

Championnats du District LNL
Piscine de Seraing - 53, Avenue des Puddlers à 4100 Seraing

Entraîneurs accompagnants : A déterminer

Officiels : Un maximum

Test chronos : Un maximum

Echauffements des courses 1 à 12 : 8h00 Samedi 19 novembre

Première course : 9h00

Pause après la course : 4

Echauffements des courses 13 à 20 : ?

Première course : ?

Pause après la course : 14

Echauffements des courses 21 à 32 : 8h00 Dimanche 20 novembre

Première course : 9h00

Pause après la course : 24

Echauffements des courses 33 à 40 : ?

Première course : ?

Pause après la course : 34

	Noms prénoms	an	courses n°	épreuve
1	CHABOT Camille	2006	C2 C15 C26 C37	100 L 400 L 100 B 100 D
2	DAVID Sarah	2006	C2 C15 C26 C37	100 L 400 L 100 B 100 D
3	GAVRAY Zoé	2005	C11 C16 C27 C38	100 P 400 L 100 B 100 D
4	HENDRICK Léna	2005	C3 C8 C16	100 L 200 B 400 L
5	JAMAR Laura	2005	C19 C21 C38	200 D 200 L 100 D
6	LOURTIE Nicolas	2005	C2 C7 C12 C23 C28 C36	200 L 100 B 4x100 4N 100 L 200 B 400 L

7	SIAS Simone	2005	C12 C18 C20 C23 C31 C36	4x100 4N 100 D 4x100 L 100 L 100 P 400 L
8	SOUILEM Nezar	2006	C17 C22 C35	100 D 100 L 400 L
9	STRAETEN Victor	2006	C6 C17 C22 C30 C35	100 B 100 D 100 L 100 P 400 L