. Il y a un réel progrès au niveau de ta flottaison dorsale mais pense toujours à sortir encore plus ton bidou et à tendre tes petites jambes. Ta flèche s'améliore aussi, mais essaye de moins déposer les pieds par terre. Tu passes ton brevet caneton et pingouin cette année.
On se revoit l'année prochaine en niveau 1,5.



LOUIS Maëva :

J'ai découvert une nageuse assez à l'écoute mais qui n'applique pas toujours les conseils. Ta flottaison dorsale est très bonne mais quand tu crois que personne ne te voit, tu t'arrêtes et attends, essaye de vraiment continuer toute la longueur pour évoluer. Ta flèche pourrait être parfaite si tu mettais de la glu sur les mains, les oreilles, les genoux, et les pieds car tu n'y pense pas souvent. Tu passes ton brevet caneton et pingouin cette année.
On se revoit l'année prochaine en niveau 1,5.

STITOU Sohayla :

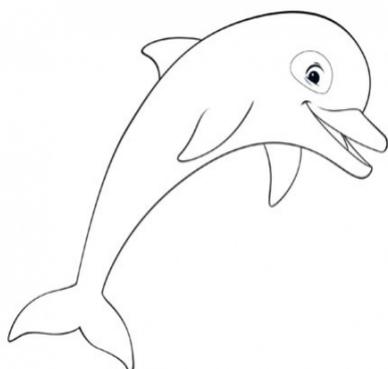
J'ai découvert une petite nageuse très assidue mais pas à l'aise du tout dans l'eau. Au fil des semaines, tu as pris confiance en toi et en moi et tu as rattrapé tous les autres.

Ta flottaison dorsale n'est pas encore parfaite mais tu y arrives de mieux en mieux, on va y arrivé, je crois en toi !

Concernant ta flèche, tu avais encore peur de démarrer seule sans matériel sur le ventre mais tu y es arrivée, continue comme ça.

Tu passes ton brevet caneton et pingouin cette année.

On se revoit l'année prochaine en niveau 1,5.



WUIDAR Diégo :

Ce petit nageur très énergique, essaye de canaliser ton énergie afin de pouvoir mieux te concentrer sur la technique de nage.

Ta flottaison dorsale est très bonne quand tu es calme maintenant essaye de ne plus déposer tes pieds au sol.

Ta flèche est très bien aussi mais tu t'arrêtes souvent car tu fais la « baleine ».

Tu passes ton brevet pingouin car tu as déjà le caneton.

On se revoit l'année prochaine en niveau 1,5.

Je vous souhaite à tous de très bonnes vacances et une bonne continuation.

J'espère vous revoir l'année prochaine.

Les pingouins d'Aure et moi-même souhaitons une très bonne continuation à Romin dans sa vie de moniteur.

"PIERRE DE VIGNE" - Famille Bannwarth - Eguisheim



La Petite Cave

Joseph Goffard

BE 0872.269.530

0474 / 81.32.84

Consultez la sélection des vins sur notre site

lapetitecave.eu

Pour vos manifestations, mise en dépôt de nos vins du monde.
lapetitecavederomsee@gmail.com

Au
Gourmet

SERVICE TRAITEUR

Fruits et légumes
Crèmerie
Charcuterie fine
Produits du terroir
Vins de grandes origines et liqueurs

QUALITÉ - PRIX - SERVICE

Avenue des Martyrs, 224a - 4620 Fléron
Tél. 04.358.52.58 - Fax 04.380.47.93
GSM 0475.21.12.75

LIVRAISONS GRATUITES À DOMICILE

Ouvert tous les jours de 8h30 à 18h30
sauf lundi de 9h30 à 13h00
Fermé le dimanche

Nicolet & fils

BOUCHER

CHARCUTIER

Grand'Route, 405

4610 Beyne Heusay

04 – 358 52 18

Le groupe de Marie Collette

Nous sommes déjà en fin d'année. Il est temps de passer vos brevets...

Maël Deville : Tu présenteras le pingouin. Bravo pour tes efforts et ta concentration !

Clara Cox : Tu as énormément évolué cette année. Tu peux être fière de toi. J'admire beaucoup ta persévérance. Tu présenteras le pingouin également.

Noa Jenken : Tu t'améliores de plus en plus. Continue à bien écouter les conseils et à te concentrer sur les détails (regarder le plafond sur le dos, ne pas faire aller les bras trop vite, ...). Tu présenteras du dauphin.

Anatole Ongun : Tu es un petit garçon très souriant et ça fait plaisir de t'entraîner. Mais n'hésite pas à te rappeler les petits détails (les doigts collés, le didou à la surface, ...) quand tu passeras ton brevet du dauphin.

Giulia Sias : Quand tu veux, tu peux ! Mais quand tu as décidé le contraire... Tu présenteras le brevet du dauphin également. Concentre-toi et tout ira bien !

Bon courage à tous !

Marie

Les Groupes de Charlotte

Mardi

17h - Babys

Noms des enfants	Brevet à passer	Niveau pour l'année prochaine	Beaucoup de progrès chez tout le monde. Certains ont vaincu leurs peurs et ils sont maintenant à l'aise avec un boudin sur le dos et le ventre. Bravo !
Thibault	Alevin	1	
Gregorio	Alevin	1	
Kimberley	Alevin	1	
Timéo	Alevin	1	

17h30 – Niveau 1

Noms des enfants	Brevet à passer	Niveau pour l'année prochaine	Le groupe des petits clowns. Belle progression durant cette année, la plupart d'entre vous nagent sans matériel sur le dos et avec une ou deux planches sur le ventre. Cependant, ça serait chouette que vous soyez un peu plus attentifs aux consignes que l'on vous donne.
Alia	Caneton	1,5	
Alicia	Caneton	1,5	
Léna	Pingouin	2	
Marie	Pingouin	2	
Liam	Pingouin	2	
Jonas	Caneton	1,5	
Alexandros	Pingouin	2	
Eva	Caneton	1	

18h15 – Niveau 1

Noms des enfants	Brevet à passer	Niveau pour l'année prochaine	Quelques craintes chez la plupart des nageurs de ce groupe qui se sont maintenant envolées. Je vous félicite pour vos progrès. Continuez comme ça !
Loan	Pingouin	2	
Angelina	Caneton	1,5	
Maëva	Pingouin	1,5	
Sébastien	Caneton	1,5	
Eléa	Caneton	1,5	
Elise	Caneton	1	
Nami-Hime	Pingouin	2	
Nawesa	Caneton	1	

19h00 – Niveau 1

Noms des enfants	Brevet à passer	Niveau pour l'année prochaine	Petit groupe très chouette et très travailleur. Vous avancez à pas de géant. Vous êtes maintenant à l'aise pour nager dans le petit comme dans le grand bassin.
Lise	Pingouin	2	
Lilou	Pingouin	2	
Aymeric	Caneton	1,5	
Hugo	Caneton	1	

