

**FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION**  
**a.s.b.l.**

**Avant - Programme**

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)  
au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **29.01.2017**

Club organisateur : <b>Embourg Natation – Eurometing d'Embourg</b> Jour, date et heure : <b>Dimanche 21/05/ 2017 – 45' après la course 35</b> Lieu : <b>Piscine communale d' Embourg</b> rue : <b>Au Chession, 8</b> Code postal : <b>4053</b> Commune : <b>Embourg</b>	affilié à la L.F.B.N.  <b>Fête par invitation</b>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------

**INSCRIPTIONS : 3€**

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Haquet Olivier rue : <b>de l'Aunaie, 5</b> Téléphone : <b>0491/152133</b> Email : <a href="mailto:olihaquet@gmail.com">olihaquet@gmail.com</a> – <a href="mailto:embourg@ffbn.be">embourg@ffbn.be</a>	jusqu' au 10 mai <b>2017</b> code postal : <b>4031</b> commune : <b>Angleur</b>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
		Ouvertures des portes – Echauffements : <b>après la course 35</b> Formation du jury 30' après la course 35 Courses : <b>45' après la course 35</b>	
36		100m dos Dames	5x3
37		100m papillon Messieurs	5x3
38		200m papillon Dames	5x3
39		100m brasse canetons garçons	3X3
40		100m brasse canetons filles	3X3
41		50m dos Messieurs	5x3
42		400m nage libre Dames	5x3
43		200m 4 nages Messieurs	5x3
		<b>Pause 30'</b>	
44		200m brasse Dames	5x3
45		50m nage libre Messieurs	5x3
46		100m 4 nages Dames	5x3
47		100m nage libre canetons garçons	3X3
48		100m nage libre canetons filles	3X3
49		200m dos Messieurs	5x3
50		50m papillon Dames	5x3
		<b>Pause 10'</b>	
51		Relais 4 X 100m 4 nages Messieurs	1x3
52		Relais 4 X 100m 4 nages Dames	1x3

Le planning de la compétition est transmis aux clubs dès la clôture des inscriptions.

## Dispositions spéciales pour les 400m -800m -1500m Nage Libre

Il est permis de nager a deux par couloir sur ces trois distances lors d'une compétition officielle. Excepte pour une FINALE et/ou serie la plus rapide.

EN CE QUI CONCERNE LES 400m Nage Libre : il est permis de nager a 2 par couloir pour autant qu'il y ait un minimum de 5 séries Conditions :

- - Largeur des couloirs, minimum de 2m. (la largeur des couloirs sera indiquée dans l'avant programme)

- - Occupation de tous les couloirs pour autant qu'ils aient tous 2m de large au minimum.

- - le club organisateur voulant faire nager a 2 par couloir devra l'annoncer dans son avant

programme approuve par son district et ne pourra plus changer d'avis une fois celui-ci approuve.

- - chaque nageur sera chronomètre par un officiel différent (soit 2 chronos par couloir)

- - chaque couloir devra également disposer de 2 jeux de plaques annonçant le nombre de longueurs a nager (pour les 800 & 1500m) Celles-ci doivent etre tournées par des

personnes différentes qui ne doivent pas être des officiels. 2 par couloir

- - 2 départs séparés

- - filles et garçons séparés

- - Départs : procédure et timing : géré par le Juge Arbitre

Si le nombre d'inscriptions le nécessite, les 400, 800 et 1500 m NL seront nagés à 2 par couloir. Largeur des couloirs = 2,5 m.

Il n'y a plus de certificats médicaux mais les désistements doivent être envoyés, uniquement par mail, par le secrétaire du club au secrétariat du district LNL, au plus tard **24 h** avant le début de la compétition. Email : [remy.crahay@teledisnet.be](mailto:remy.crahay@teledisnet.be)

Piscine de **25 m** **5** couloirs  
Pour le club  
**Le Secrétaire Haquet Olivier**



Approuvé par le District de **L.N.L** le

Juge Arbitre :

Le président LNL