

Stage Juillet 2022

Le stage d'été 2022 se fera cette année en commun avec le club de Bastogne pour la première semaine de stage et pour le reste du séjour avec les autres clubs partenaires au sein du Perron.

Tous les nageurs sont les bienvenus au stage de préparation aux Championnats de Belgique Week-end 1 (CB1) et Week-end 2 (CB2).

Les nageurs qui veulent participer aux Championnats de Belgique doivent avoir fait les temps limites avant ceux-ci et ne pourront y être inscrit qu'à cette seule condition.

Dominique vous a transmis ces temps limites qui sont consultables sur le site de la FRBN.

Semaine 1 (03/07/2022 – 10/07/2022) :

Lieu : Morzine (France) , Parc des Dérêches

Départ en voiture 9 places le 03/07/2022 au matin, arrivée sur place dans l'après-midi pour un premier entrainement le 3 au soir (16h-18h). (795 km)

Départ le 10/07/2022 au matin et transfert vers le second lieu de stage.



Hébergement :

ALEAJ Les Albertants (Montriond), Chalet Pollux [ALEAJ - Les chalets des Albertants \(alesalbertants.fr\)](http://alesalbertants.fr)

La composition des chambres (3 chambres de 3 au premier, 2 chambres de 4 au premier, 1 chambre de 4 au deuxième et une chambre de 5 au deuxième) sera réalisée par les entraîneurs du CNB, de l'ENSL et du Ch.Th.N. lorsque les inscriptions seront définitives.

Le trajet entre le lieu d'hébergement et la piscine se fera en minibus (15 minutes en voiture). Les déjeuner et souper seront organisés sur place par les entraîneurs, sous la supervision d'Anouchka qui préparera les menus. Le diner sera assuré par un traiteur.



Lac de Montriond situé à 500 m du chalet.



Semaine 2 (10/07/2022 – 16/07/2022) :

Nageurs du Championnat été Jeune (Week-End 1, 22-23-24/07/2022 Genk) :

Lieu du Stage Dijon : CREPS Bourgogne Franche Comté Dijon,

[Creps \(creps-bourgognefranche-comte.fr\)](http://creps-bourgognefranche-comte.fr)

Hébergement (Chambre double), restauration et piscine sont sur le même site.

Le transfert se fait en minibus avec un entraîneur et retour sur Liège le 16/07/2022 en fin de journée.



Nageurs du Championnat été Open (Week-End 2,29-30-31/07/2022 Anvers) :

Les transferts des nageurs se font en minibus avec un entraîneur.

Vichy : centre international de séjour

Hébergement, restauration et piscine sont sur le même site.

Stade Aquatique Vichy Communauté

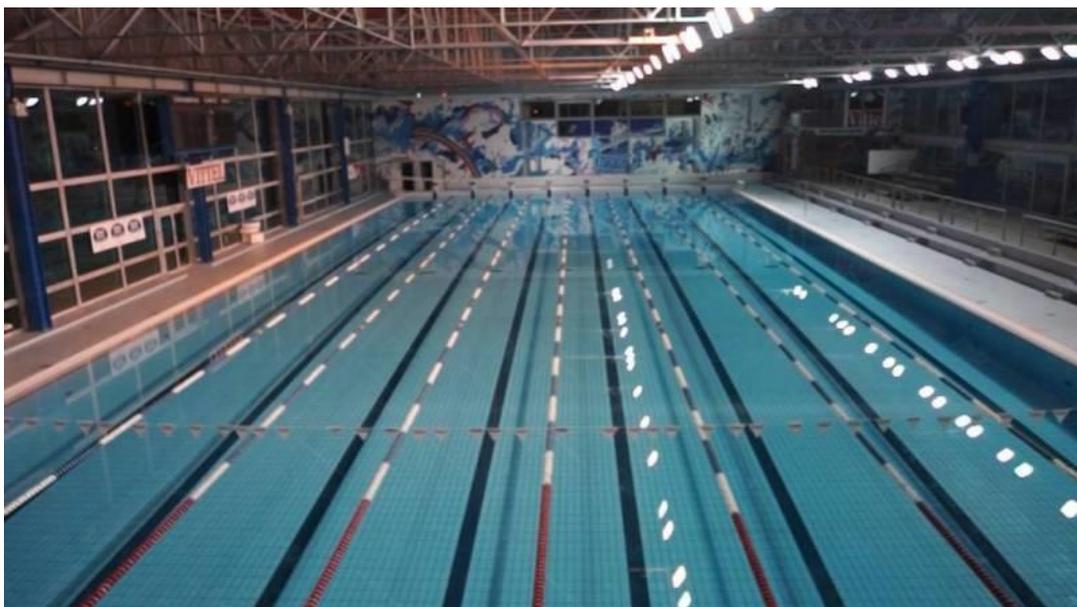


Semaine 3 (16/07/2022 – 23/07/2022) :

Nageurs du Championnat été open (Week-End 2, 29-30-31/07/2022 Anvers) :

Vittel : Vittel Sports

[Centre de Préparation Omnisports de Vittel \(vittel-sports.eu\)](http://vittel-sports.eu)





Hébergement, restauration et piscine sont sur le même site.

Retour sur Liège en minibus avec un entraîneur (370 km) le 23/07/2022.

Frais de participation :

Il est clair que nous n'avons pas une vision définitive sur le poste « carburant » et que nous sommes dépendants des tarifs en vigueur au moment du stage. Ceci pourrait avoir un impact sur le prix définitif.

Le montant du stage est fixé à 1000 euros pour deux semaines de participation pour les nageurs du CB 1.

Les nageurs de l'ENSL bénéficient de l'intervention d'un mécène qui couvre les frais de la troisième semaine de stage.

Si un nageur ayant l'âge de participer au CB 2 souhaite participer aux trois semaines de stage, le prix total s'élève à 1500 euros

L'inscription au stage d'été doit être confirmée aux entraîneurs et au secrétariat du club pour le 30 mars 2022 au plus tard. Une confirmation n'est valide qu'une fois qu'un acompte de 250 € sera versé sur le compte du club.

BE25 0682 0398 6882 (GKCCBEBB)

Paiement

Le paiement du stage s'échelonne selon le modèle suivant :

- 30/03/2022 : acompte de 250 €
- 30/04/2022 : deuxième versement de 250 €
- 30/05/2022 : deuxième versement de 250 €
- 30/06/2022 : solde de 250 €