Jeudi

18h45 – Niveau 1

Noms des enfants	Brevet à passer	Niveau pour l'année prochaine	Belle progression dans l'ensemble du groupe. Vous avez réussi à vaincre vos peurs et le résultat est que la plupart nagent sur le dos sans matériel ou avec qu'une seule planche.
Maxime	Caneton	2	
Marc-Olivier	Caneton	1,5	
Marie-Aline	Caneton	1,5	
Ayana	Caneton	2	
Eliott	Caneton	1,5	
Leandro	Pingouin	2	

Vendredi

18h00 – Niveau 2,5

Noms des enfants	Brevet à passer	Niveau pour l'année prochaine	Un groupe très demandeur pour apprendre de nouvelles choses et très appliqué dans le travail. Vous avez bien progressé. Certains monteront en niveau 3 et d'autres resteront en niveau 2,5 afin de d'améliorer leur technique en crawl. Continuez ainsi !
Lucy	Requin	3	
Aurelien	Dauphin	2,5	
Romane	Requin	3	
Nicolas	Requin	2,5	
Noémie	Requin	3	
Laure	Requin	3	
Louis	Requin	3	
Juline	Requin	3	

18h45 – Niveau 3

Noms des enfants	Brevet à passer	Niveau pour l'année prochaine	Les grands du vendredi, un groupe assez sympa dans lequel on ne rate pas une occasion de rigoler. Je vous félicite tous pour vos progrès et pour la rigueur dans le travail !
Timéo	50m dos	3	
Clara	3x50m	4	
Mélissa	50m dos	3	
Chloé	3x50m	4	
Léa	3x50m	4	
Charlotte	50m	4	
Tom	50m	4	
Jeanne	3x50m	4	

19h30 – Niveau 1-1,5

Noms des enfants	Brevet à passer	Niveau pour l'année prochaine	C'est un super groupe avec des enfants pleins d'énergie. Ils sont maintenant tous demandeur pour aller dans le grand bassin. Ils ont tous fait d'énormes progrès, certains ont vaincu leurs peurs et d'autres nagent sans avoir besoin de matériel.
Romain	Caneton	1,5	
Théo	Caneton	2	
Axel	Caneton	1,5	
Tommy	Caneton	1,5	
Raphael	Caneton	2	
Loana	Caneton	1	
Anais	Pingouin	2	
Doriand	Pingouin	1,5	

LES NAGEURS DE SORAYA

Nageurs du mardi ; niveau 1.5 à 17h30

Nom	Prénom	Texte
Bajek	Lou	Lou est dynamique et courageuse. Même si temps à autres elle se décourage, un sourir et ça repart 😊
Denis	Marion	Marion, la fille en rose. Un peu dans la lune, mais toujours motivée
Jozic	Alexis	Alexis déborde d'énergie, il est toujours enthousiaste et souriant
Marino	Valentin	Valentin , ne parle pas beaucoup, sauf pour me raconter sa journée à l'école :p , il a fait d'énormes progrès
Vannerom	Jeanne	Jeanne l'intrépide , elle est toujours motivée, toujours à l'écoute et souriante !
Mazy	Soline	Soline , ou le retour ! Soline et toujours dynamique, souriante et agréable, au début un peu timide, mais à la fin s'est une petite fille attachante !
Meunier	Charly	Charly , nouvel arrivant dans ce groupe, il as su s'adapter très vite , il est motivé , parfois dans la lune, mais appliqué.

Nageurs du mardi 18h15 niveau 1.5

Nom	Prénom	Texte
Benbaha	Mayssa	Mayssa est une petite pleine d'énergie et de motivation
Matheï	Emile	Emile c'est le petit garçon qui dirais « même pas peur de sauter dans le grand bain ! » et il le prouve
Van Hencxthoven	Anaïs	Anaïs, est la petite fille timide, appliquée et à l'écoute que chaque prof voudrais avoir

Nageur du Mardi , niveau 4 à 19h

Nom	Prénom	Texte
Libion	Erwin	Erwin est un petit garçon, presque grand ;) , qui veut toujours en faire plus
Melin	Lalou	Lalou, petite mais grande nageuse toujours prête a faire des longueurs.. ou pas quand elle est fatiguée
Tokoly	Sebastien	Sebastien, est un petit homme réservé mais appliqué.
Debroux	Maxime	Maxime, ou max la brasse. Lui c'est la brasse a la vie à la mort
Jacob	Déborah	Déborah, j'en suis sure pourra devenir une grande nageuse, si elle le veut
Louis	Pierre-Jules	Pierre-Jules, un nageur très rapide et farceur, il met la bonne ambiance dans le groupe
Shoumaker	Luka	Luka, réservé et timide, mais au bout de 200m on le découvre enfin souriant
Servais	Clémence	Clémence est un petit bout de femme, pleine d'énergie et de motivation, continu ainsi 😊

Nageurs du Mardi , niveau 5 à 19h45

Nom	Prénom	Texte
Arroyo Arena	François	François, aime nager et rigoler. Un peu dans la lune, mais on l'est tous un peu
Azzimani	Ayat	Ayat est une nageuse réservée mais fort sympathique
BenSahid	Yanis	Yanis veut toujours nager plus vite... mais nager vite ne rime pas toujours avec nager bien :p
Cambier	Gabriel	Gabriel un peu têtu mais nageur agréable
Dortu	Adrien	Adrien, joue toujours au plus malin, il pourrait faire de grande choses dans la natation, s'il le voulait
Dortu	Amandine	Amandine est une nageuse calme et réservée. La brasse est sa passion
Fraselle	Aurelien	Aurélien est toujours motivé et plein d'énergie , continu ainsi
Leloup	Mélanie	Mélanie est calme et disciplinée , rigoureuse et déterminée
Luca	Marvin	Marvin est un challenger, calme mais compétitif
Michel	Mathieu	Mathieu, est aussi un bon sportif, discipliné et motivé
Pasqualis	Sara	Sara est une nageuse calme, réservée.
Servais	Joachim	Joachim, ou l'artiste. Fort sympathique et rigoureux.
Simon	Aline	Aline nage toujours tranquillement en écoutant et respectant les consignes
Simon	Thomas	Thomas bon nageur agréable
Voose	Lola	Lola, discrète et réservée, elle est une nageuse sérieuse
Denis	Loïc	Loïc, est un compétitif. Finira-t-il avant Marvin ?

