



Aout 2018

Chers Parents, Chers Amis, Chers Nageurs,

Comme l'an passé, j'ai le plaisir de vous annoncer que j'ai inscrit le **PERRON aux 24h de Liège.**

Vous trouverez plein d'infos pratiques au verso de cette feuille.

Pourquoi proposer une épreuve de course à pied alors que nous sommes nageurs ?

Tout d'abord, dans un plan de saison, nous essayons toujours de remettre les nageurs en forme en début d'année et la course à pied est une méthode relativement efficace pour augmenter la condition physique globale... En même temps, cela change un peu, puisque après, on passe le plus clair de son temps dans l'eau ☺.

Deuxièmement, nous sommes tous PERRON et les 24h sont une super occasion de se rencontrer hors des bassins et de faire connaissance... Parler en courant, c'est plus facile qu'en nageant ☺. En plus, quand on ne court pas, il y a plein de petites activités / animations qui sont proposées qui permettent aussi de se rencontrer. Je sais que certains nageurs plus aguerris se connaissent déjà bien, mais pour les plus jeunes, je souhaite que ce soit une vraie occasion de nouer des amitiés.

Enfin, ceux qui me connaissent savent que je suis très esprit « club » et regrouper les gens, c'est quelque chose que j'apprécie beaucoup et que je trouve très important afin de s'entraîner toute l'année dans une chouette ambiance. De plus, cette longue journée/nuit permettra également aux entraîneurs de se rencontrer.

Bref, j'espère que vous vous inscrirez nombreux et que nous formerons une super équipe !

Justement, **pour vous inscrire, je souhaite que vous m'envoyiez un SMS ou un mail** sur lequel vous notez les renseignements suivants :

- **Nom**
- **Prénom**
- **Date de naissance**
- **Téléphone (personne responsable, parent, tuteur)**
- **Mail**

Je reviendrai ensuite vers vous avec un ordre de départ et des infos complémentaires.

Je reste évidemment à votre disposition si vous avez des questions ou besoin **d'infos complémentaires**, n'hésitez pas ! Vous pouvez également aller voir sur le site www.24hliege.be

Anouchka Mailleux (Nouch)

0485 560 565

theonouch@hotmail.com

Attention : notez déjà la date suivante : samedi 5-01-2019 sortie patinoire/pizza/cinéma...+ d'infos plus tard