Nageurs du Vendredi , niveau 4 à 18h

Nom	Prénom	Texte
Bruno	Oscar	Oscar est nageur sympathique et motivé
Dumont	Eve	Eve est une boule d'énergie, toujours dynamique et souriante
Henry	Coline	Coline , la brasse ou rien :p très bonne nageuse
Marchot	Ysaline	Ysaline est une nageuse très agréable et souriante
Rigo	Valentine	Valentine fort de son caractère, elle veut toujours aller au-delà, c'est très bien
Ledent	Sebastien	Sebastien est un excellent nageur et sportif accompli
Niejadlik	Sophie	Sophie, la doyenne du groupe. Elle montre l'exemple en nageant correctement et en respectant toujours les consignes
Pirnay	Elena	Elena, un jour on te verra a la télévision aux JO si tu continues comme ça ☺

Nageurs du vendredi , niveau 1.5 à 18h45

Nom	Prénom	Texte
Guettafi	Maïssa	Maïssa , est super gentille et à l'écoute. Avec Juliette elles forment un duo de choc ☺
Demailly Geron	Juliette	Juliette, la petite souriante et motivée. Avec Maïssa elles forment un sacrés petit groupe très sympathique ☺



MAITRE HORLOGER
BIJOUTIER • JOAILLEIR
OPTICIEN • OPTOMETRISTE

G. DEL BIGO



196, Avenue des Martyrs

4620 FLERON

04 358 39 72

WWW.DELBIGO.BE

BIJOUTERIE-OPTIQUE@DELBIGO.BE

Pharmacie WERY-BAES s.p.r.l.

E. WERY Pharmacien

Grand-Rue, 133 – 4870 TROOZ

04 351 66 96 A.P.B. 624.003
TVA BE 0420.637.134

phciewerybaes@belgacom.net

Par Sympathie

DUOTOIT

WWW.DUOTOIT.BE

0476 / 40 29 02

**TOITURE - CHARPENTE - ISOLATION
ROOFING - ARDOISE - ZINC - TUILE
EPDM - OSSATURE BOIS**



Les babys de Manon

Lundi 18h15

Raphaël, petit bonhomme qui déborde d'énergie. Tu progresses de semaines en semaines, tu prends confiance. Tu n'es pas toujours très concentré mais travailler ensemble est toujours sympathique. Tu passes donc au niveau 1 l'année prochaine. Bonnes vacances.

Oumar, il est assez compliqué de me faire comprendre car nous ne parlons pas la même langue mais je remarque que tu essayes, que tu progresses et que tu t'améliores un peu plus chaque semaine. Tu passes donc au niveau 1 l'année prochaine. Bonnes vacances.

Jeudi 18h15

Elisabeth, malgré la barrière de la langue, je te vois évoluer si rapidement. Tu sautes du bord toute seule, tu t'amuses et tu te débrouilles bien. Tu passes donc au niveau 1 l'année prochaine, bonnes vacances.

Jihane, toujours pleine d'énergie et contente d'être présente. Tu n'es pas toujours très concentrée mais tu t'améliores tout de même très rapidement. Tu passes donc au niveau 1 l'année prochaine, bonnes vacances.

William, tu es assez attentif, je remarque tes améliorations de semaines en semaines et il faut dire que tu sautes comme un champion. Tu passes donc au niveau 1 l'année prochaine, bonnes vacances.

Les groupes de Vincent



Bonjour à tous,

Voici venue la fin de la saison. J'espère que vous êtes aussi satisfaits des progrès de vos enfants que moi !

Fin d'année à la piscine rime avec **brevets**. Ceux-ci se déroulent le 24 juin à 17h. Pour les absents, la possibilité est donnée de le présenter la semaine avant ou celle après.

Vous trouverez dans ces lignes le brevet présenté par votre enfant ainsi que le niveau du groupe qu'il intégrera l'année prochaine (N'oubliez pas de remplir et rendre le formulaire de réinscription !).

Vendredi 18h - niveau 3

		Brevet	Niveau
Pauline	Tu faisais de beaux progrès, malheureusement tu as dû t'absenter pour blessure. J'espère te revoir l'année prochaine		3 ou 4
Hugo	Tu as fait un bon de progression ces dernières semaines. C'est super. Continue à t'appliquer comme ça !	50 dos	4
Koline	Tu es plus appliquée, je te félicite. Tu nages une très belle brasse. Bonne continuation.	50 dos	4
Charline	Tu as fait une très bonne année. Tu atteins tous les objectifs. Je te félicite.	100 dos*	4**
Célia	Félicitations pour ton année, je te souhaite bonne continuation au niveau 4.	3x50	4**
Célie	Tu as fait une très belle saison, tu as été appliquée et sérieuse. Continue comme ça l'année prochaine	3*50	4**
Guillemette	Super travail ! Bien qu'arrivée en cours de route, tu atteins les objectifs pour aller au niveau 4. Continue comme cela.	50	4
Emmanuelle	Toujours ton sourire... Très bonne année, bravo. Continue ainsi l'année prochaine au niveau 4.	100 dos*	4**
Loric	Tu as bien progressé, bravo. Tu t'appliques plus et prends plus le temps de bien nager. Continue comme ça en niveau 4.	100 dos*	4**

*ne pas oublier les vêtements (jeans, chaussettes, blouse à manches longues)

**Si les nageurs désirent intégrer le groupe des canetons (premier niveau des compétitions), je les invite à contacter Anouchka Mailleux, responsable du groupe.

Vendredi 18h45 - niveau 2,5

Brevet dauphin : 25m dos, 15m battements, 10 sec de flottaison, saut dans la grande, dauphin dans la petite.

Brevet requin : 25m dos, 25m crawl, ½ longueur en ondulation, plongeon, saut au tremplin.

Léa	Tu as bien progressé cette année, bravo. Continue comme ça l'année prochaine au niveau 3.	Requin	3
Manon	Tu as fait du beau travail cette année. Bravo ! L'année prochaine, tu devras poursuivre tes efforts dans le niveau 3.	Requin	3
Baptiste	Félicitation ! Ton année a été parfaite. Tu as ta place au niveau 3. Bonne continuation.	Requin	3

Anaïs	Tu as fait de très beaux progrès cette année, bravo ! Tu es capable de passer dans le niveau 3 l'année prochaine, mais attention, il faudra rester sérieuse et t'accrocher 😊	Dauphin	3
Alex	Tu as fait une très belle saison, bravo ! Tu as tout ce qu'il faut pour passer au niveau 3, bonne continuation	Requin	3
Marie	Tu as très bien progressé cette année, je te félicite. Bonne continuation au niveau 4.	Requin	3
Samuel	Tes efforts ont payé, tu passes au niveau 3. Mais attention, ne te relâche pas... le travail continuera !	Dauphin	3
Noham	Pour intégrer le niveau 3 l'année prochaine, il faudra faire de gros efforts de sérieux et de rigueur. C'est pourquoi tu commenceras en niveau 2,5 en septembre. Si tu nous montre ce qu'il faut, tu passeras rapidement en niveau 3.	Dauphin	2.5/3
Luka	Tu as bien nagé cette année. Tu passes en niveau 3 mais n'oublie pas de prendre ton temps, pas besoin de foncer. Pense aussi à tendre les pieds lors des battements.	Requin	3

Vendredi 18h - niveaux 3-4

Manon (3)	Super année de natation ! bravo. Tu as ta place dans le niveau 4 la saison prochaine.	50 dos	4
Alexandre (3)	Tu as fait du super travail, bravo ! Je te fais passer dans le niveau 4 l'année prochaine mais tu devras continuer à travailler comme tu l'as fait cette année !	50 dos	4
Manu (3)	Tu as bien progressé. La concentration te joue parfois des tours... Pas facile de s'appliquer tout le temps, mais très important en natation ! Continue tes efforts	200 dos	4
Célia (4)	Concentration, application, volonté... parfois en manque mais une belle année. J'ai vu tes progrès, je te félicite.	400 brasse	4
Elina (4)	Beaux progrès cette année, bravo. Continue à t'appliquer l'année prochaine et tu t'amélioreras encore	200 dos	4
Kenza (4)	Une année parfaite, rien à dire.. Si tu souhaites passer à un cran au-dessus en natation, je t'invite à te renseigner sur le groupe des canetons...	50 dos	4

Je vous souhaite de très bonnes vacances, profitez-en bien !

VINCENT

Les nageurs d'Emilie , mercredi 18h45.

- **Damien**: Très bonne année passée avec toi, tu es appliqué et toujours motivé! Tu passeras le brevet requin et tu vas en niveau 3.

- **Camille**: Malgré quelques petits rappels à l'ordre, il est évident que tu adores nager et tu essaye toujours de donner le meilleur de toi même. Tu passeras le brevet poulpe et tu vas en niveau 2.

- **Julien**: Tu as fait beaucoup de progrès depuis le début de l'année, on voit que tu as de moins en moins peur de la grande! Tu y es maintenant très à l'aise. Tu passeras le brevet poulpe et tu vas en niveau 2.

- **Safa**: Tu as fait des progrès phénoménaux depuis le début de l'année! Tu nages de façon aisée et sans soucis, il te reste évidemment encore à corriger des détails techniques mais tu passes facilement en niveau 3. Tu passeras le brevet requin.

Les nageurs d'Emilie, Jeudi 18h45.

- **Romain**: Essaie d'appliquer un peu plus les remarques que je te fais car quand tu les écoutes tu réalises les exercices correctement! D'ailleurs tu es toujours très motivé, c'est super. Tu passeras le brevet 3x50m et tu vas en niveau 4.

- **Florine**: Toujours très attentive, tu fais de ton mieux pour appliquer les conseils que je te donne et tu as une très belle technique de nage. Tu passeras le brevet 3x50m et tu vas dans le groupe compétition.

- **Gregory**: Très sage et attentif ainsi que très souriant, tu as une bonne technique qui doit encore être perfectionnée! Continue comme ça! Tu passeras le brevet 3x50m et tu vas en niveau 4.

- **Anakin**: Tu as fait des progrès impressionnants depuis le début de l'année! Continue sur ta lancée! Tu passeras le brevet 50 dos et tu vas en niveau 3.

- **Constance**: Pas toujours très concentrée et souvent occupée à te chamailler avec ta sœur, pourtant dès que tu nages, tu te concentres et on le voit! Tu passeras le brevet 100 mètres et tu vas en niveau 4.

- **Maryse**: Essaie d'être un peu plus consciencieuse quand tu nages car quand je te rappelle à l'ordre et que tu te concentres, ta technique s'améliore directement. Tu passeras le brevet 100 mètres et tu vas en niveau 4.

- **Jérémy**: Ta nage est excellente et tu appliques bien les conseils donnés, continue comme ça! Tu passeras le brevet 3x50m et tu vas en niveau 4.

- **Ellie**: Malgré le fait qu'il te faut toujours beaucoup de temps avant de démarrer un exercice, tu les réalises correctement et tu as toujours envie de les réaliser le mieux possible, c'est une super qualité! Tu passeras le brevet 3x50m et tu vas en niveau 4.

Les nageurs d'Emilie, Jeudi 19h30.

Il n'y a pas grand-chose à redire de ce groupe. De manière générale, tous les nageurs ont une bonne technique à quelques petites imperfections près. Malgré les différences de niveau et d'âge, je pense que nous avons passé une année productive. Chacun y a mis du sien et su faire preuve de bonne volonté. Cependant, je dirais quand même qu'Esteban et Louis doivent encore faire un effort de concentration au niveau de leur nage et de l'écoute des exercices.

Au niveau de l'ambiance du groupe, je dois dire qu'elle est plutôt bon enfant. Tout le monde vient pour s'amuser et cela se voit quand chacun arrive au cours le sourire aux lèvres tous les Jeudis. D'ailleurs, j'ai été heureuse de constater tout au long de l'année que la grande majorité du groupe venait au cours de façon assez régulière.

~ Les groupes de Nathalie ~

Bonjour à tous et à toutes,

Dans l'ensemble, je suis satisfaite du travail accompli par chacun tout au long de cette année. Dans les deux groupes, vous aviez des niveaux très différents les uns des autres mais chacun a pu progresser essentiellement au niveau positionnement dans l'eau et techniquement en dos et crawl. Merci pour votre bonne humeur et votre volonté de bien nager.

Groupe 17h30 niveau 2.5/3

Juliette : Tu as encore du mal à ne faire que des battements de jambes en crawl mais tu as bien progressé. Tu passeras le brevet 50m dos cette année et tu pourras passer au niveau 4 l'année prochaine puisque tu nages bien la brasse.

Ashley : L'année prochaine, tu resteras au niveau 3 car ton niveau en brasse n'est pas suffisant, il y a encore des efforts à faire en crawl mais, globalement, tu as bien progressé. Tu passeras le brevet 50 crawl cette année.

Maëilly : Une des plus belles progressions de cette année ! Tu passeras le brevet requin sans aucune difficulté et tu iras en niveau 3 l'année prochaine.

Candice : Nageuse appliquée, tu passeras le brevet 100m dos mais tu resteras malgré tout au niveau 3 l'année prochaine car tu as des défauts à corriger en crawl et en brasse.

Loïc : Que de progrès depuis le début de l'année... Tu passeras le brevet requin cette année et tu iras au niveau 3 l'année prochaine.

Alexandre : Depuis mon retour, je ne t'ai pas vu à l'heure où j'écris cet article. Il est prévu que tu passes le brevet requin et tu resteras au niveau 3 l'année prochaine pour continuer à te perfectionner dans les trois nages.

Zoé : Tu passeras le brevet 50m dos cette année et tu iras au niveau 4 l'année prochaine puisque ton niveau dans les trois nages est bon.

Nathan : Tu passeras le brevet requin et tu resteras au niveau 3 l'année prochaine pour continuer à travailler les trois nages apprises.

Simon : Tu passeras le brevet requin et tu resteras au niveau 3. En effet, tu as une meilleure position en dos et en crawl mais tu as encore des progrès techniques à faire dans les trois nages.

Groupe 18h15 niveau 2.5/3

Ayman : Tu passeras le brevet 50m crawl mais tu resteras au niveau 3 pour continuer tes progrès en dos et en crawl ainsi que pour travailler la brasse.

Timéo : Tu débordes d'énergie, ce serait bien que tu l'utilises pour améliorer ta technique. Il faudra encore travailler la brasse donc, l'année prochaine, tu resteras au niveau 3. Cette année, tu passeras le brevet 50m dos..

Loann : Discret mais toujours souriant. C'était un plaisir de travailler avec toi. Tu passeras le brevet requin et tu resteras au niveau 3 l'année prochaine.

Solène : Tu passeras le brevet requin et tu resteras au niveau 3 l'année prochaine car ta technique de nage en crawl demande encore un effort. Tu as tendance à t'arrêter souvent pendant la longueur. Il faudra également travailler la brasse. J'ai été positivement surprise par tes ondulations..

Yaëlle : Comme tes jambes de brasse sont bonnes, tu passeras le brevet 50m brasse malgré un mouvement de bras à corriger et tu iras au niveau 4 l'année prochaine.

Diane : Tu passeras le brevet 50m crawl. Je te félicite pour ton évolution technique générale. Ton travail te donne accès au niveau 4 l'année prochaine.

Chiara : Tes efforts te permettent de passer le brevet requin et tu resteras au niveau 3 l'année prochaine car il y a encore des progrès à faire dans les 3 nages.

Alexis : Tu passeras le brevet requin et tu resteras au niveau 3 l'année prochaine. Tu as beaucoup progressé en dos et en crawl mais il faut encore travailler la brasse.

Mathias : Tu passeras le brevet requin et tu resteras au niveau 3 l'année prochaine. Tu as fait d'énormes progrès tout au long de l'année. Bravo pour ton courage.

Simon : Tu passeras le brevet requin et tu iras en niveau 3 l'année prochaine. Tu as fait des efforts pour te poser et mieux écouter. Tu dois encore faire un effort pour nager toute la longueur sans t'arrêter.

Bonnes vacances à tous

Nathalie

Lacollonge Belgium S.A/N.V



Lacollonge
Belgium

Revêtement

- Anticorrosion
- Antiacides

Rue de la Métal, 20
4870 Trooz

Tél: 04 351 91 00

<http://www.lacollonge-be.com>



ATELIERS BERTON S.A.

Zoning Industriel
de Prayon
4870 Trooz

- Tôlerie
- Charpente Métallique
- Tuyauterie
- Maintenance Industrielle

Tél: 04 351 74 10 - Fax: 04 351 74 11

atelier.berton@skynet.be

Nadine Moyano



Infirmière

Soins
à
Domicile

04 358 96 04

à Magnée

GRILLES RETRACTILES ANTI-VOLS



Rétractiles antivols
pour vitrines,
cages d'escaliers,
terrasses.

Réparations - Entretien
Pose partout en Belgique
Ferronneries diverses
Entreprise enregistrée



Ets Ph. STAS 207, r. Col. Piron
4624 ROMSEE

Tél & Fax : 04 358 79 02 - Gsm : 0475 70 16 32
www.etsphilipestas.be - info@etsphilipestas.be

LES GROUPES DE MEHDI

LUNDI 18H 45 :

Les ados ... que dire, si ce n'est qu'ils sont très sympas tous autant qu'ils sont. Que ce soit Gael, Nathan, Maxime, Noa, Manoel, Romain et Philippe. Tous bon nageurs ils ont néanmoins chacun leur nage favorite. Le crawl pour Gael et Manoel, le papillon pour Nathan, le dos pour Romain, Philippe et Maxime.

Gael est un très bon nageur mais cela n'est pas étonnant quand on sais qu'il vient du groupe compétition d'un autre club de nage. Est ce qu'il a fait des progrès ? Evidemment Il avait très peu fait de papillon dans son autre club. Lorsque nous avons insisté sur cette nage, ses ondulations et ses mouvements de bras se sont améliorés.

Nathan m'a impressionné avec ses mouvement de bras en papillon. En effet il a une rapidité d'exécution assez impressionnante. Il a très vite compris le mouvement . Il lui reste à combiner avec les ondulations et à préciser un peu plus le mouvement des bras sous l'eau.

Maxime est un peu le passe partout de la bande. Il avait un niveau moyen-bon dans les trois nages de bases, c'est à dire dos, brasse, crawl. Il a réussi à corriger quelques défauts liés à des mouvements parasites.

En ce qui concerne Noa je suis déçu de ne pas avoir réussi à lui apprendre à réaliser les rotation dans l'eau. Il fait un blocage avec le fait de tourner sur soi même dans l'eau. A chaque fois il tire la tête au lieu de la rentrer...cela empêche totalement la rotation de son corps. En ce qui concerne les nages il avait un bon niveau et il a gardé ce bon niveau dans les trois nages.

Manoel est un très bon nageur comme Gael. Dommage qu'il ne soit pas aussi sérieux que lui. Un peu fainéant sur les bords. Je ne pense pas lui avoir appris grand chose dans les 3 nages de base. Par contre il a très vite capté les mouvement du papillon même s'il est n'est pas venu souvent lorsqu'on travaillait cette nage.

Romain est très volontaire et j'apprécie vraiment. Il se débrouille pas mal en crawl mais a un bon niveau en dos et brasse. Il a réussi à améliorer son endurance en crawl et cela est vraiment un très bon point. Il avait du mal à enchaîner les longueur dans cette nage. Ce n'est plus le cas .

Philippe était celui qui avait le plus de mal début d'année mais aussi celui qui avait la plus grande marge de progression. Je suis très content de lui. Il a progressé dans les trois nages. Il réalise désormais les mêmes exercices et les mêmes longueurs que les autres, or ce n'étais pas le cas début d'année.

Mardi 17h30

Avant tout je m'excuse de mes retards répétitifs mais travaillant sur Bruxelles, je dépend des trains. Dès que ceux ci étaient en retard je l'étais également.

Dans ce groupe on retrouve Camille, Kylian, Heloise, Lize, Simon, Victor, Nathan et Leane comme nageurs réguliers. Le groupe a vraiment bien progressé. Je suis fier d'eux. Chacun a pu améliorer sa technique et essayer de travailler ses défauts.

Camille a progressé au niveau de ses jambes. Elle avait du mal à mettre du rythme dans celles-ci sans pédaler. Cela va beaucoup mieux même si il lui reste à apprendre à lever les jambes plus haut. Elle a un bon dos et est désormais capable de réaliser 25 mètres en crawl sans s'arrêter. Je suis très content.

Kylian a évidemment progressé comme tous. Je suis quand même assez troublé. Il a du mal à réaliser un bon mouvement de jambe sur le dos alors que sur le ventre cela se passe bien. J'ai l'impression qu'il est pris d'un très grand

stress lorsqu'il nage sur le dos, ce qui le crispe et donc l'empêche de faire aller correctement ses jambes. Il faut qu'il se relaxe sur l'eau et ça ira beaucoup mieux.

Heloise est vraiment faite pour la natation. Elle a une très très bonne technique dos mais aussi une bonne technique crawl. Je suis vraiment très fier de l'avoir dans mon groupe. Je pense qu'elle serait capable d'intégrer le groupe pré-compétition dans un an ou 2. Elle comprend rapidement les mouvement et à la faculté de les reproduire rapidement dans l'eau.

Lize a vraiment eu du mal à démarrer les jambes que ce soit sur le dos ou sur le ventre. Depuis quelques semaine cela va beaucoup mieux. Elle commence à comprendre que lorsqu'elle a les jambes qui coulent, elle doit accélérer au lieu de ralentir et de toucher le fond. Je suis content de cette prise de conscience qui peut nous paraître simple à notre âge mais qui est tout un travail pour les enfants.

Simon a très vite compris le dos crawlé mais je n'arrive pas à lui faire tirer la tête et regarder le plafond lorsqu'il réalise cette nage. Comme il regarde devant lui, ses jambes tombent. Il arrive néanmoins à compenser grâce à un très bon rythme mais il pourrait se simplifier la tâche en regardant le plafond. Je pense qu'il veut juste voir si les autres le rattrapent lorsqu'il nage.

Victor a eu un peu plus de mal pour apprendre les nages mais il a réalisé de beaux progrès sur le dos comme sur le ventre. Durant tout un moment il a stagné mais depuis quelques temps avant son absence, il était sur la voie TGV progression dans les deux nages.

Nathan est un mystère pour moi. Il a eu une grosse phase de progression sur le dos et sur le ventre mais depuis un bon mois rien ne va plus au niveau des jambes. Celles ci partent dans tout les sens et il me fait même des mouvement de brasse alors que nous n'avons jamais vu cela. D'office il n'avance presque plus car il compense tout des bras mais cela est très difficile donc il doit toujours s'arrêter. C'est dommage car il avait une très bonne technique dos .

Léane est le deuxième mystère de ce groupe. Une semaine elle nage très bien, une semaine elle n'arrive plus à enchaîner les mouvements. Je n'ai aucune explication à cela. Lorsqu'elle est dans les bonnes semaine elle nage très bien sur le dos c'est à dire les deux bras en opposition et les jambes qui font de la mousse. De même pour le crawl, elle arrive à intégrer la respiration latérale qui est assez difficile. Peut être que son état de fatigue influence fortement sa nage, ce qui est fort possible à cet âge. Je suis tout de même content de son évolution.

Jeudi : 18h 45 :

Dans ce groupe on retrouve Emilien, Mayssa, Manon, Cyril et Fanny. Avant tout je suis très content de la progression de chacun d'entre eux. C'est ce qui me plaît chez les enfants. Leur marge de progression est énorme et je suis content de dire que chacun d'entre eux à progressé.

Emilien avait un gros problème de battement de jambe. Il avait un très bon rythme mais orientait très mal ses pieds et donc n'avancait presque pas. Depuis quelques temps il a réussi à passer cette difficulté. Lorsqu'il veut faire tourner les bras il est beaucoup trop rapide ce qui le fait partir dans tout les sens, or lorsque je le force à prendre son temps il réalise de très beau mouvements.

Mayssa aime beaucoup jouer pendant la leçon mais cela ne lui a pas empêché de progresser. En effet lorsqu'elle est arrivée chez moi elle avait du mal à faire aller ses jambes, à flotter et à réaliser bien d'autres choses. Désormais elle est capable de nager sur le dos une petite longueur sans s'arrêter et est quasiment capable de nager sur le ventre sans s'arrêter dans la petite piscine. Elle doit par contre prendre encore confiance en elle en ce qui concerne la grande piscine.

Manon est une très bonne nageuse et elle nagera sans doute aussi bien que sa sœur. Elle est très avancée pour son âge. Elle a une magnifique technique en dos et avance vraiment bien sur le ventre. De plus elle n'a

peur de rien, ni de la petite piscine ni de la grande. La combinaison cours privés et cours collectif est vraiment un très bon choix pour elle.

Cyril est hyper actif et a besoin de bouger tout le temps mais je trouve néanmoins qu'il s'applique de plus en plus lors des cours collectif. Cela se voit dans sa nage. Il a super bien progressé en dos et sur le ventre. Il faut qu'il apprenne à se grandir pour nager droit. Lorsque ce sera chose faite il progressera sans doute de façon fulgurante car il n'a peur de rien mis à part de mettre les yeux sans lunettes dans l'eau. Et puis je ne peux pas lui en vouloir, j'étais comme lui à son âge.

Fanny est la dernière arrivée dans le groupe. Le gros défi de cette petite sera de réussir, comme Emilien, à orienter correctement ses pieds pour pouvoir pousser sur l'eau et tout simplement avancer.

<u>19h30:</u>

Dans ce groupe on retrouve Ryan, Nora, Arthur et Esteban. Je suis très fier de ce groupe car même si l'on a eu pas mal d'embuche avec chacun d'entre eux, ils ont vraiment bien évolué.

Ryan est un peu le clown du groupe il aime faire rire les autres et rigole tout le temps. Début d'année j'avais du mal à le garder concentrer sur le cours. Sur un an il a progressé en natation mais aussi dans son comportement et je suis content de ça. Le point faible de Ryan est son mouvement de jambe, qui même si il s'est amélioré, reste encore très moyen par rapport à ce qu'il est capable de faire. En effet si je ne suis pas toute la longueur derrière lui, il se relâche et ne réalise pas un bon battement de jambe. Il avance néanmoins à la même vitesse que les autres car il compense très bien par les bras.

Nora a eu un gros passage durant lequel elle avait très peu confiance en elle mais cela est passé et je l'en félicite. Depuis qu'elle est sortie de cette mauvaise passe, elle n'a fait que progresser de façon très impressionnante. Ses mouvements de dos sont très bon et elle tient quasiment 25 mètres en crawl complet. Bravo.

Arthur a également bien évolué. Il a désormais une bonne technique de dos mais il manque de temps en temps de jambes. Je pense que ce n'est qu'un manque de concentration car lorsque je le suis sur la longueur il s'applique un peu plus et réussit à faire aller les jambes comme il faut. Lorsqu'il aura compris qu'en crawl on tourne la tête pour respirer au lieu de la lever, il avancera beaucoup mieux. La respiration reste néanmoins un point très difficile du crawl.

Estéban nage très bien sur le dos et réussit 12,5 m dans la grande profondeur en crawl. Je suis content de lui car il s'applique à tout les cours. Dès que je lui donne une consigne il essaye d'en tenir compte le plus vite possible. Il réussit pas mal du tout les plongeurs. Il a très vite capté le fait que lever les fesses et pousser sont les clefs du plongeur. Bravo



JAMSIN

Bijouterie - Joaillerie - Horlogerie - Optique

Bijouterie
Joaillerie
Horlogerie
*(Vente et achat d'or,
Réparations,
& Créations)*

Optique
*(Dépistage Visuel sur
rendez-vous)*

Avenue de la Résistance, 257

SOUMAGNE

04/377.13.02

*Ouvert tous les jours
de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30
Fermé le Jeudi*

P
JOHAN
PULFER

Isolation
Travaux en tous genres

Rue Lombry, 23
4920 Nonceveux

PRESTATION DE SERVICES

TVA : BE 0538 541 030

pulferjohan@gmail.com

0497 071 081

Les (très) grands du jeudi 20h15

Nous voici déjà au mois de juin...fin d'année, et on a rien vu passer !

D'ailleurs, qui dit fin d'année, dit brevet !

Oui oui, car en plus vous les avez passer sans le savoir, en avant première (la classe quand même ! Pendant que les autres doivent attendre le 24 juin), et le meilleur dans tout ca...vous avez tous réussi !

Je vais donc vous annoncer les résultats sans plus attendre :

Alain : Brevet Champignon farcit

Romane : Brevet Ailes de poulet

Julie : Brevet Mayo

Guy : Brevet Ketchup

Monique : Brevet Apéro

Fabien : Brevet Barbecue

Christine : Brevet Glace

Christiane : Brevet Chantilly

Christophe : Brevet Chocolat

Mickaël : Brevet Brochette

A tous, passez de très bonnes vacances ! Mais surtout...bon App' et SANTEEEEE !!!:D

Laura

Les 3 mousquetaires du Fun Training

Voilà déjà une demi année avec vous...et c'est déjà fini ! Bref, courte c'est vrai...mais intense !

3 mousquetaires pas souvent la en même temps...mais 3 mousquetaires quand même ! Profitez bien de vos vacances...car l'année prochaine... c'est 5 entraînements semaine...minimum !:D

Bisous les Bout'chou !! ;-)

Laura

Les canetons et pingouins de Sabine et Aure.



Yakky Doodle



ET

Bierly Naëlle, Da Silveira Adriel, Daems Lilou, Darimont Lisa, Defresne Maxine, Delanoye Zoé, Fabry Arthur, Schnitzler Estelle et Wegnez Achille vont présenter cette année leurs brevets de caneton et de pingouin. Il s'agit d'exercices d'accoutumance qu'ils ont l'habitude de faire naturellement lors de chaque séance. Mettre la tête dans l'eau, faire des bulles, sauter, flotter sur le dos et sur le ventre, se propulser. Ces brevets ne seront qu'une formalité.

En effet, grâce à leurs efforts de tout au long de l'année, ces jeunes nageurs sont vraiment de vrais petits poissons. Ils se retrouvent tous dans le niveau supérieur pour la rentrée prochaine.

Nous leur souhaitons à tous de continuer sur la même lancée et de faire des merveilles avec leur nouveau moniteur.

Daems Alix, Fabry Adam, Jamart Bruno et Plokain Siméon vont présenter soit le brevet « alevin » (interne au club soit le brevet caneton. Ils sont arrivés en cours d'année et ont fait de magnifiques progrès. Ils resteront dans ce groupe l'année prochaine pour encore plus améliorer leur flottaison et leur propulsion. Je pense qu'ils resteront avec Aure ou avec moi.

Ce groupe est un groupe génial, ils sont tous souriants et motivés. Ils n'ont plus peur dans le grand bassin (à l'exception de 1 ou 2). Ils savent se déplacer sans

aide pour le 1^{er} groupe dans le grand bassin, avec un boudin pour le second groupe.

Ils ont tous merveilleusement travaillé et évolué au sein du groupe.

Je vous remercie pour votre confiance et vous fixe d'ores et déjà rendez-vous l'année prochaine pour une autre année exceptionnelle.

Bonne continuation à toutes et à tous.

Sabine et Aure



Séverine	Lundi niveau 1,5 18h45
-----------------	---------------------------------------

NOM Prénom	Brevet Juin 2017	Niveau en 2017-2018
HELMAN Cathleen	Pingouin	Niveau 2
KOUIDER Mohammed	Caneton	Niveau 2
KOUIDER Meriam	Caneton	Niveau 2
XHAARD Coline	Caneton	Niveau 2
BERIAT Yassine	Pingouin	Niveau 2
FABRY Arthur	Pingouin	Niveau 2
FORTEMPS Emilien	Pingouin	Niveau 2
VAESSEN Lily	Poulpe	Niveau 2

Commentaires :

On arrive à la fin de la saison et je félicite chaque enfant de ce groupe pour leur belle évolution. En effet, un gros travail au niveau de la flottaison dorsale a été fait. Vous êtes tous aujourd'hui capable de nager sur le dos avec les bras sans planche. Sur la fin de l'année, l'accent a été mis sur l'apprentissage du crawl. Cela commence à porter ses fruits. Une évolution commence à se faire sentir.

Grâce à vos efforts et à votre belle évolution, vous passez tous au niveau 2 l'année prochaine. Je vous félicite et vous encourage à continuer de travailler comme vous le faites. Cela a été un plaisir de venir vous donner cours les lundis et une satisfaction de vous voir évoluer de la sorte.

Continuez ainsi et bon amusement dans le niveau au-dessus ! ☺

Séverine	Mercredi niveau 2 18h00
-----------------	----------------------------------------

NOM Prénom	Brevet Juin 2017	Niveau en 2017-2018
BIERLY Eline	Dauphin	Niveau 3
DELHEZ Yanis	Dauphin	Niveau 3
DREZE Bastien	Poulpe	Niveau 2,5
GIROUL Félix	Poulpe	Niveau 2,5
HOVELMANN Ninon	Dauphin	Niveau 3
HOVELMANN Zélie	Dauphin	Niveau 3
JAMART Madeleine	Dauphin	Niveau 3
LECLERE Noé	Dauphin	Niveau 3

Commentaires :

Malgré le fait que j'ai repris ce groupe en cours d'année, j'ai pu voir une belle évolution sur les derniers mois passés avec vous. Grâce à votre travail et à la mise en application des conseils que l'on vous donne, vous passez tous au niveau 2,5 ou au niveau 3. Certains d'entre vous passe au niveau 2,5 car il y'a encore quelques progrès à faire au niveau de votre position dans l'eau.

Cependant, vous êtes tous capable de nager dans le grand bassin sur le dos avec les bras sans planche. Vous êtes aussi tous capable de nager dans le grand bassin sur le ventre avec une planche. Le travail des bras est à approfondir mais vous êtes sur la bonne voie.

Amusez vous bien dans le niveau au-dessus et continuez à travailler de cette façon !
Vous évoluez bien et vos progrès sont à la hauteur de vos efforts ! ☺



**bâtiments s.a. &
maintenance**

ELECTRICITE - CHAUFFAGE - SANITAIRE

avenue des Martyrs 26 - 4620 FLERON
Tél : 04/358 28 22 - signoratofrederic@skynet.be

Trooz de Délices

CONFISERIE - PRALINES - GLACES
ARTICLES BAPTÊME-COMMUNION-MARIAGE

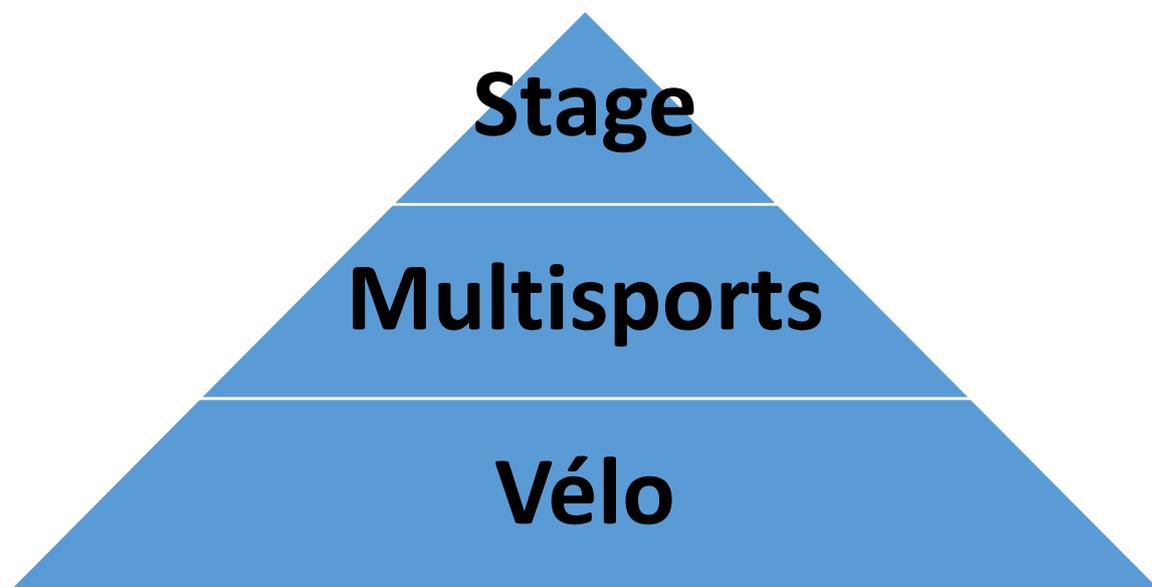
04/388 30 36
Grand'rue, 150 • Trooz



JUPRELLE
CHAUFFAGE - ELECTROMENAGER - ELECTRICITE - SANITAIRE - MATERIAUX DE CONSTRUCTION

70, GRAND-RUE
4870 TROOZ
BELGIQUE

Tél. : +32 (0)4 351 74 71
Fax : +32 (0)4 351 74 75
E-mail : antoine-juprelle@skynet.be
TVA : BE 0415 743 681



Organisé par Sabine Schraepen

A l'école communale des Grands-Prés

rue des Grands-Prés 202 à 4032 CHênée

Du 14 au 18 août de 9h à 16h (garderie dès 8h et jusque
16h30) **de 2,5 ans à 12 ans**

Initiation vélo et psychomotricité

Perfectionnement vélo et multisports

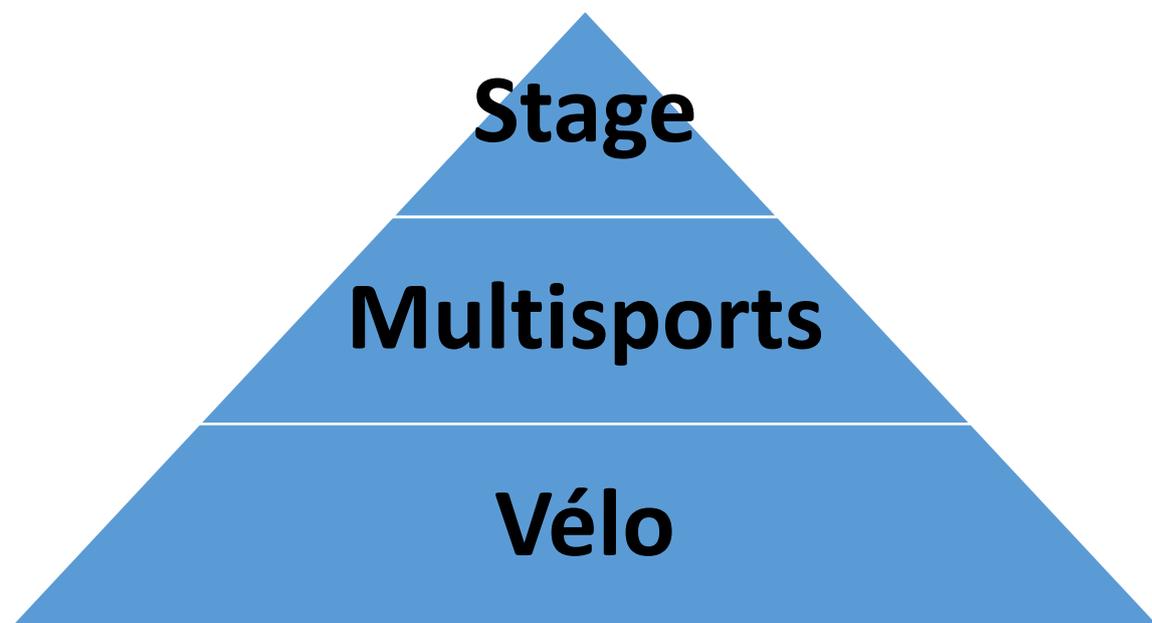
Prix : 55 euros

Amener ses collations, boissons, diner et surtout son **VELO**
avec son casque.

**Endroit sécurisé, encadrement assuré par des enseignants
en éducation physique et en psychomotricité.**

Contact et renseignements : Sabine Schraepen : 0497 / 167 885

Inscription au plus tard pour le vendredi 4 août 2017 (max 30 personnes)



Organisé par Sabine Schraepen

A l'école communale des Grands-Prés

rue des Grands-Prés 202 à 4032 CHênée

Du 14 au 18 août de 9h à 16h (garderie dès 8h et jusque
16h30) **de 2,5 ans à 12 ans**

Initiation vélo et psychomotricité

Perfectionnement vélo et multisports

Prix : 55 euros

Amener ses collations, boissons, diner et surtout son **VELO**
avec son casque.

**Endroit sécurisé, encadrement assuré par des enseignants
en éducation physique et en psychomotricité.**

Contact et renseignements : Sabine Schraepen : 0497 / 167 885

Inscription au plus tard pour le vendredi 4 août 2017 (max 30 personnes)

GARAGE

SCHU

CHÊNÉE - HERSTAL

Le service en plus !



VOTRE SPÉCIALISTE :

- Véhicules neufs & occasions
- Mécanique
- Carrosserie



ŠKODA



SSANGYONG

CHÊNÉE

Au pied de la côte d'Embourg

04/365 39 32

HERSTAL

Rond-Point de Coronmeuse

04/234 70 70

Ecole de natation



FFBN

Label de qualité